

**PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP  
PADA WANITA DEWASA AWAL : PERAN  
HARGA DIRI DAN KETERLIBATAN AYAH ?**



**ARTIKEL ILMIAH**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-  
Syarat Guna Mendapatkan Gelar Sarjana S1 dalam Psikologi  
Islam

Oleh :

**Novi Safitri**

**2021060110**

**Program Studi : Psikologi Islam**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN INTAN LAMPUNG  
1445 H / 2024 M**

**PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP  
PADA WANITA DEWASA AWAL : PERAN  
HARGA DIRI DAN KETERLIBATAN AYAH ?**

**ARTIKEL ILMIAH**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-  
Syarat Guna Mendapatkan Gelar Sarjana S1 dalam Psikologi  
Islam

Oleh :

**Novi Safitri**

**2021060110**

**Program Studi : Psikologi Islam**

**Pembimbing 1 : Hj. Khoiriyah Ulfa, MA**

**Pembimbing 2 : Mustamira Sofa Salsabila., S.Psi.,M.Si**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN INTAN LAMPUNG  
1445 H / 2024 M**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Safitri  
NPM : 2031060110  
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Agama

Menyatakan bahwa Artikel Ilmiah yang berjudul "Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal : Peran Harga Diri dan Keterlibatan Ayah?" adalah benar-benar merupakan hasil karya penyusunan sendiri, bukan duplikasi ataupun saduran dari karya orang lain kecuali pada bagian yang telah dirujuk dan disebut dalam *footnote* atau daftar pustaka. Apabila di lain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab sepenuhnya ada pada penyusun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimaklumi.

Bandar Lampung, 06 Maret 2024

Penulis



203100110



**KEMENTERIAN AGAMA  
UIN RADEN INTAN LAMPUNG  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA**

Alamat: Jl. Let.Kol. H. Endro Suratmin Sukarame 1 Bandar Lampung 35131 (0721)703260

**PERSETUJUAN**

**Judul Artikel : Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup  
Pada Wanita Dewasa Awal : Peran  
Harga Diri Dan Keterlibatan Ayah?**

**Nama : Novi Safitri**

**NPM : 2031060110**

**Prodi : Psikologi Islam**

**Fakultas : Ushuluddin dan Studi Agama**

**MENYETUJUI**

**Untuk di Munaqosyahkan dan dipertahankan dalam sidang  
Munaqosyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN  
Raden Intan Lampung**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**H. Khoiriyah Ulfa, MA**

**NIP. 198504102019032011**

**Mustamira Sofa Salsabila, S.Psi., M.Si**

**NIP. 199009212023212038**

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Psikologi Islam**

**Drs.H.M.Nursalim Malay, M.Si**

**NIP. 1963010119990310001**



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNRADEN INTAN LAMPUNG  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA**

Alamat: Jl. Letkol. H. Endro Suratmin Sukarame 1 Bandar Lampung 35131 (0721)703260

**PENGESAHAN**


Artikel dengan judul **“Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal : Peran Harga Diri Dan Keterlibatan Ayah?”**. Disusun oleh **NOVI SAFITRI NPM: 2031060110**, Program Studi **Psikologi Islam**. Telah di Ujikan dalam Sidang Munaqosyah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung Pada Hari/Tanggal: Rabu, 06 Maret 2024.

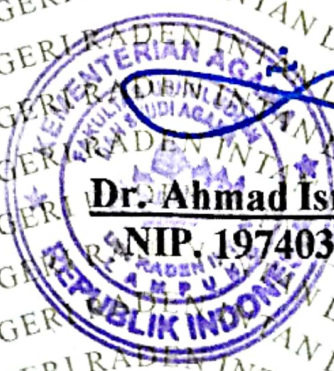
**TIM MUNAQOSYAH**

- Ketua : Abdul Qohar, M.Si** 
- Sekretaris : Annisa Fitriani, S.Psi., M.Si** 
- Penguji I : Drs. H. M. Nursalim Malay, M.Si** 
- Penguji II : Hj. Khoiriya Ulfah, MA** 
- Penguji III : Mustamira Sofa Salsabila, S.Psi, M.Si** 

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama**

  
**Dr. Ahmad Isnaini, S.Ag, M.A**  
**NIP. 197403302000031001**







## **MOTTO**

“ Hidup yang kau anggap gini-gini aja, bisa jadi itu adalah cita-cita hidup orang lain. Maka bersyukurlah”

(Habib Husein Ja'far)

“ Hidup bukan tentang mendapatkan apa yang kita inginkan, tetapi tentang menghargai apa yang kita miliki ”

(KH. Bahauddin Nursalim)

“ hidup hanya sekali, maka jadilah seorang yang bermanfaat bagi diri dan orang lain”

(Ria Lorenza)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah yang membuat jadi sulit”

(Joko Widodo)



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamin.* Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan segala kenikmatan, ilmu pengetahuan, kemudahan dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi Islam.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan Artikel Ilmiah ini kecuali lembar persembahan. Dengan semangat, usaha dan doa akhirnya Artikel Ilmiah ini dapat diselesaikan. Maka dengan penuh rasa syukur dan tulus, ikhlas Artikel Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk kedua orangtuaku yang sangat kucintai dan kebanggakan Ibu Mahdalena dan Bapak Juresi, kupersembahkan karya ini kepada kalian yang telah melahirkanku, merawat serta mendidikku, menyayangiku, mendoakan serta memberikan segalanya yang terbaik untukku sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
2. Untuk kakakku Febri Susanti dan ketiga adikku Dani Apri Satriawan, Janita Azzahra dan Arshila Septiana terima kasih atas segala dukungan serta motivasi yang telah diberikan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP**

Novi Safitri, dilahirkan di Menggala Mas pada tanggal 18 November 2002, anak kedua dari pasangan Bapak Juresi dan Ibu Mahdalena. Penulis mempunyai satu kakak perempuan bernama Febri Susanti dan satu adik laki-laki bernama Dani Afri Satriawan dan dua orang adik perempuan bernama Janita Azzahra dan Arsyila Septiana.

Pendidikan penulis dimulai dari Taman Kanak-kanak Islam Al-Furqon dan selesai pada tahun 2008, Sekolah Dasar Islam Al-Furqon dan selesai pada tahun 2014, Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Tulang Bawang Tengah selesai tahun 2017, Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tulang Bawang Tengah selesai pada tahun 2020 dan mengikuti pendidikan tingkat perguruan tinggi pada fakultas ushuluddin dan studi agama UIN Raden Intan Lampung dimulai pada semester 1 tahun akademik 2020/2021.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif sebagai koordinator kelas F Psikologi Islam angkatan 2020 selama lima semester. Penulis juga aktif diberbagai kegiatan intra maupun ekstra fakultas ushuluddin dan studi agama UIN Raden Intan Lampung.

Bandar Lampung, 6 Maret 2024  
Yang membuat

Novi Safitri

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmmanirohim*

*Alhamdulillah* rabbi'l' alamin, puji syukur dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala kenikmatan, ilmu pengetahuan, kemudahan serta petunjuk-Nya sehingga penulis apat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa artikel ini jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaikannya artikel ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dari pihak-pihak yang terlibat dan turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil. Penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wan Jamluddin Z, M. Ag., Ph.D selaku Rektor UIN Raden Intan Lampung.
2. Bapak Dr. Ahmad Isnaeni, MA selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
3. Bapak Drs. H. M. Nursalim Malay, M.Si selaku Ketua Prodi serta Ibu Annisa Fitriani, S. Psi., M.A selaku sekretaris prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta memberikan informasi mengenai perkuliahan.
4. Ibu Hj. Khoiriyah Ulfa, MA selaku pembimbing I dan Ibu Mustamira Sofa Salsabila, S.Psi, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk mendampingi penulis, membari arahan, semangat dan memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam penyusunan artikel ini dengan penuh kesabaran serta dedikasih yang luar biasa untuk penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung yang telah

- mendidik serta memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
6. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung yang telah membantu peneliti untuk mempermudah proses administrasi serta izin penelitian.
  7. Untuk paman-paman dan bibi-bibi penulis tersayang, keluarga besar Basri gelar Ratu Pertama dan Alias Family yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas nasehat dan dukungan kalian sehingga penulis mampu menyelesaikan artikel ilmiah ini.
  8. Sahabat tersayang penulis, Hermonika Johanes dan keluarga. Kita memang tidak sedarah, namun terima kasih karena sudah mau berjalan searah dengan penulis, memahami penulis dan memberikan perhatian tanpa pamrih. Terima kasih juga karena tidak meninggalkan penulis dalam keadaan suka maupun duka. Sukses untuk kamu, semoga Allah SWT selalu melindungi kamu dimana pun berada.
  9. Untuk teman seperbimbingan dengan penulis, Sasqia Desta Safitri dan Sridatin Tia Maharani. Terima kasih karena sudah mau belajar dan berproses bersama, terima kasih juga atas semangat dan motivasi yang kalian berikan. Semoga apa yang kita perjuangkan hari ini bisa membuat orang tua kita bangga.
  10. Kepada sahabat-sahabat penulis Arta Pratama Putri, Firda Rinjani, Marlia Agustina, Anto Wijaya, dan Isma Yudha Samego, yang telah memberikan dukungan kepada penulis
  11. Kepada teman-teman kelas 20/F psikologi islam yang penulis banggakan.
  12. Kepada almamater tercinta UIN Raden Intan Lampung terkhusus program studi Psikologi Islam. Terima kasih telah memberikan penulis pengalaman dan pelajaran dalam proses pendewasaan diri ini.

13. Kepada kakak tingkat yang sudah berbaik hati dengan berbagi informasi kepada penulis mengenai skripsi dan administrasi yang begitu banyak, terima kasih atas kebaikan kalian untuk menjawab berbagai macam pertanyaan yang penulis berikan.
14. Kepada pemilik lagu “Mengapa”, Rony Parulian. Kita memang tidak saling mengenal namun terima kasih atas suara merdu mu yang menemani penulis dalam menyelesaikan Artikel ilmiah ini hingga larut malam. Semoga Tuhan Memberkati setiap urusanmu.
15. Kepada jodoh penulis kelak, sekarang kita memang belum bertemu namun aku berharap kamu akan bangga atas pencapaian ku ini. Menjadi istri idamanmu dan ibu terbaik untuk anak-anak kita adalah alasanku memilih jurusan ini. Semoga kelak kamu adalah imam yang dipilihkan Allah untuk membimbing, melindungi dan mendukungku dalam hal kebaikan. Aku berharap kita cepat bertemu yaa, hehehe.
16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah berjasa membantu baik secara moril dan materil dalam penyelesaian skripsi.  
Semoga apa yang telah mereka berikan dengan segala kemudahan dan keikhlaannya akan menjadi pahala dan amal ibadah yang barokah serta mendapat kemudahan dari Allah SWT, aamiin.

Bandar Lampung, 6 Maret 2024

Novi Safitri

Npm. 203106011

## DAFTAR ISI

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>          | <b>I</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>       | <b>iii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>PENGESAHAN.....</b>             | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO.....</b>                  | <b>vi</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>            | <b>vii</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>          | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>         | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>             | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>           | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>          | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>        | <b>xvi</b>  |
| <b>ARTIKEL ILMIAH.....</b>         | <b>1</b>    |
| Abstrak.....                       | 1           |
| Pendahuluan.....                   | 3           |
| Metode.....                        | 8           |
| Hasil.....                         | 9           |
| Pembahasan .....                   | 17          |
| Kesimpulan.....                    | 19          |
| Rekomendasi.....                   | 19          |
| Daftar Rujukan.....                | 20          |
| LAMPIRAN.....                      | 21          |
| TURNITIN.....                      | 63          |

## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Rangkuman Distribusi Frekuensi Penelitian..... | 10 |
| Tabel 2 | Kategorisasi Data Variabel.....                | 11 |
| Tabel 3 | Uji Normalitas.....                            | 13 |
| Tabel 4 | Uji Multikolinieritas.....                     | 15 |
| Tabel 5 | Uji Hipotesis Pertama.....                     | 15 |
| Tabel 6 | Uji Hipotesis Kedua Dan Ketiga.....            | 16 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                     |    |
|----------|---------------------|----|
| Gambar 1 | Uji Linearitas..... | 14 |
|----------|---------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Lampiran 1 | <i>Blueprint</i> Skala Penelitian..... | 24 |
| Lampiran 2 | Angket Penelitian.....                 | 30 |
| Lampiran 3 | <i>Google Form</i> Penelitian.....     | 43 |
| Lampiran 4 | Penskoran Skala.....                   | 48 |
| Lampiran 5 | Tabulasi Data Penelitian.....          | 49 |
| Lampiran 6 | Hasil Uji Normalitas.....              | 56 |
| Lampiran 7 | Hasil Uji Hipotesis.....               | 59 |
| Lampiran 8 | Hasil Turnitin.....                    | 63 |
| Lampiran 9 | Surat Keterangan LoA Jurnal .....      | 64 |

# **PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL: PERAN HARGA DIRI DAN KETERLIBATAN AYAH ?**

Novi Safitri<sup>1</sup>

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara harga diri dan keterlibatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dan didapatkan sebanyak 201 subjek. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala preferensi pemilihan pasangan hidup teori (Shackelford et al, 2005) yang diadaptasi dari (Astiqoyyima Fiqrunnisa, 2023), skala harga diri teori (Coopersmith, 1978) yang diadaptasi dari (Andi Thahir, 2022), dan skala keterlibatan ayah teori (Pleck, 2010) yang diadaptasi dari (Astiqoyyima Fiqrunnisa, 2023 dengan realibilitas masing-masing yakni, 0.705, 0.940, dan 0.942. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan software JASP for windows. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien determinasi ( $r^2$ ) = 0.788 dengan F hitung sebesar 366.978 dan taraf signifikansi sebesar 0.001 ( $P < .001$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa harga diri dan keterlibatan ayah memiliki pengaruh terhadap preferensi pemilihan pasangan hidup sebesar 78.8% dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci : Preferensi pemilihan pasangan hidup, harga diri, keterlibatan ayah.

## **ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between self-esteem and father involvement with preferences for choosing a life partner in early adult women. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique and obtained 201 subjects. Data collection was carried out using the theoretical life partner selection preference scale (Shackelford et al, 2005) which was adapted from (Astiqoyyima Fiqrunnisa, 2023), the theoretical self-esteem scale (Coopersmith, 1978) which was adapted from (Andi Thahir, 2022), and the father involvement scale theory (Pleck, 2010) adapted from (Astiqoyyima Fiqrunnisa, 2023 with respective reliabilities, namely, 0.705, 0.940, and 0.942. The data analysis technique in this research uses multiple regression analysis with the help of JASP for Windows software. The results of the research show the coefficient value determination ( $r^2$ ) = 0.788 with a calculated  $F$  of 366.978 and a significance level of 0.001 ( $P < .001$ ) so it can be concluded that self-esteem and father involvement have an influence on preferences for choosing a life partner by 78.8%. It can be concluded that the hypothesis is accepted.*

**Keyword :** Preferences For Life Partners, Self-Esteem, Father Involvement

2024, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Studi Agama

## PENDAHULUAN

Masa dewasa awal merupakan transisi individu dari ketergantungan menuju kemandirian dan kebebasan finansial, penentuan nasib, dan masa depan yang lebih realistis. Santrock (2011) mengemukakan bahwa masa dewasa awal adalah transisi dari masa remaja ke masa dewasa yang terjadi pada usia 20-30 tahun.

Tugas perkembangan dewasa awal menurut Santrock (2011) adalah memilih pasangan hidup dan berkomitmen pada kehidupan selanjutnya, yaitu memulai sebuah keluarga. Hal ini sejalan dengan UU Perkawinan No. 1 Tahun 1974 yang menetapkan bahwa usia ideal seseorang untuk menikah adalah usia 21 tahun untuk pria dan 19 tahun untuk wanita sehingga dapat meminimalisir terjadinya perceraian.

Namun demikian, Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik didapatkan bahwa wanita yang berstatus menikah di Lampung mengalami penurunan dari angka 10,24% per tahun 2020 menjadi 8,14% per tahun 2022. Sehingga dapat dilihat bahwa wanita dewasa awal yang berstatus lajang mengalami peningkatan. Artinya menurut data, wanita dewasa awal masih belum memikirkan menikah atau menunda pernikahan.

Menurut Putri (2022) salah satu alasan wanita dewasa memutuskan untuk menunda pernikahan adalah karena terdapat perbedaan nilai-nilai antara dirinya sendiri dengan pasangan, keluarga ataupun lingkungan terkait kehidupan berumah tangga.

Townsend (2004) menyatakan bahwa seseorang mencari pasangan untuk tujuan pernikahan, maka preferensi calon pasangan harus sesuai dengan yang diinginkan. Sejalan dengan hal tersebut, Putri (2022) mengemukakan terdapat dua tahapan dalam pengambilan keputusan pernikahan yaitu pemilihan pasangan berdasarkan preferensi dan pertimbangan kehidupan

pasca pernikahan. Dengan demikian, dapat diketahui bahwa preferensi pemilihan pasangan hidup menjadi penentu dalam menentukan keputusan menikah pada wanita dewasa awal.

Azmi & Hoesni (2019) mengatakan bahwa tujuan seseorang melakukan preferensi pemilihan pasangan hidup adalah mencari pasangan yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan agar hubungan yang dijalin akan semakin erat sehingga dapat kearah yang lebih serius yaitu pernikahan. Preferensi pemilihan pasangan hidup menjadi hal yang sangat rumit karena individu memiliki kriteria yang berbeda-beda dalam menentukan pasangan hidup. Rosalinda & Michael (2019) menyatakan bahwa kriteria dalam menentukan pasangan hidup pada umumnya terbentuk berdasarkan evaluasi diri atau yang biasa disebut dengan harga diri. Hal ini sejalan dengan Schwarzwald et al (2003) menyatakan bahwa keseimbangan dalam hubungan berpasangan hanya akan didapatkan bila seseorang memiliki pasangan dengan kualitas yang setara bila ditinjau dari evaluasi dirinya. Berdasarkan prinsip tersebut, maka seseorang perlu mendapatkan pasangan yang sesuai dengan harga diri atau evaluasi dirinya sendiri.

Menurut Coopersmith (1967) harga diri adalah hasil dari sebuah penilaian individu mengenai dirinya sendiri yang ditunjukkan dengan sikap terhadap dirinya sendiri. G. A. Putri et al., (2021) mengatakan bahwa penilaian ini mengacu pada sikap penerimaan dan penolakan akan dirinya sendiri. Harga diri seseorang juga mengacu pada rasa percaya bahwa dirinya mampu, berarti, berharga dan berhasil sesuai standard ataupun nilai yang ditetapkan untuk dirinya. Penilaian ini subjektif karena dianggap sebagai cara seseorang mempersepsikan atau memandang dirinya. Penilaian ini dilihat dari berbagai aspek, baik aspek negatif maupun aspek positif yang dapat mempengaruhi pembentukan kepribadian, perilaku dan

sikap seseorang. Jika seseorang memandang dirinya positif maka harga diri yang terbentuk adalah harga diri yang positif. Begitu pula jika seseorang memandang dirinya negatif, maka harga diri yang terbentuk juga negatif. Hal ini juga dapat mempengaruhi bagaimana wanita dewasa awal menentukan preferensi pemilihan pasangan hidup yang diinginkan.

Sejalan dengan penelitian Atmaja (2020) menyatakan bahwa salah satu kebimbangan pada wanita dewasa awal terkait pemilihan pasangan hidup disebabkan oleh penilaian diri yang kurang objektif dalam memandang dan menilai dirinya. Hal ini dapat terlihat dari membandingkan dirinya dengan orang lain, merasa tidak memiliki apapun yang dapat dibanggakan sehingga muncul perasaan kurang berharga dan merasa malu pada diri sendiri.

Penelitian yang dilakukan Rosalinda & Michael (2019) dengan judul Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami *Quarter-Life-Crisis* didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara harga diri dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami quarter-life-crisis sebesar 3,4%. Sehingga didapatkan bahwa semakin tinggi harga diri yang dimiliki wanita dewasa awal, maka wanita tersebut akan menjadi seorang yang pemilih dalam menentukan preferensi pemilihan pasangan hidup yang diinginkan.

Selain harga diri, salah satu faktor yang mempengaruhi preferensi pemilihan pasangan hidup adalah keterlibatan ayah. Menurut Sinca (2022) hal ini dikarenakan ayah juga mempunyai peran yang sangat penting dalam pengasuhan. Salah satunya adalah mengarahkan anak menjadi anak yang mandiri dan berkembang, selain itu ayah juga berperan sebagai

motivator atau memberikan dorongan terhadap anaknya agar anak merasa berharga dalam kehidupannya.

Selain sebagai motivator ayah juga berperan dalam pembentukan karakter seorang wanita dewasa awal. Dalam penelitian yang dilakukan Suud et al., (2020) didapatkan bahwa anak adalah peniru yang ulung sehingga anak akan meniru bagaimana perilaku dan karakter dari orang tua khususnya seorang ayah. Semakin dewasa anak akan dapat menilai mana karakter yang cocok atau tidak cocok dengan dirinya. Sampai pada tahap dewasa awal anak sudah memiliki preferensi pemilihan pasangan yang diinginkannya.

Sehingga semakin tinggi keterlibatan ayah maka semakin tinggi preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimiliki wanita dewasa awal. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sentosa (2002) dengan judul Hubungan antara Evaluasi Keterlibatan Ayah dengan pentingnya Kriteria Kesiapan Menikah pada Emerging Adults di Kota Makassar. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Evaluasi Keterlibatan Ayah dengan pentingnya Kriteria Kesiapan Menikah.

Oleh karena itu ayah mempunyai peran yang sangat penting bagi anak dalam preferensi pemilihan pasangan hidupnya. Sejalan dengan yang dikatakan oleh Rangkuti & Fajrin (2015), Mengatakan bahwa ayah memiliki pengaruh signifikan terhadap pengambilan keputusan rasional pada perempuan dewasa awal. Pengaruh keterlibatan ayah terhadap pengambilan keputusan pada perempuan dewasa awal memiliki hubungan yang positif.

Dari wawancara awal yang dilakukan oleh peneliti, didapatkan bahwa wanita yang dekat dengan ayahnya cenderung memiliki preferensi yang sama seperti ayahnya dalam menentukan pasangan hidupnya. Hal ini sejalan dengan yang

dikatakan oleh AG (22) yang menyatakan bahwa menurutnya pasangan yang ideal untuk dijadikan seorang suami adalah seseorang yang paham agama, penyayang dan yang mapan secara finansial. Menurutnya kriteria ini sama seperti sifat ayahnya yang penyayang dan perhatian dengan keluarga. Selain itu dia juga menambahkan bahwa ayahnya sangat berperan penting dalam pengambilan keputusan mengenai keputusannya memilih pasangan hidup.

Berdasarkan uraian masalah diatas, penelitian ini penting dilakukan karena pada masa dewasa awal seharusnya wanita sudah memiliki preferensi pemilihan pasangan hidup supaya tugas perkembangan pada masa dewasa awal yaitu menikah dapat terpenuhi dan tidak menghambat tugas perkembangan selanjutnya. Selain itu harga diri dan juga keterlibatan ayah diduga menjadi hal-hal yang turut berkaitan, sehingga perlu diuji hubungannya dalam penelitian ini. Harga diri seseorang menjadi hal yang diperhatikan terkait preferensi pemilihan pasangan hidup. Kemudian keterlibatan ayah pun berperan dalam pengambilan keputusan terkait preferensi pemilihan pasangan hidup. Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal: Peran Harga Diri Dan Keterlibatan Ayah?”



## METODE

### Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 201 orang dengan rincian usia 21-30 tahun sesuai dengan kriteria penelitian. Pengambilan sampel tersebut dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling*. *Purposive sampling* digunakan apabila ada kriteria spesifik yang diambil peneliti dalam penelitian (Cresswell, 2016). Dalam penelitian ini, kriteria subjek adalah wanita dewasa awal yang berdomisili di Lampung dengan usia 21-40 tahun, belum menikah dan masih memiliki ayah kandung.

### Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala dalam bentuk kuesioner yang disebarakan melalui *google-form*. Untuk mengungkap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup peneliti menggunakan skala yang diadaptasi dari Fiqrunnisa et al., (2023) yang mengacu pada aspek-aspek yang dikembangkan oleh Shackelford et al., (2005) dengan koefisien *reliabilitas* 0,705. Untuk variabel Harga Diri peneliti menggunakan skala yang diadaptasi dari Thahir et al., (2023) yang mengacu pada aspek-aspek yang dikembangkan oleh *coopersmith* (1978) dengan koefisien *reliabilitas* 0,940. Sementara itu, untuk mengungkap keterlibatan ayah peneliti menggunakan skala keterlibatan ayah berdasarkan teori yang dikembangkan oleh Pleck (2010) yang diadaptasi oleh Fiqrunnisa et al., (2023) dengan nilai koefisien *reliabilitas* 0,942. Kuesioner disebarakan melalui media sosial yang dilakukan sejak tanggal 11 Desember – 18 Desember 2023. Durasi pengerjaan skala berkisar antara 10-15 menit.

## **Teknik Analisis Data**

Data pada penelitian ini kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan dibantu *software* JASP 0.18.0.0 *for windows*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Gambaran Deskriptif Penelitian

Hasil analisis deskriptif penelitian ini menunjukkan bahwa 201 responden berjenis kelamin perempuan(100%). Hampir sebagian responden berada pada rentang usia 21-24 tahun, yakni sejumlah 159 orang (79%) dan sebanyak 89 orang (44%) tidak memiliki relasi dekat dengan lawan jenis.

Berdasarkan Tabel.1 juga didapatkan bahwa terdapat 106 orang (52%) yang tinggal bersama orang tua juga didapatkan sebanyak 129 orang (64%) berpendidikan terakhir yaitu SMA. Selain itu didapatkan juga sebanyak 132 orang (65%) tidak sedang memiliki pekerjaan.

**Tabel 1. Rangkuman Distribusi Frekuensi Penelitian**

| <b>No.</b> | <b>Kategori</b>                                  | <b>Frekuensi</b> | <b>%</b>    |
|------------|--|------------------|-------------|
| 1.         | Jenis Kelamin :                                  |                  |             |
|            | - Perempuan                                      | 201              | <b>100%</b> |
| 2.         | Usia :   |                  |             |
|            | - 21-24 Tahun                                    | 159              | <b>79%</b>  |
|            | - 25-27 Tahun                                    | 42               | <b>21%</b>  |
| 3.         | Status saat ini :                                |                  |             |
|            | - Berpacaran                                     | 35               | <b>17%</b>  |
|            | - Belum memiliki calon suami                     | 65               | <b>32%</b>  |
|            | - Sudah memiliki calon suami                     | 12               | <b>6%</b>   |
|            | - Tidak Memiliki relasi dekat dengan lawan jenis | 89               | <b>44%</b>  |
| 4.         | Status tempat tinggal :                          |                  |             |
|            | - Kost/Kontrakan                                 | 75               | <b>37%</b>  |
|            | - Tinggal bersama Ayah                           | 1                | <b>0.5%</b> |
|            | - Tinggal bersama ibu                            | 4                | <b>2%</b>   |
|            | - Tinggal bersama nenek/kakek                    | 3                | <b>1%</b>   |
|            | - Tinggal Bersama orang tua                      | 106              | <b>52%</b>  |
|            | - Tinggal bersama saudara                        | 12               | <b>6%</b>   |
| 5.         | Tingkat pendidikan terakhir :                    |                  |             |
|            | - D3   | 27               | <b>13%</b>  |
|            | - D4   | 3                | <b>1%</b>   |
|            | - S1   | 42               | <b>21%</b>  |
|            | - SMA  | 129              | <b>64%</b>  |
| 6.         | Status pekerjaan :                               |                  |             |
|            | - Bekerja  | 69               | <b>34%</b>  |
|            | - Tidak bekerja                                  | 132              | <b>65%</b>  |

## Kategori data variabel

**Tabel 2. Kategorisasi data variabel**

| Variabel                            | Rentan Nilai      | Kategori | Jumlah (N) | %          |
|-------------------------------------|-------------------|----------|------------|------------|
| Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup | $X < 58$          | Rendah   | 37         | <b>18%</b> |
|                                     | $58 \leq X < 84$  | Sedang   | 131        | <b>66%</b> |
|                                     | $84 \geq X$       | Tinggi   | 33         | <b>16%</b> |
| Harga Diri                          | $X < 79$          | Rendah   | 35         | <b>18%</b> |
|                                     | $79 \leq X < 114$ | Sedang   | 129        | <b>64%</b> |
|                                     | $114 \geq X$      | Tinggi   | 37         | <b>19%</b> |
| Keterlibatan Ayah                   | $X < 88$          | Rendah   | 41         | <b>20%</b> |
|                                     | $88 \leq X < 126$ | Sedang   | 120        | <b>60%</b> |
|                                     | $126 \geq X$      | Tinggi   | 40         | <b>20%</b> |

Tabel 2. Memaparkan bahwa sebanyak 37 orang dengan presentase (18%) berada di tingkat preferensi pemilihan pasangan hidup dengan kategori rendah. Kemudian sebanyak 131 orang (66%) berada di tingkat preferensi pemilihan pasangan hidup dengan kategori sedang dan sebanyak 33 orang (16%) berada di tingkat preferensi pemilihan pasangan hidup kategori tinggi.

Selanjutnya pada variabel Harga Diri terdapat sebanyak 35 orang (18%) berada di tingkat harga diri dengan kategori rendah. Kemudian sebanyak 129 orang (64%) berada di tingkat harga diri dengan kategori sedang dan sebanyak 37 orang (19%) berada di tingkat harga diri dengan kategori tinggi.

Pada variabel Keterlibatan ayah terdapat sebanyak 41 orang (20%) berada di tingkat keterlibatan ayah dengan kategori rendah.

Kemudian sebanyak 120 orang (60%) berada di tingkat kategori sedang dan sebanyak 40 orang (20%) berada di tingkat kategori tinggi.

## Uji Asumsi

### Uji Normalitas

Salah satu uji asumsi yang dilakukan adalah uji normalitas. Uji normalitas bertujuan untuk mengetahui apakah suatu data tersebut terdistribusi secara normal atau tidak (Malay, 2021). Sebuah data dapat dikatakan normal apabila p value  $>0.05$ . Dalam penelitian ini uji normalitas yang digunakan adalah *Shapiro Wilk*.

**Tabel 3. Uji Normalitas**

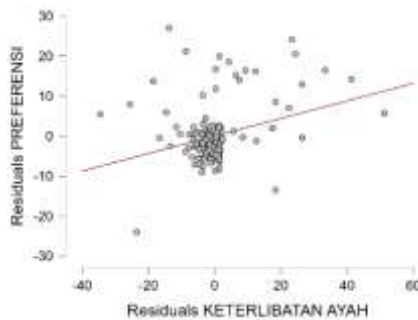
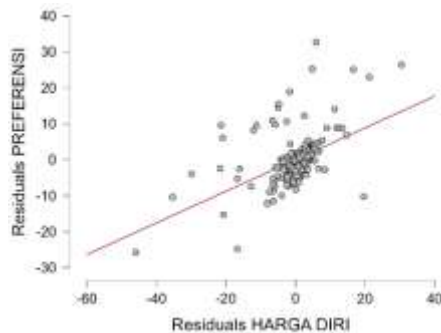
#### Descriptive Statistics

|                   | Mean    | Std. Deviation | Shapiro-Wilk | P-value of Shapiro-Wilk |
|-------------------|---------|----------------|--------------|-------------------------|
| PREFERENSI        | 69.751  | 13.070         | 0.985        | 0.138                   |
| HARGA DIRI        | 95.498  | 17.401         | 0.992        | 0.311                   |
| KETERLIBATAN AYAH | 106.070 | 19.331         | 0.985        | 0.288                   |

Berdasarkan hasil uji normalitas, ketiga variabel yaitu Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup, Harga Diri, dan Keterlibatan Ayah memiliki nilai p value *shapiro wilk* masing-masing sebesar 0.138, 0.311, dan 0.288. sehingga dapat disimpulkan bahwa ketiga data tersebut terdistribusi secara normal.

## Uji Linearitas

Uji linearitas digunakan untuk mengetahui apakah dua variabel yaitu variabel terikat dan variabel bebas memiliki hubungan yang linier atau tidak (Sinaga, Matondang, & Sitompul, 2019). Linieritas pada penelitian ini dilakukan secara visual melalui *Partial Regression Plots* menggunakan bantuan JASP 0.18.00. Data dapat dikatakan linier apabila titik-titik yang tersebar membentuk sebuah pola garis lurus.



Data yang diperoleh pada penelitian ini yaitu pada Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup membentuk garis lurus terbalik (hubungan negative), sedangkan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup vs Keterlibatan Ayah juga membentuk garis lurus terbalik maka kedua variabel bebas memiliki hubungan

yang linier dengan variabel terikat (Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup).

### Uji Multikolinieritas

Uji multikolinieritas digunakan untuk mengetahui ada atau tidaknya korelasi yang terjadi antar variable bebas dengan melihat *Variance Inflation Factor* atau VIF (Duli,2019).

**Table 4. Uji Multikolinieritas**

| Variabel          | Collinearity Statistics |       |
|-------------------|-------------------------|-------|
|                   | Tolerance               | VIF   |
| Harga Diri        | 0.203                   | 4.921 |
| Keterlibatan Ayah | 0.203                   | 4.921 |

Berdasarkan tabel 4. didapatkan bahwa nilai T sebesar 0.203 dan nilai VIF  $4.921 < 10.00$  sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua variabel bebas dari multikolinieritas.

### Uji hipotesis

Setelah uji asumsi terpenuhi, maka selanjutnya dilakukan uji hipotesis. Uji hipotesis yang digunakan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Harga Diri (X1) dan Keterlibatan Ayah (X2) dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup (Y1). Pengujian hipotesis ini menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan bantuan JASP 0.18.00.

**Tabel 5. Uji Hipotesis Pertama**

| Model | r     | r <sup>2</sup> | F       | Sig.  |
|-------|-------|----------------|---------|-------|
| H1    | 0.887 | 0.788          | 366.978 | <.001 |



Berdasarkan tabel 5. Menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0.887 dengan F hitung sebesar 366.978 dan taraf signifikansi sebesar 0.001 ( $P < .001$ ) berarti terdapat hubungan antara harga diri dan keterlibatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup. Variabel harga diri dan keterlibatan ayah memberikan sumbangan efektif sebesar 78,8% terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup. Sedangkan untuk 0,212 % sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

**Tabel 6. Uji Hipotesis Kedua dan Ketiga**

| Variabel | R     | r <sup>2</sup> | Sig.  | Keterangan           |
|----------|-------|----------------|-------|----------------------|
| X1-Y     | 0.875 | 0.766          | 0.001 | Positif – signifikan |
| X2-Y     | 0.847 | 0.716          | 0.001 | Positif – signifikan |

Berdasarkan tabel 6. didapatkan hasil koefisien korelasi (r) sebesar 0.875 dengan signifikansi sebesar 0.001 ( $p < .001$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis kedua diterima. Dapat diinterpretasikan bahwa terdapat hubungan positif antara Harga Diri dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup. Semakin tinggi harga diri pada wanita dewasa awal maka semakin tinggi preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimilikinya. Sebaliknya, semakin rendah harga diri wanita dewasa awal maka semakin rendah preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimilikinya.

Berdasarkan tabel 5. Juga dapat dilihat bahwa hasil koefisien korelasi ( r ) sebesar 0.847 dengan signifikansi sebesar 0.001 ( $p < .001$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis ketiga diterima. Dapat diinterpretasikan bahwa terdapat hubungan positif antara Keterlibatan Ayah dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup. Semakin tinggi keterlibatan ayah pada wanita dewasa awal maka semakin

tinggi preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimilikinya. Sebaliknya, semakin rendah keterlibatan ayah pada wanita dewasa awal maka semakin rendah preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimilikinya.

## PEMBAHASAN

Berdasarkan data distribusi frekuensi didapatkan bahwa wanita dengan rentang usia 21-24 Tahun (79%) belum memiliki relasi dekat dengan lawan jenis yaitu sebanyak 89 orang (44%). Dan pada data distribusi frekuensi terdapat 106 orang (52%) yang tinggal bersama orang tua belum memiliki pekerjaan yaitu sebanyak 132 orang (65%) dan berpendidikan terakhir SMA sebanyak 129 orang (63%).

Penelitian ini memiliki 3 buah pengkategorisasian yaitu tinggi, sdang, dan rendah. Didapatkan bahwa sebanyak 66% atau 131 wanita dewasa awal mempunyai preferensi pemilihan pasangan hidup pada kategori sedang. Kemudian sebanyak 129 atau 64% wanita dewasa awal memiliki harga diri pada kategori sedang. Selain itu terdapat sebanyak 120 atau 60% wanita dewasa awal memiliki keterlibatan ayah pada kategori sedang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dan keterlibatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal. Harga diri dan keterlibatan ayah memberikan sumbangan efektif sebesar 78.8%. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Dahlan et al., (2022) yang menyatakan bahwa terdapat 2 faktor yang mempengaruhi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal yaitu faktor internal berupa kurang percaya diri, dan faktor external yaitu faktor orang tua. Sehingga dapat disimpulkan bahwa harga diri dan keterlibatan ayah memiliki hubungan dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal.

Berdasarkan hasil uji hipotesis kedua Harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 28.43% terhadap preferensi pemilihan pasangan hidup. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Yuliani &

Khoiryasdien (2023) bahwa terdapat hubungan positif antara preferensi pemilihan pasangan hidup dengan harga diri dengan didapatkannya nilai Person Correlation Product Moment menunjukkan rhitung (0.418) > rtabel (0.432). sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis kedua diterima.

Sedangkan berdasarkan hasil uji hipotesis ketiga keterlibatan ayah juga memiliki hubungan positif dengan sumbangan efektif sebesar 49.63% terhadap preferensi pemilihan pasangan hidup. Artinya, semakin tinggi keterlibatan ayah dalam hidup wanita dewasa awal maka semakin tinggi pula preferensi pemilihan pasangan hidup yang dimilikinya. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Hidayati & Sari (2020) bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan *intimacy* pada wanita dewasa awal. sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis ketiga juga diterima.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan temuan penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dan keterlibatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal.
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal.

## **REKOMENDASI**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperbanyak ragam atau karakteristik sampel dan pendekatan penelitian sehingga didapatkan hasil yang lebih jelas. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan teori yang dikemukakan oleh tokoh lain yang mungkin saja hasil penelitian yang dihasilkan akan berbeda dengan hasil penelitian ini.

## **KONTRIBUSI PENULIS**

Adapun peran dari penulis pada proses pembuatan artikel ilmiah ini adalah sebagai berikut :

1. Novi Safitri (Penulis 1) : melakukan observasi sehingga diperoleh informasi terkait masalah yang dihadapi wanita dewasa awal, menyusun latar belakang, melakukan penelitian, setelah itu penulis melakukan analisis data dan menyusun artikel dari data yang diperoleh.
2. Hj. Khoiriyah Ulfa, MA (Penulis 2) : berkontribusi secara khusus dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan penelitian.
3. Mustamira Sofa Salsabila, S.Psi., M.Psi (Penulis 3) : berkontribusi dalam memberikan masukan dan saran pada latar belakang penelitian, merumuskan metode pelaksanaan hingga proses pelaksanaan penelitian.

## DAFTAR RUJUKAN

- Atmaja, R. S. (2020). Kebermaknaan hidup wanita dewasa awal yang belum menikah. 23.
- Azmi, A. B. U., & Hoesni, S. M. (2019). Gambaran Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Mahasiswa Universiti Kebangsaan Malaysia. *An-Nafs: Jurnal Psikologi*, 13(2), 96–107.
- Coopersmith, S. (1967). The antecedents of self esteem. W. H. Freeman.
- Creswell, J. W. (2016). Research design pendekatan kualitatif, kuantitatif dan mixed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dahlan, A. M. D. R., Khumas, A., & Siswanti, D. N. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemilihan Pasangan Hidup pada Guru Wanita Berstatus Lajang. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1).
- Duli, N. (2019). Metodologi penelitian kuantitatif: Beberapa konsep dasar untuk penulisan skripsi & analisis data dengan spss. Yogyakarta: Deepublish.
- Fiqrunnisa, A., Yuliadi, I., & Saniatuzzulfa, R. (2023). Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Fatherless. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 5(2), 152–167. <https://doi.org/10.36269/psyche.v5i2.1396>
- Hidayati, D. S., & Sari, C. N. D. (2020). Keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan intimacy terhadap suami. *Jurnal Perempuan Dan Anak (JPA)*, 3(2), 51–64.
- Malay MN, Belajar mudah & praktis analisis data dengan spss dan jasp, CV. Madani Jaya, Bandar Lampung, 2021.
- Pleck, J. H. (2010). Paternal involvement: Revised conceptualization and theoretical linkages with child outcomes. In M. E. Lamb (Ed.), *The role of the father in child development* (5th ed., pp. 67–107). New York, NY:

- Wiley.
- Putri, G. A., Iswinarti, I., & Istiqomah, I. (2021). Harga Diri Dengan Kemalasan Sosial Pada Mahasiswa LSO (Lembaga Semi Otonom). *Journal Psikogenesis*, 8(2), 229–240. <https://doi.org/10.24854/jps.v8i2.790>
- Putri, S. A. (2022). *Fenomena menunda pernikahan pada perempuan skripsi*.
- Rangkuti, A. A., & Fajrin, D. O. (2015). Preferensi Pemilihan Calon Pasangan Hidup Ditinjau Dari Keterlibatan Ayah Pada Anak Perempuan. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 4(2), 59–64. <https://doi.org/10.21009/jppp.042.03>
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20–26. <https://doi.org/10.21009/jppp.081.03>
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta: Erlangga.
- Schwarzwald, J., Ushpiz, V., & Shoham, M. (2003). Self esteem and prospective mate assessment in Israeli student. *Journal of psychology*, 103(2), 271–278. Retrieved from <http://psycnet.apa.org>
- Sentosa, F. (2002). *Hubungan Antara Evaluasi Keterlibatan Ayah Dengan Pentingnya Kriteria Kesiapan Menikah pada Emerging Adults di Kota Makassar*.
- Shackelford, T. K., Schmitt, D. P., & Buss, D. M. (2005). Universal dimension of human mate preferences. *Journal Personality and Individual Differences*, 39, 447–458.
- Sinaga, E. K., Matondang, Z., & Sitompul, H. (2019). *Statistika: Teori dan aplikasi pada pendidikan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.



- Sinca, D. (2022). *Sikap Perempuan Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup (Studi Kasus di Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan)*. 4–6. <http://repository.iainbengkulu.ac.id/8093/>
- Suud, F. M., Rahmi, A., & Fadhilah, F. (2020). Ayah dan Pendidikan Karakter Anak (Kajian Teks dan Konteks Perspektif Psikologi Pendidikan Islam). *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.53627/jam.v7i1.3849>
- Thahir, A., Pertiwi, B., & Wahyuni, C. (2023). *Self Esteem as a Moderator in the Relationship Between*. 23(January), 1–7.
- Townsend, J.M (1989). Mate selection criteria: a pilot study. *Ethology and sociobiology*, 10, 241-253. Retrieved from [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)
- Yuliani, W., & Khoiryasdien, A. D. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan di Yogyakarta. *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5356–5363.

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**BLUEPRINT SKALA PENELITIAN**

*Blueprint Skala Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup*

| No | Aspek                                  | Indikator   | Favorabel | Unfavorabel | Jumlah |
|----|--|---|-----------|-------------|--------|
| 1  | Love vs Status /Resource               | Memilih pasangan atas dasar cinta satu sama lain        | 21        | 13          | 5      |
|    |  | Mempertimbangkan status/penghasilan calon pasangan      | 3, 9      | 15          |        |
| 2  | Dependable stable vs good looks/health | Memiliki ketertarikan fisik pada pasangan               | 12, 22    | 6           | 6      |
|    |  | Memiliki ketertarikan secara kepribadian pada pasangan  | 18, 30    | 1           |        |
| 3  | Education/ intelegence vs              | Meninjau calon pasangan dari pendidikan/ intelegensinya | 2, 23, 26 | 14          | 8      |

|        |                               |   |           |    |    |
|--------|-------------------------------|---|-----------|----|----|
|        | desire for home children      | Menyukai pasangan yang berkeinginan untuk berada dirumah atau bersama dengan anak | 8, 19, 29 | 11 |    |
| 4      | Sociability vs similar region | Memilih pasangan yang ramah dan mudah bergaul                                     | 10        | 16 | 5  |
|        |                               | Memilih pasangan yang memiliki agama yang sama                                    | 5, 27     | 17 |    |
| JUMLAH |                               |   | 16        | 8  | 24 |

*Blueprint Skala Harga Diri*

| No     | Aspek                          | Indikator  | Favorabel           | Unfavorabel   | Jumlah |
|--------|--------------------------------|--|---------------------|---|--------|
| 1      | Power<br>(Kekuatan)            | Dapat mengontrol diri sendiri dalam berperilaku, bersikap, dan mengambil keputusan | 32, 8               | 3, 12, 17,<br>22, 33                                    | 7      |
| 2      | Significance<br>(Keberartian ) | Penerimaan pada diri sendiri   | 1, 35, 2,<br>10, 16 | 20, 24, 13,<br>5, 7, 11, 19,<br>21, 27, 31,<br>34, 4, 6 | 18     |
| 3      | Virtual<br>(Kebajikan)         | Sikap individu dalam mengikuti moral yang ada                                      | -                   | 26, 25  | 2      |
| 4      | Competence<br>(Kemampuan)      | Kemampuan individu dalam menyelesaikan tanggung jawabnya                           | -                   | 9, 18, 23,<br>30, 36, 28                                | 6      |
| Jumlah |                                |  | 7                   | 26  | 33     |

*Blueprint Skala Keterlibatan Ayah*

| No | Aspek                          | Indikator  | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
|----|--------------------------------|--|-----------|-------------|--------|
| 1  | Positive Engagement Activities | Melakukan kegiatan-kegiatan positif bersama dengan anak    | 26, 37    | 22, 31      | 8      |
|    |                                | Membangun komunikasi secara dua arah dengan anak           | 7, 11     | 16, 40      |        |
| 2  | Warmth And Responsiveness      | Memberikan afeksi yang mencerminkan kehangatan kepada anak | 12, 34    | 17, 35      | 8      |
|    |                                | Menampakkan sifat responsif terhadap                       | 27        | 8, 32, 38   |        |

|   |               |   |           |                |   |
|---|---------------|---|-----------|----------------|---|
|   |               | apa yang disampaikan dan dibutuhkan anak                            |           |                |   |
| 3 | Control       | Mengatur dan memantau perilaku maupun keberadaan anak               | 6, 13, 21 | 15, 19, 25, 30 | 9 |
|   |               | Keterlibatan dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan anak | 33        | 28             |   |
| 4 | Indirect Care | Menyediakan keperluan yang dibutuhkan oleh anak                     | 14, 20    | 44             | 6 |
|   |               | Memberikan dukungan kepada anak dalam                               | 10, 23    | 43             |   |

|        |                        |   |           |        |    |
|--------|------------------------|---|-----------|--------|----|
|        |                        | konteks sosial  |           |        |    |
| 5      | Process Responsibility | Memiliki inisiatif dalam hal memastikan terpenuhinya kebutuhan anak | 9, 24, 39 | 18, 29 | 5  |
| jumlah |                        |   | 18        | 18     | 36 |



## *Lampiran 2*

### **ANGKET PENELITIAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL: PERAN HARGA DIRI DAN KETERLIBATAN AYAH?**

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Salam Hormat,

Perkenalkan Kami Novi Safitri, Khoiriyah Ulfa, Mustamira Sofa Salsabila dari tim Program Studi Psikologi Islam UIN Raden Intan Lampung.

Saat ini kami sedang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan Interpersonal pada Wanita Dewasa Awal. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon ketersediaan saudara/i untuk mengisi skala tersebut, dengan kriteria :

1. Wanita dewasa awal usia 20-30 Tahun
2. Belum menikah
3. Masih memiliki Ayah.

Tidak ada jawaban benar ataupun salah, semua jawaban adalah benar jika memang sesuai dengan kondisi Saudara/i. Kami berharap bahwa Saudara/i dapat mengisi kuesioner tersebut dengan sungguh-sungguh. Data yang telah kami terima akan dijamin kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Sebagai ucapan terimakasih akan ada saldo e-money sebesar 300rb untuk 6 responden beruntung yang akan dihubungi melalui WhatsApp. Jika terdapat pertanyaan mengenai kuesioner tersebut, hubungi:

WhatsApp: +62 81273424765 (Novi Safitri)

Instagram: @novisafitri18\_

Jika sudah mengerti, kami ingin meminta Saudara/i untuk mengisi data dibawah ini:

Nama/Inisial :

Jenis kelamin :

Usia :

Tanggal Lahir :

Urutan anak keberapa :

Status Tempat Tinggal :

Status saat ini :

Tingkat pendidikan terakhir :

Suku

Ayah :

Ibu :

Status pekerjaan :

....., 2023

Responden

(.....)

## PETUNJUK PENGISIAN QUESTIONER

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang bersituasi yang menggambarkan diri anda. Baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan cara memberi tanda checklist (√) dalam kotak di depan salah satu pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:

| SKALA I                   | SKALA II                  | SKALA III                 |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| SS – Sangat Sesuai        | SS – Sangat Sesuai        | SS – Sangat Sesuai        |
| S – Sesuai                | S – Sesuai                | S – Sesuai                |
| TS – Tidak Sesuai         | TS – Tidak Sesuai         | TS – Tidak Sesuai         |
| STS – Sangat Tidak Setuju | STS – Sangat Tidak Setuju | STS – Sangat Tidak Setuju |

Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda dan tidak ada jawaban yang dianggap salah, karena itu pilihlah jawaban yang paling tepat menggambarkan diri anda.

### Contoh :

| No | Aitem  | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1  | Saya dapat memaklumi karakter yang kurang baik dari pasangan yang saya pilih sebagai suami |    |   |    | √   |

### Skala Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup

| No | Aitem   | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1  | Saya dapat memaklumi karakter yang kurang baik dari pasangan yang saya pilih sebagai suami      |    |   |    |     |
| 2  | Tingkat pendidikan adalah hal yang perlu diperhatikan dalam memilih pasangan sebagai suami      |    |   |    |     |
| 3  | Saya memilih pasangan sebagai suami yang sudah berpenghasilan tetap                             |    |   |    |     |
| 4  | Saya menghindari dalam memilih pasangan sebagai suami yang memiliki perbedaan agama dengan saya |    |   |    |     |
| 5  | Kesehatan fisik bukan penilaian yang penting dalam memilih pasangan sebagai suami               |    |   |    |     |
| 6  | Saya lebih tertarik memilih pasangan sebagai suami yang mudah bergaul dengan siapapun           |    |   |    |     |
| 7  | Saya memperhatikan profesi dalam memilih pasangan sebagai suami                                 |    |   |    |     |
| 8  | Saya tidak masalah apabila calon suami saya memiliki banyak teman perempuan                     |    |   |    |     |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 9  | Saya memaklumi apabila calon suami saya tidak terlibat dalam pengasuhan anak di rumah                           |  |  |  |  |
| 10 | Berpenampilan fisik yang baik adalah hal yang saya perhatikan dalam memilih pasangan                            |  |  |  |  |
| 11 | Tidak masalah apabila memilih pasangan sebagai suami tidak dilandasi dengan rasa cinta dan kasih sayang         |  |  |  |  |
| 12 | Kecerdasan seseorang bukan pertimbangan utama dalam memilih pasangan sebagai suami                              |  |  |  |  |
| 13 | Pekerjaan seseorang tidak menjadi hal yang perlu saya perhatikan saat memilih pasangan sebagai suami            |  |  |  |  |
| 14 | Saya memaklumi apabila calon suami saya terlalu pilih-pilih dalam berteman                                      |  |  |  |  |
| 15 | Saya menoleransi apabila akhirnya saya memilih pasangan sebagai suami yang memiliki perbedaan agama dengan saya |  |  |  |  |
| 16 | Saya menghindari seseorang yang memiliki gangguan kepribadian untuk dijadikan suami                             |  |  |  |  |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 17 | Saya menghindari calon suami yang terus sibuk bekerja dan memiliki sedikit waktu di rumah                                     |  |  |  |  |
| 18 | Saya memilih pasangan sebagai suami yang mencintai saya sebesar saya mencintainya   |  |  |  |  |
| 19 | Saya perlu mengetahui riwayat penyakit yang dimiliki calon suami saya   |  |  |  |  |
| 20 | Penting bagi saya untuk memilih pasangan sebagai suami dengan kecerdasan yang tinggi  |  |  |  |  |
| 21 | Saya perlu mengetahui riwayat pendidikan calon suami saya   |  |  |  |  |
| 22 | Memegang keyakinan agama yang sama dengan saya merupakan kewajiban dalam memilih pasangan sebagai suami                       |  |  |  |  |
| 23 | Bersedia membantu pekerjaan rumah secara sukarela adalah hal yang menarik perhatian saya dalam memilih pasangan sebagai suami |  |  |  |  |
| 24 | Saya lebih memilih pasangan sebagai suami yang memiliki sifat kedewasaan  |  |  |  |  |

### Skala Harga Diri

| No | Aitem  | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1  | Saya cukup Bahagia   |    |   |    |     |
| 2  | Keluargaku memiliki waktu bersenang-senang bersamaku             |    |   |    |     |
| 3  | Saya merasa sangat sulit untuk berbicara di depan kelompok       |    |   |    |     |
| 4  | Tidak ada yang memeberi perhatian kepada saya                    |    |   |    |     |
| 5  | Saya sering berharap menjadi orang lain                          |    |   |    |     |
| 6  | Saya lebih suka bergaul dengan orang yang lebih muda dari saya   |    |   |    |     |
| 7  | Saya sering merasa malu pada diri saya sendiri                   |    |   |    |     |
| 8  | Tidak ada sesuatu hal yang mengganggu saya                       |    |   |    |     |
| 9  | Saya tidak bisa diandalkan                                       |    |   |    |     |
| 10 | Keluarga saya biasanya memahami perasaan saya                    |    |   |    |     |
| 11 | Saya mudah kesal ketika berada di rumah                          |    |   |    |     |
| 12 | Seseorang harus selalu memberitahu saya apa yang harus dilakukan |    |   |    |     |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 13 | Saya memiliki pandangan yang rendah tentang diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 14 | Keluarga saya memahami saya                                   |  |  |  |  |
| 15 | Segalanya bercampur aduk dalam hidup saya                     |  |  |  |  |
| 16 | Lingkungan saya membuat saya merasa tidak cukup baik          |  |  |  |  |
| 17 | Kebanyakan orang lebih disukai dari pada saya                 |  |  |  |  |
| 18 | Saya tidak tampan ataupun cantik seperti kebanyakan orang     |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa seolah keluarga saya menekan saya                 |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering merasa kesal                                      |  |  |  |  |
| 21 | Saya sering menyesali hal-hal yang saya lakukan               |  |  |  |  |
| 22 | Cukup sulit untuk menjadi diri saya sendiri                   |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak pernah Bahagia                                     |  |  |  |  |
| 24 | Saya butuh waktu lama untuk terbiasa dengan sesuatu yang baru |  |  |  |  |
| 25 | Saya tidak peduli dengan apa yang terjadi pada diri saya      |  |  |  |  |



|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 26 | Saya menyerah dengan sangat mudah                                     |  |  |  |  |
| 27 | Saya gagal  |  |  |  |  |
| 28 | Saya sering putus asa   |  |  |  |  |
| 29 | Ketika saya memiliki sesuatu untuk dikatakan, saya akan mengatakannya |  |  |  |  |
| 30 | Saya menghabiskan banyak waktu untuk melamun                          |  |  |  |  |
| 31 | Saya berkali-kali ingin meninggalkan rumah                            |  |  |  |  |
| 32 | Saya memahami diri saya sendiri                                       |  |  |  |  |
| 33 | Saya tidak bekerja sebaik yang saya inginkan                          |  |  |  |  |

### Skala Keterlibatan Ayah

| No | Aitem  | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1  | Ayah menjelaskan alasan beliau melarang saya berbuat sesuatu                                   |    |   |    |     |
| 2  | Ayah mau meluangkan waktunya untuk mengobrol dengan saya saat di rumah                         |    |   |    |     |
| 3  | Ayah mengacuhkan saat saya ajak bicara karena sibuk berinteraksi dengan gadgetnya              |    |   |    |     |
| 4  | Ayah menanyakan tentang perkembangan saya di sekolah/kampus                                    |    |   |    |     |
| 5  | Ayah mengajak saya pergi ke acara temannya agar saya bisa berkenalan dengan anak dari temannya |    |   |    |     |
| 6  | Ayah mengajak saya ngobrol tentang keseharian saya di sekolah/kampus                           |    |   |    |     |
| 7  | Walaupun ayah tidak pernah mengatakannya, saya tahu bahwa ayah menyayangi saya                 |    |   |    |     |
| 8  | Saya merasa ayah memantau perilaku saya, baik di rumah maupun di luar rumah                    |    |   |    |     |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 9  | Ayah menyediakan barang-barang penunjang belajar untuk saya (seperti buku, laptop, dll.)         |  |  |  |  |
| 10 | Ayah membiarkan saya walaupun saya berbuat kesalahan   |  |  |  |  |
| 11 | Ayah hanya bicara seperlunya dengan saya   |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa bahwa ayah tidak begitu memperhatikan saya   |  |  |  |  |
| 13 | Walaupun saya telah memberitahu hal/barang yang saya butuhkan, ayah terlihat tidak memperhatikan |  |  |  |  |
| 14 | Ayah tidak menghubungi saya untuk menanyakan keberadaan saya                                     |  |  |  |  |
| 15 | Ayah mendaftarkan saya ke bimbingan belajar/tempat les/kursus                                    |  |  |  |  |
| 16 | Ayah berusaha mengetahui nilai - nilai saya selama bersekolah                                    |  |  |  |  |
| 17 | Saat di rumah, ayah menghabiskan banyak waktunya untuk bekerja                                   |  |  |  |  |
| 18 | Ayah memberikan arahan terkait hubungan pertemanan seperti apa yang perlu dimiliki               |  |  |  |  |
| 19 | Ayah dengan sigap menyiapkan obat atau mengantar ke dokter ketika saya sakit                     |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 20 | Ayah tidak tahu dengan siapa saya pergi                                    |  |  |  |  |
| 21 | Saat saya kesulitan dalam mengerjakan tugas, ayah mau membantu saya        |  |  |  |  |
| 22 | Ayah bersedia mendengarkan saat saya ingin mencurahkan perasaan (curhat)   |  |  |  |  |
| 23 | Ayah tidak peduli saya bergaul dengan siapa dan pergi kemana saja          |  |  |  |  |
| 24 | Ayah tidak begitu ingin tahu apa yang sedang saya butuhkan                 |  |  |  |  |
| 25 | Ayah tidak mengetahui kegiatan sehari - hari saya                          |  |  |  |  |
| 26 | Tidak banyak hal yang saya lakukan berdua dengan ayah                      |  |  |  |  |
| 27 | Ayah tidak bereaksi maupun merespon saat saya memperoleh suatu pencapaian  |  |  |  |  |
| 28 | Ayah mengarahkan saya terkait hal apa yang boleh dan tidak boleh dilakukan |  |  |  |  |
| 29 | Ayah tahu kapan saat saya senang, sedih, ataupun marah                     |  |  |  |  |
| 30 | Saya tidak tahu apakah ayah benar - benar menyayangi saya                  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 31 | Ayah mau melakukan kegiatan santai bersama saya (seperti jalan -jalan, berolahraga bersama, menonton film bersama, dll.) |  |  |  |  |
| 32 | Saat saya bercerita tentang hal yang membuat saya bahagia, ayah terlihat tidak memperhatikan                             |  |  |  |  |
| 33 | Ayah senantiasa menanyakan apa yang sedang saya butuhkan   |  |  |  |  |
| 34 | Ayah tidak menanyakan persoalan apa saja yang saya hadapi di sekolah/kampus  |  |  |  |  |
| 35 | Ayah tidak terlalu memperhatikan dengan siapa saya berteman  |  |  |  |  |
| 36 | Ayah tidak pernah sempat membelikan apapun yang saya perlukan  |  |  |  |  |

### Lampiran 3

## GOOGLE FORM PENELITIAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP

01:45 100% 5G

docs.google.com/forms/d/...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 0/0 Setelan

### KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN INTERPERSONAL WANITA DEWASA AWAL

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**  
Salam hormat,  
Perkenalkan Kami Novi Softri, Khoirah Ufa, Mustamina Sofa Salsabila dari tim Program Studi Psikologi Islam UIN Raden Inan Lampung.  
Saat ini kami sedang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan interpersonal pada Wanita Dewasa Awal. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon ketersediaan saudara/i untuk mengisi skala tersebut, dengan kriteria:  
1. Wanita dewasa awal usia 20-30 Tahun  
2. Belum menikah  
3. Masih memiliki Ayah

#### PETUNJUK PENGISIAN KUISONER

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang

01:46 100% 5G

docs.google.com/forms/d/...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 0/0 Setelan

#### PETUNJUK PENGISIAN KUISONER

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berisikan situasi yang menggambarkan diri anda. Anda diminta untuk memilih apakah pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda, dengan cara memilih salah satu dari pilihan jawaban yang paling mendekati (SS-Sangat Setuju, S-Setuju, TS-Tidak Setuju, STS-Sangat Tidak Setuju).

Tidak ada jawaban benar ataupun salah, semua jawaban adalah benar jika memang sesuai dengan kondisi Saudara/i. Kami berharap bahwa Saudara/i dapat mengisi kuisonier tersebut dengan sungguh-sungguh. Data yang telah kami terima akan dijaman kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya. Sebagai ucapan terimakasih akan ada saldo e-money sebesar 3000 untuk 6 responden beruntung yang akan dihubungi melalui WhatsApp.

Salam hangat,  
Tim peneliti

Jika terdapat pertanyaan mengenai kuisonier tersebut, hubungi:  
WhatsApp: +62 81273424765 (Novi Softri)  
Instagram: @novisoftri18\_

01:47 docs.google.com/forms/d/1/

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban **2/3** Selesai

\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Apakah anda bersedia mengisi kuesioner tersebut? \*

Ya

Tidak

**IDENTITAS RESPONDEN**

Name / Inisial \*

V

Jenis Kelamin \*

Laki-laki

Perempuan

01:47 docs.google.com/forms/d/1/

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban **3/3** Selesai

Usia \*

29

Tanggal Lahir \*

DD / BB / TTTT

24 / 04 / 2001

Urutan Anak Keberapa \*

Pertama

Kedua

Ketiga

Yang lain: \_\_\_\_\_

Status Tempat Tinggal \*

01:47 📶 100% 🔋 94% 📶

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban **0/1** Setelan

**Status Tempat Tinggal \***

Rant/Kontrakan

Tinggal Bersama Seadanya

Tinggal Bersama Orang Tua

Tinggal Bersama Ayah (Bagi yang orang tua bercerai)

Tinggal Bersama Ibu (Bagi yang Orang tua bercerai)

Tinggal Bersama Nenek/Kakek

---

**Status Saat ini \***

Menikah

Berpacaran

Sudah Memiliki Calon suami/istri

Belum Memiliki Calon suami/istri

Tidak Memiliki Releasi Dekat dengan Lulusan Jember

01:47 📶 100% 🔋 94% 📶

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban **0/1** Setelan

**Tingkat Pendidikan Terakhir \***

SD

SMP

SMA

D1

D3

D4

S1

S2

S3

---

**Suku \***

a. Suku ayah

b. Suku ibu

isi kedua suku ayah dan ibu:

JAWAB: \_\_\_\_\_



04:54

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 0/1 Setelan

Status Pekerjaan \*

Bekerja

Tidak bekerja

**SKALA 1**

Perlu diingat kembali, bahwa dalam kuisioner ini tidak ada jawaban benar maupun salah. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat. Anda diminta untuk menentukan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda lakukan atau rasakan, dengan cara memilih salah satu jawaban yang telah tersedia.

Pilihlah salah satu jawaban yang sangat sesuai dengan anda.

Jika terdapat kendala dalam mengisi kuisioner ini, atau ingin memberikan masukan kepada peneliti silahkan hubungi nomor dibawah ini 081273424765 (WA) atau DM IG @soviastf18\_

Selamat mengerjakan, terima kasih ya

04:55

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 1/1 Setelan

Tingkat pendidikan adalah hal yang perlu diperhatikan dalam memilih pasangan sebagai suami \*

SANGAT TIDAK SESUAI

1

2

3

4

SANGAT SESUAI

Saya memilih pasangan sebagai suami yang sudah berpenghasilan tetap \*

SANGAT TIDAK SESUAI

1

2

3

4

06:55 5G

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 0/1 Setelan

Saya tetap memperjuangkan pasangan yang tidak mencintai saya untuk dijadikan suami \*

SANGAT SESUAI

1

2

3

4

SANGAT TIDAK SESUAI

---

Saya menghindari dalam memilih pasangan sebagai suami yang memiliki perbedaan agama dengan saya \*

SANGAT TIDAK SESUAI

1

2

3

4

06:55 5G

docs.google.com/forms/d/1...

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Jawaban 4/1 Setelan

Kesehatan fisik bukan penilaian yang penting dalam memilih pasangan sebagai suami \*

SANGAT SESUAI

1

2

3

4

SANGAT TIDAK SESUAI

---

Saya lebih tertarik memilih pasangan sebagai suami yang mudah bergaul dengan siapapun \*

SANGAT TIDAK SESUAI

1

2

3

4

SANGAT SESUAI

*Lampiran 4*

**PENSKORAN SKALA**

| Jenis Aitem     | Kategori Aitem     |            |                   |                           |
|-----------------|--------------------|------------|-------------------|---------------------------|
|                 | Sangat Sesuai (SS) | Sesuai (S) | Tidak Sesuai (TS) | Sangat Tidak Sesuai (STS) |
| Favourable (+)  | 4                  | 3          | 2                 | 1                         |
| Unfavorable (-) | 1                  | 2          | 3                 | 4                         |

Lampiran 5

**TABULASI DATA PENELITIAN**

| SUBYEK | Y  | X1  | X2  | SUBYEK | Y  | X1  | X2  |
|--------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|
| 1      | 69 | 93  | 99  | 27     | 72 | 106 | 118 |
| 2      | 68 | 98  | 106 | 28     | 90 | 124 | 132 |
| 3      | 70 | 97  | 101 | 29     | 70 | 99  | 110 |
| 4      | 69 | 94  | 102 | 30     | 63 | 92  | 99  |
| 5      | 66 | 89  | 92  | 31     | 66 | 92  | 99  |
| 6      | 57 | 86  | 96  | 32     | 51 | 75  | 79  |
| 7      | 91 | 125 | 137 | 33     | 73 | 102 | 114 |
| 8      | 62 | 85  | 97  | 34     | 47 | 63  | 72  |
| 9      | 86 | 122 | 134 | 35     | 61 | 82  | 94  |
| 10     | 58 | 80  | 86  | 36     | 36 | 52  | 56  |
| 11     | 64 | 89  | 101 | 37     | 78 | 113 | 121 |
| 12     | 65 | 93  | 103 | 38     | 42 | 62  | 68  |
| 13     | 56 | 86  | 98  | 39     | 63 | 93  | 104 |
| 14     | 51 | 70  | 76  | 40     | 64 | 90  | 99  |
| 15     | 68 | 93  | 105 | 41     | 62 | 85  | 93  |
| 16     | 88 | 124 | 136 | 42     | 42 | 62  | 74  |
| 17     | 86 | 119 | 131 | 43     | 72 | 102 | 112 |
| 18     | 62 | 92  | 98  | 44     | 67 | 88  | 98  |
| 19     | 75 | 102 | 109 | 45     | 55 | 77  | 84  |
| 20     | 82 | 117 | 129 | 46     | 71 | 104 | 116 |
| 21     | 61 | 82  | 89  | 47     | 55 | 72  | 84  |
| 22     | 81 | 114 | 126 | 48     | 56 | 83  | 93  |
| 23     | 95 | 131 | 142 | 49     | 42 | 55  | 58  |
| 24     | 83 | 115 | 127 | 50     | 64 | 91  | 97  |
| 25     | 69 | 97  | 106 | 51     | 77 | 105 | 113 |
| 26     | 62 | 89  | 96  | 52     | 87 | 123 | 132 |

| SUBYEK | Y  | X1  | X2  | SUBYEK | Y  | X1  | X2  |
|--------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|
| 53     | 74 | 101 | 113 | 85     | 48 | 61  | 68  |
| 54     | 45 | 63  | 73  | 86     | 70 | 105 | 114 |
| 55     | 76 | 102 | 112 | 87     | 96 | 132 | 144 |
| 56     | 69 | 102 | 114 | 88     | 80 | 114 | 124 |
| 57     | 56 | 81  | 92  | 89     | 60 | 90  | 102 |
| 58     | 79 | 114 | 126 | 90     | 68 | 93  | 102 |
| 59     | 47 | 60  | 65  | 91     | 71 | 102 | 111 |
| 60     | 72 | 101 | 112 | 92     | 49 | 70  | 79  |
| 61     | 84 | 119 | 131 | 93     | 73 | 108 | 120 |
| 62     | 69 | 96  | 103 | 94     | 85 | 119 | 130 |
| 63     | 67 | 95  | 107 | 95     | 53 | 76  | 85  |
| 64     | 78 | 105 | 117 | 96     | 81 | 112 | 121 |
| 65     | 83 | 115 | 126 | 97     | 56 | 79  | 85  |
| 66     | 89 | 124 | 136 | 98     | 88 | 123 | 134 |
| 67     | 75 | 99  | 106 | 99     | 56 | 72  | 82  |
| 68     | 76 | 106 | 114 | 100    | 26 | 40  | 45  |
| 69     | 79 | 109 | 121 | 101    | 52 | 73  | 76  |
| 70     | 94 | 129 | 141 | 102    | 56 | 81  | 89  |
| 71     | 79 | 115 | 127 | 103    | 61 | 86  | 95  |
| 72     | 67 | 101 | 113 | 104    | 73 | 101 | 109 |
| 73     | 72 | 100 | 109 | 105    | 78 | 106 | 118 |
| 74     | 46 | 69  | 72  | 106    | 70 | 103 | 111 |
| 75     | 64 | 87  | 99  | 107    | 38 | 61  | 68  |
| 76     | 75 | 107 | 119 | 108    | 48 | 63  | 72  |
| 77     | 53 | 75  | 81  | 109    | 60 | 80  | 90  |
| 78     | 38 | 60  | 72  | 110    | 65 | 91  | 100 |
| 79     | 71 | 103 | 113 | 111    | 65 | 93  | 104 |
| 80     | 96 | 132 | 144 | 112    | 58 | 84  | 94  |
| 81     | 72 | 99  | 111 | 113    | 63 | 94  | 103 |
| 82     | 79 | 107 | 116 | 114    | 58 | 77  | 84  |
| 83     | 96 | 132 | 144 | 115    | 73 | 104 | 113 |
| 84     | 40 | 67  | 73  | 116    | 64 | 94  | 105 |

| SUBYEK | Y  | X1  | X2  | SUBYEK | Y  | X1  | X2  |
|--------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|
| 117    | 50 | 73  | 81  | 149    | 54 | 76  | 86  |
| 118    | 81 | 114 | 126 | 150    | 84 | 119 | 131 |
| 119    | 84 | 116 | 128 | 151    | 81 | 111 | 121 |
| 120    | 41 | 56  | 65  | 152    | 84 | 118 | 130 |
| 121    | 74 | 106 | 115 | 153    | 77 | 103 | 112 |
| 122    | 72 | 103 | 113 | 154    | 77 | 106 | 118 |
| 123    | 68 | 95  | 104 | 155    | 56 | 77  | 85  |
| 124    | 69 | 92  | 103 | 156    | 50 | 72  | 78  |
| 125    | 45 | 68  | 75  | 157    | 74 | 103 | 115 |
| 126    | 54 | 74  | 83  | 158    | 49 | 71  | 83  |
| 127    | 72 | 95  | 107 | 159    | 62 | 87  | 94  |
| 128    | 68 | 93  | 103 | 160    | 41 | 65  | 76  |
| 129    | 37 | 50  | 53  | 161    | 65 | 92  | 97  |
| 130    | 60 | 83  | 94  | 162    | 62 | 85  | 93  |
| 131    | 70 | 99  | 107 | 163    | 58 | 84  | 92  |
| 132    | 44 | 65  | 71  | 164    | 43 | 63  | 75  |
| 133    | 74 | 106 | 116 | 165    | 58 | 82  | 89  |
| 134    | 55 | 77  | 82  | 166    | 62 | 89  | 101 |
| 135    | 66 | 91  | 101 | 167    | 84 | 118 | 130 |
| 136    | 64 | 92  | 104 | 168    | 62 | 77  | 85  |
| 137    | 55 | 75  | 84  | 169    | 80 | 112 | 124 |
| 138    | 56 | 86  | 93  | 170    | 54 | 71  | 80  |
| 139    | 83 | 114 | 124 | 171    | 60 | 84  | 93  |
| 140    | 61 | 85  | 92  | 172    | 66 | 93  | 102 |
| 141    | 63 | 82  | 94  | 173    | 62 | 89  | 98  |
| 142    | 79 | 108 | 117 | 174    | 68 | 100 | 111 |
| 143    | 64 | 89  | 100 | 175    | 57 | 75  | 85  |
| 144    | 66 | 102 | 114 | 176    | 48 | 73  | 79  |
| 145    | 71 | 99  | 107 | 177    | 90 | 126 | 138 |
| 146    | 47 | 62  | 74  | 178    | 92 | 128 | 140 |
| 147    | 45 | 69  | 78  | 179    | 80 | 107 | 117 |
| 148    | 41 | 62  | 70  | 180    | 57 | 81  | 87  |

| SUBYEK | Y  | X1  | X2  | SUBYEK | Y  | X1  | X2  |
|--------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|
| 181    | 69 | 97  | 104 | 192    | 69 | 46  | 62  |
| 182    | 78 | 106 | 116 | 193    | 88 | 93  | 105 |
| 183    | 69 | 99  | 111 | 194    | 94 | 129 | 133 |
| 184    | 80 | 110 | 121 | 195    | 74 | 84  | 95  |
| 185    | 90 | 125 | 136 | 196    | 67 | 92  | 86  |
| 186    | 86 | 121 | 132 | 197    | 50 | 86  | 115 |
| 187    | 82 | 115 | 126 | 198    | 74 | 105 | 110 |
| 188    | 70 | 96  | 107 | 199    | 79 | 94  | 101 |
| 189    | 72 | 99  | 108 | 200    | 82 | 123 | 132 |
| 190    | 76 | 80  | 124 | 201    | 48 | 99  | 86  |
| 191    | 64 | 88  | 101 |        |    |     |     |

*Lampiran 6*

**HASIL UJI ASUMSI**

**Uji Normalitas**

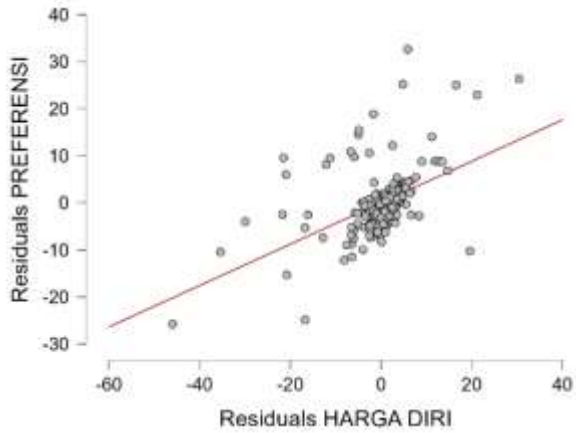
**Descriptive Statistics**

|                            | Preferensi Pemilihan<br>Pasangan Hidup | Harga<br>Diri | Keterlibatan<br>Ayah |
|----------------------------|--|---------------|----------------------|
| Valid                      | 201                                    | 201           | 201                  |
| Missing                    | 1                                      | 1             | 1                    |
| Mean                       | 69.751                                 | 95.498        | 106.070              |
| Std. Deviation             | 13.070                                 | 17.401        | 19.331               |
| Skewness                   | -0.397                                 | -0.094        | -0.162               |
| Std. Error of<br>Skewness  | 0.172                                  | 0.172         | 0.172                |
| Kurtosis                   | -0.142                                 | -0.265        | -0.506               |
| Std. Error of<br>Kurtosis  | 0.341                                  | 0.341         | 0.341                |
| Shapiro-Wilk               | 0.985                                  | 0.992         | 0.985                |
| P-value of<br>Shapiro-Wilk | 0.029                                  | 0.311         | 0.034                |
| Minimum                    | 26.000                                 | 40.000        | 45.000               |
| Maximum                    | 96.000                                 | 132.000       | 144.000              |

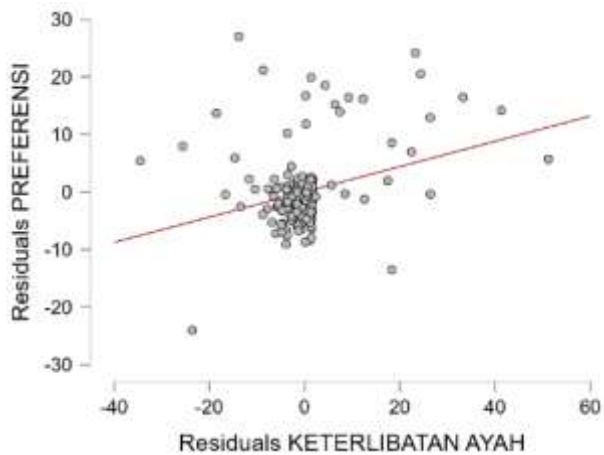


## Uji Linieritas

### PREFERENSI vs. HARGA DIRI



### PREFERENSI vs. KETERLIBATAN AYAH

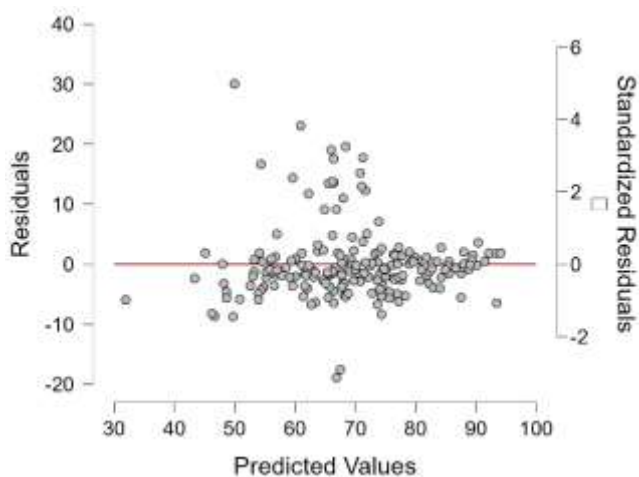


## Uji Multikolenieritas

Coefficients

| Model          |                   | Unstandardized | Standardized |        | T      | P      | Collinearity Statistics |       |
|----------------|-------------------|----------------|--------------|--------|--------|--------|-------------------------|-------|
|                |                   |                | Error        | rdized |        |        | Tolerance               | Vif   |
| H <sub>0</sub> | (Intercept)       | 69.751         | 0.922        |        | 75.663 | < .001 |                         |       |
| H <sub>1</sub> | (Intercept)       | 4.473          | 2.453        |        | 1.824  | 0.070  |                         |       |
|                | Harga Diri        | 0.440          | 0.055        | 0.586  | 8.059  | < .001 | 0.203                   | 4.921 |
|                | Keterlibatan Ayah | 0.219          | 0.049        | 0.325  | 4.466  | < .001 | 0.203                   | 4.921 |

## Uji Heteroskedaktisitas



Lampiran 7

**HASIL UJI HIPOTESIS**

**Uji hipotesis pertama**

Model Summary - PREFERENSI

| Model          | R     | R <sup>2</sup> | Adjusted R <sup>2</sup> | RMSE   |
|----------------|-------|----------------|-------------------------|--------|
| H <sub>0</sub> | 0.000 | 0.000          | 0.000                   | 13.070 |
| H <sub>1</sub> | 0.887 | 0.788          | 0.785                   | 6.055  |

ANOVA

| Model          |            | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | p      |
|----------------|------------|----------------|-----|-------------|---------|--------|
| H <sub>1</sub> | Regression | 26905.288      | 2   | 13452.644   | 366.978 | < .001 |
|                | Residual   | 7258.274       | 198 | 36.658      |         |        |
|                | Total      | 34163.562      | 200 |             |         |        |

*Note.* The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

**Uji hipotesis kedua**

Model Summary - PREFERENSI

| Model          | R     | R <sup>2</sup> | Adjusted R <sup>2</sup> | RMSE   |
|----------------|-------|----------------|-------------------------|--------|
| H <sub>0</sub> | 0.000 | 0.000          | 0.000                   | 13.070 |
| H <sub>1</sub> | 0.875 | 0.766          | 0.765                   | 6.336  |

## ANOVA

| Model          |            | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | p      |
|----------------|------------|----------------|-----|-------------|---------|--------|
| H <sub>1</sub> | Regression | 26174.222      | 1   | 26174.222   | 651.953 | < .001 |
|                | Residual   | 7989.340       | 199 | 40.147      |         |        |
|                | Total      | 34163.562      | 200 |             |         |        |

*Note.* The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

## Coefficients

| Model          |             | Unstandardized | Standard Error | Standardized | t      | p      |
|----------------|-------------|----------------|----------------|--------------|--------|--------|
| H <sub>0</sub> | (Intercept) | 69.751         | 0.922          |              | 75.663 | < .001 |
| H <sub>1</sub> | (Intercept) | 6.968          | 2.499          |              | 2.788  | 0.006  |
|                | HARGA DIRI  | 0.657          | 0.026          | 0.875        | 25.533 | < .001 |

## Uji hipotesis ketiga

### Model Summary - PREFERENSI

| Model          | R     | R <sup>2</sup> | Adjusted R <sup>2</sup> | RMSE   |
|----------------|-------|----------------|-------------------------|--------|
| H <sub>0</sub> | 0.000 | 0.000          | 0.000                   | 13.070 |
| H <sub>1</sub> | 0.847 | 0.718          | 0.716                   | 6.960  |

ANOVA

| Model          |            | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | p      |
|----------------|------------|----------------|-----|-------------|---------|--------|
| H <sub>1</sub> | Regression | 24524.285      | 1   | 24524.285   | 506.297 | < .001 |
|                | Residual   | 9639.277       | 199 | 48.439      |         |        |
|                | Total      | 34163.562      | 200 |             |         |        |

*Note.* The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

Coefficients

| Model          |                   | Unstandardized | Standard Error | Standardized | t      | p      |
|----------------|-------------------|----------------|----------------|--------------|--------|--------|
| H <sub>0</sub> | (Intercept)       | 69.751         | 0.922          |              | 75.663 | < .001 |
| H <sub>1</sub> | (Intercept)       | 8.990          | 2.745          |              | 3.275  | 0.001  |
|                | Keterlibatan Ayah | 0.573          | 0.025          | 0.847        | 22.501 | < .001 |

## UJI PRODUCT MOMENT

### Correlation

#### Pearson's Correlations

| Variable                                  |                | Preferensi<br>pemilihan<br>pasangan<br>hidup | Harga<br>Diri | Keterlibatan<br>Ayah |
|---|----------------|--|---------------|----------------------|
| 1. Preferensi Pemilihan<br>Pasangan Hidup | Pearson's<br>r | —  |               |                      |
|   | p-value        | —  |               |                      |
| 2. Harga Diri                             | Pearson's<br>r | 0.875  | —             |                      |
|   | p-value        | < .001                                       | —             |                      |
| 3. Keterlibatan Ayah                      | Pearson's<br>r | 0.847  | 0.893         | —                    |
|   | p-value        | < .001                                       | < .001        | —                    |

## HASIL TURNITIN



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG**  
**PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jl. Letkol H. Endro Suratmin, Sukarame I, Bandar Lampung 35131  
Telp.(0721) 780887-74531 Fax. 780422 Website: [www.radenintan.ac.id](http://www.radenintan.ac.id)

### SURAT KETERANGAN

Nomor: B- 0780/Un.16 / P1 /KT/III / 2024

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dr. Ahmad Zarkasi, M.Sos. I  
NIP : 197308291998031003  
Jabatan : Kepala Pusat Perpustakaan UIN Raden Intan Lampung

Menerangkan bahwa Karya Ilmiah dengan judul:

**PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL : PERAN HARGA DIRI DAN KETERLIBATAN AYAH?**

Karya :

| NAMA        | NPM        | FAK/PRODI |
|-------------|------------|-----------|
| NOVI SAFTRI | 2031060110 | FUSA/ PSI |

Bebas plagiasi dengan hasil pemeriksaan di **Fakultas/Prodi** dengan tingkat kemiripan sebesar 7% dan dinyatakan **Lulus** dengan bukti terlampir.

Demikian Keterangan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Bandar Lampung, 18 Maret 2024  
Kepala Pusat Perpustakaan



Dr. Ahmad Zarkasi, M.Sos. I  
NIP.197308291998031003

Ket:

1. Surat Keterangan Cek Turnitin ini Legal & Sah, dengan Stempel Asli Pusat Perpustakaan.

## LAMPIRAN 9

### SURAT KETERANGAN LOA JURNAL



**Akreditasi A**

## PSIKOSTUDIA : JURNAL PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI | FISIPOL  
UNIVERSITAS MULAWARMAN

Jalan Muara Muntai Kampus Gn. Kelua Samarinda 75411



15 January 2024

**LoA/Psiko-06/Jan-2024**

Dear author (s),

**Novi Safitri, Khoiriyah Ulfa, Mustamira Sofa Salsabila**  
Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung,  
Indonesia

I am very pleased to inform that your article **“Preference for Life Partners in Early Adult Women: The Role of Self-Esteem and Father’s Involvement?.”**

**[DECISION]**

has been accepted for publication in the **“Psikostudia: Jurnal Psikologi”**. This acceptance is subject to your satisfactory revisions of the article as required by the editor and reviewers before publication. This article will be published in Volume 13, Number 2, June 2024.

Sincerely,

**Muhammad Ali Adriansyah**



*Editor in Chief*  
**PSIKOSTUDIA: Jurnal Psikologi**  
Department of Psychology  
Faculty of Social and Political Sciences, University of Mulawarman  
Jl. Muara Muntai Kampus Gn. Kelua Samarinda 75411  
E-Mail: [psikostudia@hsip.unmul.ac.id](mailto:psikostudia@hsip.unmul.ac.id)  
Web : [Psikostudia : Jurnal Psikologi \(unmul.ac.id\)](http://Psikostudia : Jurnal Psikologi (unmul.ac.id))

PSIKOSTUDIA

