

**PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI
MASALAH DEPRESI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN
KHUSUS ANAK KLAS II BANDAR LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi Tugas-tugas dan memenuhi Syarat-syarat
Guna Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Oleh:

**Oktaviana Purnama Sari
1441040166**

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam



**FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI RADEN INTAN
LAMPUNG
1440 H / 2018 M**

**PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI
MASALAH DEPRESI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN
KHUSUS ANAK KLAS II BANDAR LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi Tugas-tugas dan memenuhi Syarat-syarat
Guna Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Oleh :
OKTAVIANA PURNAMA SARI
NPM. 1441040166

Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam

Pembimbing I : Dr. Abdul Syukur, M.Ag
Pembimbing II : Hj. Rini Setiawati, S.Ag. M. Sos.I

FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI RADEN INTAN
LAMPUNG
1440 H / 2018 M

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM
MENGURANGI MASALAH DEPRESI REMAJA DI
LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KLAS II
BANDAR LAMPUNG**

Nama : **Oktaviana Purnama Sari**
Npm : **1441040166**
Jurusan : **Bimbingan dan Konseling Islam**
Fakultaas : **Dakwah dan Ilmu Komunikasi**

MENYETUJUI

Untuk Dimunaqosahkan dan Dipertahankan dalam Sidang Munaqosah
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung.

Pembimbing I

Pembimbingan II

Dr. Abdul Syukur, M.Ag
NIP.196511011995031001

Hj. Rini Setiawati, S.Ag., M.Sos.I
NIP. 197209211998032002

Mengetahui
KetuaJurusan BKI

Hj. Rini Setiawati, S.Ag., M.Sos.I
NIP. 197209211998032002

ABSTRAK

PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI MASALAH DEPRESI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KLAS II BANDAR LAMPUNG

Oleh
OKTAVIANA PURNAMA SARI

Remaja merupakan suatu masa dimana individu berkembang pada saat pertama kali ia menunjukkan tanda-tanda seksual sekundernya sampai saat ini mencapai kematangan seksual, individu mengalami perkembangan psikologis dan pola identifikasi dari kanak-kanak menuju dewasa, terjadi peralihan ketergantungan sosial ekonomi yang penuh kepada keadaan yang relatif lebih mandiri. perubahan tersebut bisa berpengaruh dari psikis dan mental kejiwaannya pada remaja. Masalah depresi yang sering dihadapi seperti: mudah marah dan emosi, perubahan nafsu makan, mudah lelah dan lemas, sulit tidur, mudah cemas, suka merenung dan murung, mudah berprasangka buruk, mudah tersinggung, tidak fokus, sering sakit kepala, suka menyendiri, sedih terus menerus, putus asa dan tertekan sehingga diperlukannya peran pembimbing rohani Islam dalam upaya membantu permasalahan yang dihadapi remaja tersebut.

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana peranan pembimbing rohani Islam dalam mengurangi masalah depresi remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan bimbingan rohani Islam guna mengurangi masalah depresi remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu dengan menggambarkan subjek dan objek penelitian berdasarkan fakta yang ada. dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* yakni mengambil sampel dalam penelitian ini remaja yang mengalami depresi 10 orang pembimbing rohani 2 orang, pendamping narapidana 1 orang, Jadi seluruh jumlah sampel dalam penelitian ini ada 13 orang. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data digunakan analisa kualitatif dengan menggunakan metode berfikir deduktif dan induktif yang diperoleh dari fakta-fakta atau peristiwa-peristiwa yang kongkrit dan umum ditarik menjadi kesimpulan yang bersifat khusus.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, peranan bimbingan rohani Islam dalam mengurangi masalah depresi remaja sangat membantu dalam penyelesaian narapidana yang mengalami depresi, yang telah disampaikan oleh pembimbing rohani dengan menggunakan metode langsung *face to face* dan materi yang disampaikan berupa ceramah dan tahsin Al-Qur'an.

Kata Kunci : Bimbingan Rohani, Depresi Remaja

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktaviana Purnama Sari
NPM : 1441040166
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi saya yang berjudul: “ PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI MASALAH DEPRESI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) KLAS II BANDAR LAMPUNG” adalah hasil karya pribadi yang tidak mengandung plagiatisme dan tidak berisi materi yang di publikasikan dan ditulis oleh orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang penyusun ambil sebagai acuan dengan tata cara yang dibenarkan dalam karya ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat apabila dikemudian hari terdapat plagiatisme maka saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum yang berlaku.

Bandar Lampung,
Yang Membuat Pernyataan

Oktaviana Purnama Sari
1441040166

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM
MENGURANGI MASALAH DEPRESI REMAJA DI
LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KLAS II
BANDAR LAMPUNG**

Nama : **Oktaviana Purnama Sari**
Npm : **1441040166**
Jurusan : **Bimbingan dan Konseling Islam**
Fakultaas : **Dakwah dan Ilmu Komunikasi**

MENYETUJUI

Untuk Dimunaqosahkan dan Dipertahankan dalam Sidang Munaqosah
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung.

Pembimbing I



Dr. Abdul Syukur, M.Ag
NIP.196511011995031001

Pembimbing II



Hj. Rini Setiawati, S.Ag., M.Sos.I
NIP. 197209211998032002

Mengetahui
KetuaJurusan BKI



Hj. Rini Setiawati, S.Ag., M.Sos.I
NIP. 197209211998032002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

Alamat: Jl. Let. Kol. Hendro suratmin sukaramel bandar lampung. Telp.(0721)703260

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“PERANAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI MASALAH DEPRESI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KLAS II BANDAR LAMPUNG”** Disusun oleh, **Oktaviana Purnama Sari NPM : 1441040166** program studi : **Bimbingan dan Konseling Islam**. Telah diujikan dalam sidang munaqosyah di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung hari/tanggal: **Jum'at, 30 November 2018.**

TIM DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Yunidar Cut Mutia Yanti, S.Ag, M.Sos.I (.....)

Sekretaris : Zulkarnain, M.Kom.I (.....)

Penguji I : Faizal, S.Ag, M.Ag (.....)

Penguji II : Dr. Abdul Syukur, M.Ag (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi



Prof/Dr. H. Khomsahrial Romli, M.Si
NIP. 196104091990031002

MOTTO

وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿١٠٤﴾

“Dan hendaklah ada di antara kamu segolongan umat yang menyeru kepada kebajikan, menyuruh kepada yang ma'ruf dan mencegah dari yang munkar merekalah orang-orang yang beruntung”

(Q.S. Ali Imran: 104)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati Skripsi ini kupersembahkan kepada orang-orang yang kusayangi dan selalu memberikan support.

1. Kedua orang tuaku tersayang, Bapak Tukarji, Alm ibunda Siti Rohayati, dan Ibu Lilis Sukowati yang telah mencurahkan kasih sayang, pengorbanan, bimbingan yang tulus, serta doa yang selalu mengiringi langkahku selama ini, dan memberikan doa untuk keberhasilanku.
2. Kakak Umi Rosidah, Gagas Al wicaksana dan Adik ku tersayang Vita Handayani, sosok kakak dan adik yang berjiwa mulia.
3. Keluarga ku tercinta, Kakek ku Katiman dan Nenek ku Sutini, Bibik ku Siti Fatonah, Winda Iriani, Om ku Slamet Sutrisno, Pogo Utomo, Tante Tri Waryati dan Om Herman Faelani, sepupu ku, dan seluruh keluargaku
4. Keluarga KKN kelompok 45 Sukamarga.
5. Teman seperjuangan ku, Tika, Anwar, Taufik, Ayu, Nurul, Dwi, Resi, Putri, Homsatun, Tina serta seluruh keluarga BKI B 2014, serta seluruh sahabat seperjuangan ku BKI.
6. Almamater tercinta Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Reden Intan Lampung

Bandar Lampung,

Oktaviana Purnama Sari
1441040166

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Oktaviana PurnamaSari anak pertama dari tiga bersaudara, buah cinta kasih pasangan Bapak Tukarji dan Alm Ibunda Siti Rohayati. Penulis dilahirkan di Mataram Jaya, 26 Oktober 1995.

Adapun pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN 01 Mataram Jaya, Bandar Mataram diselesaikan pada tahun 2008, kemudian melanjutkan ke MTS Muhammadiyah 1 Purbolinggo, diselesaikan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama diselesaikan pada tahun 2011, kemudian penulis melanjutkan ke SMA Muhammadiyah 1 Purbolinggo, Kabupaten Lampung Timur diselesaikan pada tahun 2014. melanjutkan ke jenjang pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung dan mengambil program studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi pada tahun 2014.

Selama menjadi mahasiswa penulis pernah mengikuti organisasi guna mengembangkan kemampuan dan untuk mendapatkan pengalaman serta pengetahuan selain dibangku perkuliahan. Adapun organisasi yang penulis ikuti yaitu Anggota UKMF Rumah Dai di tahun 2016.

Bandar Lampung,

Oktaviana PurnamaSari
NPM: 1441040166