

EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *BRAIN GYM* UNTUK MENURUNKAN *BURN OUT* BELAJAR PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI MAN 1 METRO TAHUN AJARAN 2018/2019

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Oleh:

Welvan Areza

NPM: 1411080281

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN
LAMPUNG
1440 H/2019 M**

EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *BRAIN GYM* UNTUK MENURUNKAN *BURN OUT* BELAJAR PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI MAN 1 METRO TAHUN AJARAN 2018/2019

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Oleh:

Welvan Areza

NPM: 1411080281

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Pembimbing I : Kamran As'ad Irsyady,Lc., M.S.I

Pembimbing II : Dr. Laila Maharani, M.Pd

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN**

LAMPUNG

1440 H/2019 M