

**UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN PERCAYA DIRI
PESERTA DIDIK KELAS VIII SMPN 2 MENGGALA
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling

Oleh
Annisa Ayusonia Rala
NPM 1511080193

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
RADEN INTAN LAMPUNG
1441 H / 2019 M**

**UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN PERCAYA DIRI
PESERTA DIDIK KELAS VIII SMPN 2 MENGGALA
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling

Oleh
Annisa Ayusonia Rala
NPM 1511080193

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Pembimbing I : Andi Thahir, M.A., Ed.D
Pembimbing II : Dr. Oki Dermawan, M.Pd

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
RADEN INTANLAMPUNG
1441 H / 2019 M**

ABSTRAK

Percaya diri merupakan pokok dalam membentuk individu yang memiliki potensi diri yang optimal, karena dengan percaya diri yang positif mampu menjadikan individu memiliki keyakinan akan kemampuan dirinya tanpa merasa minder atas kekurangannya. Keberadaan layanan Bimbingan Konseling di sekolah berperan membantu peserta didik untuk mengetahui berbagai informasi, mengajak peserta didik untuk tidak ragu-ragu dalam mencapai aktualisasi diri yang positif. Di dalam bimbingan kelompok membawa pengaruh positif terhadap peserta didik yang memiliki percaya diri rendah. Dengan mengikuti layanan bimbingan kelompok peserta didik yang cenderung pasif dan pendiam dituntut untuk berani mengungkapkan pendapat di depan anggota kelompoknya. Sehingga mampu merubah pola pikir, kebiasaan dan tingkah laku dalam sehari-hari menjadi lebih bermakna dan positif dalam melakukan segala hal yang berhubungan dengan pola sosialisasi dengan orang lain. Dengan adanya informasi tentang pengaruh media pembelajaran berupa tayangan video motivasi dan slide materi yang disampaikan saat pelaksanaan kegiatan dapat diperoleh melalui bimbingan kelompok. Melalui layanan Bimbingan Konseling dengan penggunaan layanan bimbingan kelompok diharapkan agar peserta didik mampu menjadi lebih percaya diri atas kemampuan dan potensi dirinya, mampu mengembangkan potensi dirinya lebih optimal dan menjadikan keyakinannya lebih berani tampil ketika di forum umum baik dalam diskusi maupun kegiatan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana upaya yang diberikan guru Bimbingan Konseling untuk membantu meningkatkan percaya diri peserta didik di SMPN 2 Menggala Tulang Bawang. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi digunakan untuk mengidentifikasi peserta didik kelas VIII yang memiliki rasa kurang percaya diri. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan proses layanan bimbingan kelompok yang dilakukan guru BK terlaksana dengan baik. Dapat terlihat dari perubahan tingkah laku terkait percaya diri peserta didik yang awalnya kurang, ada peserta didik yang pendiam dan tidak berani saat diminta tampil di depan kelas, tidak berani mengemukakan pendapat saat mengikuti forum diskusi, namun setelah diberikan layanan bimbingan kelompok peserta didik meningkat. Media pembelajaran yang diberikan sesuai dengan RPL yaitu dengan media video motivasi dan slide materi terkait percaya diri. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa upaya yang diberikan guru bimbingan konseling melalui pelaksanaan kegiatan layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan percaya diri peserta didik.

Kata Kunci: Layanan Bimbingan Kelompok, Percaya Diri

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Ayusonia Rala
NPM : 1511080193
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK KELAS VIII SMPN 2 MENGGALA TAHUN PELAJARAN 2018/2019”** adalah benar-benar merupakan hasil karya penyusun sendiri, bukan duplikasi ataupun tiruan dari karya orang lain kecuali pada bagian yang dikutip dan disebut dalam footnote atau daftar pustaka apabila dilain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini tanggung jawab sepenuhnya adalah penulis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimaklumi.

Bandar Lampung, 7 Oktober 2019
Penulis,

Annisa Ayusonia Rala
NPM. 1511080193



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

Alamat : Jl. Letkol. H. Endro Suratmin Sukarame 1, Bandar Lampung Telp(0721)703289

PERSETUJUAN

**Judul Skripsi : UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN
PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK KELAS VIII SMPN 2
MENGGALA TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

**Nama : Annisa Ayusonia Rala
NPM : 1511080193
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan**

MENYETUJUI

Untuk di Munaqosahkan dan dipertahankan dalam Sidang Munaqosah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung

Pembimbing I

Pembimbing II

**Andi Thahir, M.A., Ed.D
NIP. 197604272007011015**

**Dr. Oki Dermawan, M.Pd
NIP. 197610302005011001**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Dr. Hj. Rifda El Fiah, M.Pd
NIP. 1967062219940322**



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

Alamat : Jl. Letkol. H. Endro Suratmin Sukarame 1, Bandar Lampung Telp(0721)703289

PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul “**UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMPN 2 MENGGALA**” disusun oleh **Annisa Ayusonia Rala**, NPM. **1511080193**, Jurusan **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**, telah diujikan dalam sidang Munaqosah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan pada hari/tanggal: **Senin 07 Oktober 2019**

TIM DEWAN PENGUJI

Ketua : **Dr. Hj. Rifda El Fiah, M.Pd** (.....)

Sekretaris : **Hardiyansyah Masya, M.Pd** (.....)

Penguji Utama : **Defriyanto, S.I.Q., M.Ed** (.....)

Penguji Pendamping I : **Andi Thahir, M.A., Ed.D** (.....)

Penguji Pendamping II : **Dr. Oki Dermawan, M.Pd** (.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan**

Prof. Dr. Hj. Nirva Diana, M.Pd
NIP. 196408281988032000

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

Artinya: “Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”. (QS. Ali Imran: 139)¹

¹Departemen Agama RI, *Al-Quran dan Terjemahannya*, QS. Ali Imran: 139, h. 67

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur atas nikmat sehat yang Allah limpahkan kepada penulis sehingga penulisan karya ilmiah skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik serta atas kerendahan hati dan rasa syukur dari lubuk hati yang paling dalam, Kupersembahkan Skripsi ini Kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, bapak Ir. Syofuan Akip Rala dan ibu Nirmala Sari, S.Pd yang sangat aku banggakan dan kucintai, yang telah mengasuh dan mendidik aku dengan penuh kasih sayang, memberikan pelajaran yang sangat berarti dalam hidupku, selalu mendo'akan penuh harapan untuk keberhasilanku. Terima kasih atas segala do'a, nasihat, kasih sayang, pengorbanan dan motivasi penuh untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakakku tersayang, M. Andrian Soni Rala, S.TP yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan perhatian padaku, semoga engkau selalu menjadi yang terbaik.
3. Almamaterku tercinta, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung yang telah mengajarkanku untuk belajar bersikap, berfikir, dan bertindak lebih baik.

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 18 Januari 1997 di Menggala, Kabupaten Tulang Bawang, sebagai anak kedua dari 2 bersaudara dari pasangan Bapak Ir. Syofuan Akip Rala dan Ibu Nirmala Sari, S.Pd.

Penulis menempuh pendidikan taman kanak-kanak di R.A Islamiyah pada tahun 2002 dan melanjutkan pendidikan di SD Negeri 7 Lebu Dalam pada tahun 2003 lulus pada tahun 2009. Penulis menyelesaikan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 1 Menggala pada tahun 2012 dan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Menggala pada tahun 2015.

Pada tahun 2015, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru jalur tes bersama UIN Raden Intan Lampung Tahun Ajaran 2015/2016.

Salama penulis menempuh perkuliahan di Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, penulis mengikuti organisasi HMI pada tahun 2016 hingga saat ini. Pada tahun 2018 penulis mengikuti Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Malang Sari Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten Lampung Selatan selama 40 hari. Selanjutnya pada tahun yang sama, Penulis mengikuti Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) 2 Muhamadiyah Bandar Lampung.