

**MENINGKATKAN MINAT ANAK  
DALAM MAKANAN BERGIZI MELALUI *COOKING CLASS*  
ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BUDI LUHUR KABUPATEN  
LAMPUNG TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Oleh :

**Nurjanah**  
NPM. 1411070189

**Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini**



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN INTAN LAMPUNG  
1440 H /2019 M**

**MENINGKATKAN MINAT ANAK  
DALAM MAKANAN BERGIZI MELALUI *COOKING CLASS*  
ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BUDI LUHUR KABUPATEN  
LAMPUNG TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

**Oleh:  
Nurjanah  
NPM : 1411070189**

**Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**Pembimbing I : Prof. Hj. Nirva Diana, M.Pd  
Pembimbing II : Neni Mulya, M.Pd**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG  
1441 H /2019 M**

## ABSTRAK

Kegiatan pembelajaran di Tk Budi Luhur yang dilaksanakan selama ini belum terarah pada komponen-komponen dalam meningkatkan minat anak dalam makanan bergizi. *Cooking class* merupakan kegiatan yang sangat baik untuk merangsang serta membangun daya pikir anak. Menyadari hal tersebut peneliti memilih untuk mencoba menerapkan pembelajaran *cooking class* pada anak-anak usia dini di Tk Budi Luhur Kabupaten Lampung Timur. Kegiatan ini meliputi kegiatan mengelolah bahan makanan, anak-anak dapat mengenal bahan makanan yang mereka buat dan alat yang akan digunakan, dapat mengenal nama makanan yang mereka buat dan praktek langsung membuat makanan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan minat anak dalam makanan bergizi melalui *cooking class* di Tk Budi Luhur. Minat anak dalam penelitian ini yaitu anak mempunyai gagasan yang baru, dapat menghasilkan yang baru, dapat memecahkan masalah dalam kegiatan, mengenal bahan makanan dengan kegiatan *cooking class*. jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Alat pengumpulan data terdiri dari observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Analisis data penelitian tindakan kelas dilaksanakan dalam rangkaian langkah dengan berbagai siklus, dimana didalam satu siklus terdiri empat tahapan yaitu, perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan dan refleksi. Berdasarkan analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa meningkatkan minat anak dalam makanan bergizi melalui *cooking class* di Tk Budi Luhur Kabupaten Lampung Timur, pada siklus I penilaian terdapat: BSB sebanyak 8 anak atau 40%, BSH sebanyak 3 anak atau 15%, MB sebanyak 3 anak atau 15%, BB sebanyak 6 anak atau 30%, siklus II Penilaian terdapat: BSB sebanyak 17 anak atau 85%, BSH sebanyak 2 anak atau 10%, MB sebanyak 1 anak atau 5%, BB sebanyak 0 atau 0%. Dengan demikian meningkatkan minat anak dalam makanan bergizi melalui *cooking class* dapat mengalamai peningkatan yang sangat baik dan dikatakan berhasil dengan pencapaian 85%.

**Kata kunci:** Minat anak, Makanan bergizi, *Cooking Class*