

**KONSEP ZUHUD DAN SIGNIFIKANSINYA DALAM KEHIDUPAN MODERN**  
**(Telaah Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi Dalam Kitab Risâlat Al-Qusyairiyat Fî**  
**'ilmi Al-Tashawwuf )**

**TESIS**

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana**  
**Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung**  
**Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh**  
**Gelar Magister Agama (M.Ag)**  
**Dalam Ilmu Ushuluddin**

**Oleh**

**MUHTADIN**  
**NPM: 1526010004**

**Pembimbing I : Prof. Dr. H. M.A. Achlami. HS, M.A**  
**Pembimbing II : Dr. H. Afif Anshori, M.Ag**

**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM**



**PROGRAM PASCASARJANA (PPs)**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG**  
**1441 H/ 2019 M**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini:

Nama : Muhtadin  
NPM : 1526010004  
Jenjang : Strata Dua (S2)  
Program Studi : Filsafat Agama

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “**KONSEP ZUHUD DAN SIGNIFIKANSINNYA DALAM KEHIDUPAN MODERN** (*Telaah Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi dalam kitab *Risâlat Al-Qusyairiyat Fî 'ilmi Al-Tashawwuf**)” adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang di sebutkan sumbernya. Apabila didalamnya terdapat kesalahan serta plagiasi dalam tesis ini, saya sepenuhnya akan bertanggung jawab sesuai hukum dan praturan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bandar Lampung, 10 Desember 2019

Muhtadin

NPM: 1526010004



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTA LAMPUNG**  
**PROGRAM PASCA SARJANA (PPs)**

---

*Alamat : Jl. Yulius Usman Labuhan Ratu Kedaton.(0721)787392,780421,Bandar Lampung (39142)*

---

**PERSETUJUAN**

Tesis dengan judul **KONSEP ZUHUD DAN SIGNIFIKANSINYA DALAM KEHIDUPAN MODERN** (*Telaah Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi dalam kitab Risâlat Al-Qusyairiyat Fî 'ilmi Al-Tashawwuf* ) yang ditulis oleh: Muhtadin (NPM: 1526010004) ini telah lulus dalam ujian tertutup dan disetujui untuk diajukan ke dalam sidang Ujian Tesis Terbuka pada Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

**Tim Penguji :**

<b>Ketua Sidang</b>	<b>: Prof. Dr. Idham Kholid, M.Ag</b>	.....
<b>Penguji I</b>	<b>: Dr. Suhandi, M.Ag</b>	.....
<b>Penguji II</b>	<b>: Prof. Dr. H. M.A. Achlami. HS, MA</b>	.....
<b>Sekretaris</b>	<b>: Dr. Abdul Aziz, M.Ag</b>	.....

**Tanggal Lulus Ujian Tesis Tertutup : 06 November 2019**  
**Program Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung**

## ABSTRAK

Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang begitu pesatnya di era modern belakangan ini, sangat terasa dampak terhadap tatanan hidup masyarakat dalam berbagai aspek, seperti budaya, ekonomi, sosial serta agama yang berakibat pada terkikisnya moral dan nilai-nilai spiritual. Dari sisi ekonomi, masyarakat cenderung menunjukkan sifat materialis, dimana segala sesuatu diukur dengan harga sebuah materi. Begitupun dari sisi sosial yang menciptakan tatanan masyarakat yang individualistis sehingga menimbulkan egoistis dan mengutamakan kepentingan individu dari pada kepentingan masyarakat. Dari sisi dimensi ruhani mengalami kekeringan nilai-nilai spiritual, stres dan prustasi dalam menghadapi problematika kehidupan, yang mengakibatkan hilangnya ketenangan ruhani karena menuhankan materi dan jauh dari ajaran-ajaran mulia dari Tuhan. Kondisi seperti inilah, konsep zuhud dalam islam khususnya yang dibawa oleh Abu Al-Qasim Al-Qusyairi mempunyai peran penting dalam upaya memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang esensi dari kehidupan manusia di dunia, zuhud mengajarkan bahwa kehidupan bukanlah semata-mata mengumpulkan harta dan tahta semata, melainkan juga harus mempersiapkan kehidupan Akhirat yang kekal selamanya dengan menjadikan dunia sebagai sarana beramal untuk menggapai kebahagiaan yang hakiki baik di dunia saat ini maupun kelak di alam yang kekal abadi.

Penelitian ini berjenis penelitian kualitatif (*deskriptif-analitik*) dengan bentuk (*library research*) atau kepustakaan. Model penelitian ini adalah historis faktual mengenai pemikiran tokoh. Pengambilan data primer dan sekunder yang dikumpulkan kemudian dilakukan analisis isi agar memperoleh data yang objektif holistik. Untuk mendukung serta memudahkan dalam penelitian ini, maka digunakan beberapa prosedural metode analisis data, yaitu; metode deskriptif, metode historis, metode verstehen, metode komparasi dan deduksi sebagai upaya dalam pengambilan suatu kesimpulan.

Penelitian ini menghasilkan beberapa temuan, diantaranya; 1) secara epistemologi, konsep zuhud Abu Al-Qasim Al-Qusyairi terbagi menjadi dua yaitu; zuhud sebagai akhlaq dan zuhud sebagai maqâmat. Konsep zuhud yang dibawa oleh Al-Qusyairi termasuk kedalam zuhud konvensional. 2) konsep zuhud sangat signifikan atau penting untuk diamalkan dalam kehidupan masyarakat modern, karena zuhud mengajarkan manusia agar tidak diperbudak dunia, dan menganjurkan untuk meletakkan harta digenggaman dan hati hanya terpaut kepada Allah SWT, sehingga akan terciptalah ketenangan dan kebahagiaan lahir dan batin, dan juga akan muncul kepedulian sosial terhadap sesama yang mementingkan kepentingan orang lain dari pada kepentingan pribadi sebagaimana yang diajarkan oleh Rasulullah SAW., kepada sahabat dan sekalian ummatnya.

Kata kunci: zuhud, Tasawuf, masyarakat modern, Al-Qusyairi.

## ABSTRACT

The rapid progress of science and technology in the modern era lately, if viewed from the negative side, has influenced the life order of the community in various aspects, such as culture, economy, social and religion which results in the erosion of moral and spiritual values. From the economic side, society tends to show a materialist nature, where everything is measured by the price of a material. Likewise from the social side which creates an individualistic community order that gives rise to selfishness and prioritizes individual interests rather than community interests. From the spiritual dimension, the spiritual values, stress and frustration in facing life's problems are drought, which results in the loss of spiritual tranquility due to deity material and far from the noble teachings of God. Conditions like this, the concept of *zuhud* in Islam especially brought by Abu Al-Qasim Al-Qusyairi has an important role in efforts to provide understanding to the public about the essence of human life in the world, it teaches that life is not merely gathering wealth and throne, but also must prepare the eternal life hereafter forever by making the world as a means of charity to reach the ultimate happiness both in the world today and in the eternal everlasting world.

This research is a type of qualitative research (descriptive-analytic) with a form (library research) or library. The research model is historical factual about the thinking of figures. Retrieval of primary and secondary data collected is then carried out content analysis in order to obtain objective, holistic data. To support and facilitate this research, several procedural data analysis methods are used, namely; descriptive method, historical method, *verstehen* method, comparison method and deduction as an effort in making a conclusion.

This research produced several findings, including; 1) epistemologically, the concept of *zuhud* Abu Al-Qasim Al-Qusyairi is divided into two namely; *zuhud* as *akhlaq* and *zuhud* as *maqâmat*. The concept of *zuhud* brought by Al-qusyairi belongs to the conventional *zuhud*.2) the concept of *zuhud* is very significant or important to be practiced in the life of modern society, because *zuhud* teaches humans to be enslaved to the world, and encourages to place treasures in the hands and hearts only attached to Allah SWT, so that peace and happiness will be created physically and mentally.

Keywords: *zuhud*, Tasawuf, modern society, Al-Qusyairi.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Mengenai transliterasi Arab-Latin ini digunakan sebagai pedoman Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 158 tahun 1987 dan Nomor 0543b/U/Tahun 1987, sebagai berikut:

### 1. Konsonan

ا	A	ذ	Dz	ظ	zh	ن	N
ب	B	ر	R	ع	'	و	W
ت	T	ز	Z	غ	gh	ه	H
ث	Ts	س	S	ف	f	ء	A
ج	J	ش	Sy	ق	q	ي	Y
ح	<u>H</u>	ص	Sh	ك	k		
خ	Kh	ض	Dh	ل	l		
د	D	ط	Th	م	m		

### 2. Vokal

Vokal Pendek	Contoh	Vokal	Panjang	Contoh	Vokal Rangkap	
A	جدل	ا	Ā	سار	ي...	ai
I	سبيل	ي	Ī	قيل	و..	au
U	ذكر	و	Ū	يجور		

### 3. Ta marbutah

*Ta marbutah* yang hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kashrah* dan *dhammah*, transliterasinya adalah /t/. Sedangkan *ta marbutah* yang mati atau mendapat harakat sukun, transliterasinya adalah /h/. Seperti kata: *thalhah*, *raudhah*, *jannatu al-Na'im*.

#### **4. Syaddah dan Kata Sandang**

Dalam transliterasi, tanda *syaddah* dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* itu. Seperti kata: *nazzala. Rabbana*. Sedangkan kata sandang “al” tetap ditulis “al”, baik pada kata yang dimulai dengan huruf *qamariyyah* maupun *syamsiyyah*. Contoh: *al-markaz*, *al-syamsu*.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> M. Sidi Ritaudin, *at.al.*, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Mahasiswa*, ( Bandar Lampung: IAIN, 2014 ), h. 20-21

## DAFTAR SINGKATAN

- Cet. : Cetak
- Ed : Editor
- Dkk : dan Kawan-Kawan
- H. : Halaman
- Vol. : Volume



## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah swt, karena atas limpahan dan hidayah-Nya tesis ini dapat peneliti selesaikan. Tesis yang berjudul **“KONSEP ZUHUD DAN SIGNIFIKANSINYA DALAM KEHIDUPAN MODERN (Telaah Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi Dalam Kitab Risâlat Al-Qusyairiyat Fî ’ilmi Al-Tashawwuf )”** disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh Gelar Magister Agama (M.Ag) pada Fakultas Ushuluddin, Prodi Aqidah dan Filsafat Islam Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyelesaian Tesis ini banyak sekali bantuan, nasehat, masukan dan bimbingan serta saran-saran dari berbagai pihak. Untuk itu melalui tulisan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Mukri, M.Ag, selaku Rektor UIN Raden Intan Lampung.
2. Bapak Prof. Dr. Idham Kholid, M. Ag, selaku Direktur Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung.
3. Bapak Dr. Suhandi, M.Ag. selaku Ketua Jurusan Filsafat Agama Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung.

4. Bapak Dr. Abdul Azis, M. Ag. Selaku Sekretaris Jurusan Filsafat Agama, Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung.
5. Bapak Prof. Dr. H. M.A. Achlami. HS, M.A, selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. H. Afif Anshori, M.Ag, selaku Pembimbing II, terima kasih atas bimbingannya sehingga Tesis ini selesai dengan baik.
6. Pimpinan dan pegawai perpustakaan baik pusat maupun fakultas.
7. Seluruh dosen, asisten dan pegawai Fakultas Ushuluddin UIN Raden Intan Lampung yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Kedua orang tua tercinta ayahanda Ali Yurja (Alm) dan Ibu Zaiyani, kakak tersayang Puti Zalika, Mida Wati, Syukri Tohir dan Wawan Suandi yang selalu memotivasi peneliti.
9. Istriku Mera Afriyanti, M.Pd yang selalu memberi semangat dan motivasi terbaik.
10. Sahabatku Septa Mandala, M.Ag teman sekaligus keluargaku yang memberikan semangat untukku.
11. Sahabat-sahabatku terkasih, Ilzami Imamudah, Dwi Putra Kurniawan, Dewi Umu Kholifah dan kakak senior Gesit Yudha, M.Ag. Semoga Allah Selalu menjaga dimanapun mereka berada.
12. Almamater tercinta PASCASARJANA UIN RADEN INTAN LAMPUNG.

Muhtadin

Npm. 1526010004

## **PERSEMBAHAN**

Tesis ini ku persembahkan kepada:

1. Ayahanda tersayang Ali Yurja (Alm) dan Ibunda Zaiyani yang telah membesarkan, membimbing dan tidak berhenti-hentinya selalu berdo'a untuk keberhasilanku untuk menjadi anak yang sholeh, anak yang sukses, dan berbakti pada Agama, Nusa dan Bangsa.
2. Istriku tercinta Mera Afriyanti, M.Pd. yang selalu setia memotivasi, mendukung dan mengiringi setiap langkahku dengan Doa.
3. Kakakku tercinta Puti Zalika, Mida Wati, Syukri Tohir dan Wawan Suandi yang selalu menyemangatiku dalam suka maupun duka.
4. Sahabat-sahabat Filasafat Agama yang tersayang khususnya angkatan 2015 yang selama ini berjuang bersama demi keberhasilan dalam pendidikan.
5. Almamater tercinta PascaSarjana UIN Raden Intan Lampung.

## MOTTO

قُلْ مَتَّعْتُ الدُّنْيَا قَلِيلًا وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لِّمَنِ اتَّقَىٰ وَلَا تُظْلَمُونَ فَتِيلًا ﴿٧٧﴾

Artinya:

“Katakanlah: "Kesenangan di dunia ini hanya sebentar dan akhirat itu lebih baik untuk orang-orang yang bertakwa, dan kamu tidak akan dianiaya sedikitpun.” ( QS. An-Nisa’: 77)<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup>Departemen Agama RI, *Al-Quranul Karim*, ( Semarang: Syaamil Al-quran, 2009), h. 90

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN TERBUKA.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSTLITERASI .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan.....	11
1. Identifikasi Masalah.....	11
2. Batasan Masalah.....	12
3. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	13
D. Tinjauan Pustaka .....	13
F. Metode Penelitian .....	15
G. Sistematika Pembahasan .....	

## **BAB II ZUHUD DALAM KAJIAN TASAWUF**

A. Pengertian dan Esensi Zuhud .....	19
B. Latar Belakang dan Sejarah Perkembangan Zuhud.....	25
C. Zuhud Sebagai Akhlaq .....	38
D. Zuhud Sebagai Maqâm Dalam Tasawuf .....	39
E. Zuhud Dalam Realitas Sosial Kehidupan Modern	

## **BAB III LATAR BELAKANG PEMIKIRAN ABU AL-QASIM**

### **AL-QUSYAIRI**

A. Riwayat Hidup Abu Al-Qasim Al-Qusyairi.....	53
B. Aktifitas Pendidikan dan Keilmuan .....	55
C. Guru dan Karya-karyanya .....	58

## **BAB IV KONSEP ZUHUD DALAM PEMIKIRAN TASAWUF ABU AL-QASIM AL-QUSYAIRI DAN SIGNIFIKANSINYA DALAM KEHIDUPAN MODERN**

A. Konsep Zuhud dalam Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi Secara Epistemologi.....	
B. Signifikansi Zuhud Dalam Kehidupan Modern .....	

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	114
B. Rekomendasi .....	126

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**