

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF*
MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PESERTA
DIDIK KELAS VIII DI SMP TAMANSISWA
TELUK BETUNG BANDAR LAMPUNG
TAHUN AJARAN 2019/2020**

Skripsi

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH
NPM. 1511080244**

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN
LAMPUNG
1441 H/ 2019 M**

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU
AGRESIVITAS PESERTA DIDIK KELAS VII DI SMP
TAMANSISWA TELUK BETUNG BANDAR LAMPUNG
TAHUN AJARAN 2019/2020**

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Oleh :

Khusnul Khotimah
NPM. 1511080244

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Pembimbing I : Dr. Sovia Mas Ayu, MA.

Pembimbing II : Hardiyansyah Masya, M.Pd.

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN
LAMPUNG
1441 H/ 2019 M**

ABSTRAK

Perilaku agresif adalah perbuatan bermusuhan yang bersifat penyerangan fisik ataupun psikis terhadap pihak lain. Perilaku agresif yang umum dilakukan peserta didik di sekolah adalah tindakan perkelahian, dan melontarkan kata-kata yang tidak sopan seperti memaki, menghina, dan mengejek. Perilaku agresif yang ada pada peserta didik di kelas VIII SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung dapat mengganggu kegiatan pembelajaran disekolah dan dapat merugikan pihak lain. Rumusan masalah yang diajukan adalah apakah layanan konseling kelompok teknik *self management* berpengaruh terhadap perilaku agresif peserta didik di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan konseling kelompok teknik *self management* terhadap perilaku agresif peserta didik kelas VIII di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimental design* dengan bentuk *one group pretest-postest*, penelitian ini membandingkan keadaan sampel sebelum dan sesudah diberikan *treatment*. Subyek penelitian ini kelas VIII SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung sebanyak 8 peserta didik. Instrumen penelitian ini berupa *kuesioner* skala perilaku agresif yang terdiri dari 29 pernyataan yang dikembangkan berdasarkan teknik penyusunan skala *Likert*.

Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* dengan bantuan SPSS *for window relase 17.0*, dengan taraf signifikansi 0,05 diperoleh hasil *Asymp. Sign* 0,012. Karena nilai $0,012 \leq 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil untuk *pretest* dan *post test* yaitu adanya penurunan perilaku agresif peserta didik. maka layanan konseling kelompok teknik *self management* berpengaruh terhadap perilaku agresif peserta didik kelas VIII di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung. Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan layanan konseling kelompok teknik *self management* dapat mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, Teknik *Self Management*, Perilaku Agresif

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khusnul Khotimah
NPM : 1511080244
Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII di SMP TamanSiswa Teluk Betung Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019” adalah benar-benar merupakan hasil karya penyusun sendiri, bukan duplikasi ataupun saduran dari karya orang lain kecuali pada bagian yang telah dirujuk dan disebutkan dalam *footnote* atau daftar pustaka. Apabila di lain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab sepenuhnya ada pada penyusun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimaklumi.

Bandar Lampung, September 2019
Penulis,

Khusnul Khotimah
NPM. 1511080244



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

Alamat : Jl. Letkol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung 35131 Telp. (0721) 703289

PERSETUJUAN

**Judul Skripsi : PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PESERTA
DIDIK KELAS VIII DI SMP TAMANSISWA TELUK
BETUNG BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN
2019/2020**

Nama : Khusnul Khotimah
NPM : 1511080244
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

MENYETUJUI

Untuk dimunaqosyahkan dan dipertahankan dalam Sidang Munaqosyah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sovia Mas Ayu, MA
NIP. 19761130200512006

Hardiyansyah Masya, M.Pd.
NIP-

Mengetahui
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Dr. Hj. Rifda El Fiah, M.Pd
NIP. 1967062219940322



KEMENTERIAN AGAMA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

Alamat : Jl. Letkol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung 35131 Telp. (0721) 703289

PERSETUJUAN

**Judul Skripsi : PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI
PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK KELAS VIII DI
SMP TAMANSISWA TELUK BETUNG BANDAR
LAMPUNG**

**Nama : Khusnul Khotimah
NPM : 1511080244
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan**

MENYETUJUI

Untuk dimunaqosyahkan dan dipertahankan dalam Sidang Munaqosyah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Sovia Mas Ayu, MA
NIP.19761130200512006**

**Hardiyansyah Masya, M.Pd
NIP.**

Mengetahui

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

**Dr. Hj. Rifda El Fiah, M.Pd
NIP. 1967062219940322002**



KEMENTERIAN AGAMA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

Alamat : Jl. Letkol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung 35131 Telp. (0721) 703289

PERSETUJUAN

**Judul Skripsi : PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI
PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK KELAS VIII DI
SMP TAMANSISWA TELUK BETUNG BANDAR
LAMPUNG**

**Nama : Khusnul Khotimah
NPM : 1511080244
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan**

MENYETUJUI

Untuk dimunaqosyahkan dan dipertahankan dalam Sidang Munaqosyah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Sovia Mas Ayu, MA
NIP.19761130200512006**

**Hardiyansyah Masya, M.Pd
NIP.**

Mengetahui

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

**Dr. Hj. Rifda El Fiah, M.Pd
NIP. 1967062219940322002**



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

Alamat : Jl. Letkol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung 35131 Telp. (0721)703289

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: “**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMP TAMANSISWA TELUK BETUNG BANDAR LAMPUNG**” Disusun oleh **KHUSNUL KHOTIMAH**, NPM: 1511080244, Jurusan **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**. Telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan pada Hari/Tanggal: Senin, 7 Oktober 2019.

TIM SIDANG MUNAQOSYAH

Ketua : Dr. Imam Syafei, M.Ag (.....)

Sekretaris : Mega Aria Monica, M.Pd (.....)

Penguji Utama : Dr. H. Yahya AD, M.Pd (.....)

Penguji Pendamping I : Dr. Sovia Mas Ayu, M.Pd (.....)

Penguji Pendamping II : Hardiyansyah Masya, M.Pd (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Prof. Dr. Hj. Nirva Diana, M.Pd
NIP. 19640828 198803 2 002

MOTTO

هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ ۗ وَإِلَيْهِ

النُّشُورُ ﴿١٥﴾

Artinya : Dialah yang menjadikan bumi itu mudah bagi kamu, Maka berjalanlah di segala penjurunya dan makanlah sebagian dari rezki-Nya. dan hanya kepada-Nya-lah kamu (kembali setelah) dibangkitkan. (Al Mulk : 15)¹

¹ Al Quran dan Terjemahan, (CV Penerbit Diponegoro, 2010)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam berkat limpahan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya kecil ini. Sebuah karya kecil ini saya persembahkan sebagai tanda sayang dan cinta saya kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Sugiarto dan Ibu Suwanti, yang telah mencurahkan kasih sayang dan cinta dalam hidupku, limpahan doa yang tak berkesudahan, serta banyak kerja keras dan pengorbanan untuk keberhasilanku
2. Adikku, Adelia Dwi Nazarina dan Ayudya Khoirunisa, yang senantiasa memberikan semangat serta doa dalam perjuanganku.
3. Prodi BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
4. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Khusnul Khotimah lahir didesa Margodadi, 19 Agustus 1997 sebagai anak ke-1 dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Sugiarto dan Ibu Suwanti.

Penulis memulai pendidikan di TK Al Azhar 14 Margodadi dan lulus pada tahun 2003, kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SD Negeri 3 Margodadi Lampung Selatan lulus pada tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan dan lulus pada tahun 2012, penulis melanjutkan pendidikan di SMK Kesehatan Leanpuri OKU Timur Sumatera Selatan dan lulus pada tahun 2015.

Pada tahun 2015 penulis terdaftar sebagai mahasiswi Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, UIN Raden Intan Lampung melalui jalur UMPTKIN. Penulis mengikuti Kuliah Kerja Nyata (KKN) didesa Rejosari Kecamatan Natar Lampung Selatan, dan melaksanakan Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMPS Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya berupa ilmu pengetahuan, kesehatan dan petunjuk, sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VII di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung Tahun Ajaran 2019/2020” dapat diselesaikan. Solawat serta salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat dan pengikutnya yang setia.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi pada Program Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, keterbatasan baik dalam ilmu pengetahuan, kata-kata maupun dalam penulisannya. Melalui skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Nirva Diana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung.
2. Dr. Hj. Rifda El Fiah selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

3. Rahma Diani, M.Pd. selaku Sekertaris Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
4. Dr. Sovia Mas Ayu, MA selaku Pembimbing I yang selalu menyempatkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Hardiyansyah Masya, M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, memotivasi dan memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini ditengah kesibukan dan tanggung jawab yang beliau emban.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan serta berbagi banyak pengalaman kepada penulis.
7. Bapak Subur selaku Kepala Sekolah Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.
8. Ibu Kalsumiyati, selaku guru Bimbingan Konseling di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung, yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian, dan memberikan arahan kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu guru serta peserta didik di SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.
10. Kedua orang tua, atas doa dan dukungan yang selalu mengiringi perjuangan ini.

11. Teman BKPI D 15 atas kebersamaan dan segala canda tawa semasa kuliah
12. Kelompok KKN 66 2018 Desa Rejosari, Kecamatan Natar, dan Kelompok PPL SMP Tamanasiswa Teluk Betung Bandar Lampung.
13. Almamater Universitas Raden Intan Lampung yang penulis banggakan.

Bandar Lampung, September 2019
Penulis

Khusnul Khotimah
NPM. 1511080244

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Batasan Masalah.....	10
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10

BAB II PEMBAHASAN

A. Layanan Konseling Kelompok	
1. Pengertian Konseling Kelompok	13
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	14
3. Isi Layanan Konseling Kelompok.....	17
4. Teknik Layanan Konseling Kelompok.....	17
5. Tahapan Konseling Kelompok	18
6. Kegiatan Pendukung Konseling Kelompok.....	21
7. Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	22
B. Teknik <i>Self Management</i>	
1. Pengertian <i>Self Management</i>	27
2. Tujuan <i>Self-Management</i>	29
3. Penerapan <i>Self Management</i> dalam Konseling.....	30
C. Perilaku Agresif	
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	32
2. Faktor Penyebab Perilaku Agresif	33
3. Aspek-aspek Perilaku Agresif	36
4. Jenis-jenis Perilaku Agresif	38
5. Teori-teori Perilaku Agresif.....	38
D. Penelitian yang Relevan	41
E. Kerangka Berpikir	42
F. Hipotesis Penelitian.....	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	47
B. Desain Penelitian.....	47
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	52
E. Populasi dan Sampel.....	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel.....	55
F. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	55
G. Metode Pengumpulan Data.....	52
1. Wawancara.....	56
2. Observasi.....	57
3. Angket.....	57
H. Instrumen Penelitian.....	58
1. Uji Validitas.....	58
2. Uji Reliabilitas.....	60
I. Teknik Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Gambaran Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung	4
2. Definisi Operasional	49
3. Kisi- Kisi Pengembangan Instrumen Penelitian	52
4. Skor Alternatif Jawaban	53
5. Kriteria Perilaku Agresif	54
6. Hasil Uji Validitas	56
7. Hasil Uji Validitas	56
8. Hasil Uji Reliabilitas	58
9. Hasil (<i>pretest</i>)	62
10. Uji Wilcoxon	72
11. Deskripsi Data <i>Pretest, Posttest, Gain Score</i>	73

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka berpikir	43
2. <i>Pre Eksperimental Design</i> Dengan Bentuk <i>One Group</i> <i>Pretest Dan Posstets Design</i>	45
3. Hubungan Antar Variabel	48