**MOTTO HIDUP**



*Artinya:Maka tetaplah kamu pada jalan yang benar, sebagaimana diperintahkan kepadamu dan juga orang yang telah taubat beserta kamu dan janganlah kamu melampaui batas. Sesungguhnya Dia Maha Melihat apa yang kamu kerjakan. (Q.S.Hud:112)[[1]](#footnote-1)*

**PERSEMBAHAN**

Teriring do’a dan rasa syukur kehadirat Allah SWT dan atas ridha-Nya, saya persembahkan skripsi ini sebagai tanda bakti dan cinta kasihku yang tulus kepada:

1. Kepada kedua orangtuaku, Herwin dan Ibunda Hadiroh yang tercinta yang telah berusaha payah membesarkan, mendidik dan membiayai selama menuntut ilmu serta selalu memberikan dukungan dan doa keberhasilanku dalam menyelesaikan studi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Pamanku Burza Brananjaya,S.E.,MM dan Bibiku Asdiyana yang selalu menjadi motivator dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Kakak dan adikku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsiku. Hafizoh,Amd.Kom Nurhidayati, Amd.Kom Amrul,Amd.Kom Hidayatuddin,S.E Neli Ekawati,Amd ,Amanda Aorora, Irhamni, Nahnu, Heppy Maulidani dan Ari.
4. Terimakasihku juga kepada Dian Eka Wati,S.E seseorang yang selalu dan tidak henti-hentinya memotivasi, mendukung, dan membantu saya untuk meraih gelar sarjana dan cita-citaku.
5. Keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Komisariat Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung
6. Untuk almamater tercinta UIN RadenIntan Lampung.

**RIWAYAT HIDUP**

Penulis lahir pada tanggal 1994 di Desa kaurgading Kecamatan Pematang Sawa Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung, penulis merupakan anak ketiga dari 6 bersaudara dari pasangan bapak Herwin dan ibu Hadiroh. Penulis menempuh pendidikan formal pertama di Sekolah Dasar Negeri Kaurgading pada tahun 2000 dan Selesai pada tahun 2006, kemudian penulis melanjutkan di Madrasah Tsanawiyah Negeri Kotaagung pada tahun 2006 dan lulus pada tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas Muhamadiyah Kotaagung pada tahun 2009 dan lulus pada tahun 2012.

Padatahun yang sama yaitu 2012 penulis melanjutkan keperguruan tinggi, penulis diterima di Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung (UIN) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam program strata satu (S.1) melalui seleksi tertulis penerimaan mahasiswa barupada tahun 2012/2013.Hingga menjadi mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung.

**KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap Syukur Alhamdulillahirabbil’alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada sang pelita kehidupan, seiring jalan menuju ilahi, Nabi Muhammad SAW.Serta kepada keluarganya, para sahabat dan parapengikutnya.

Skripsi dengan judul**“Layanan Konseling Kelompok Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* Dalam Mengatasi Perilaku Merokok Peserta Didik Kels IX MTs Al-Khairiyah Kaliawi”** adalah salahsatu syarat untuk mendapat gelar sarjana pendidikan pada program strudi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung.

Dengan kerendahan hati disadari bahwa dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan namun

Berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Maka pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr.Chairul Anwar,M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung.
2. Bapak Andi Thahir,MA.,Ed, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung.
3. Bapak Dr.Sofyan M.Soleh,M.Ag selaku pembimbing 1 terimakasih atas petunjuk serta arahan dalam menyelesaikan skripsi tentunya selama penulis menempuh studi di UIN Raden Intan Lampung. Bapak Defriyanto,S.IQ,.M,Ed sebagai pembimbing II yang telah memberikan perhatian bimbingan, arahan dan masukan yang berarti selama proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan ibu dosen program studi Bimbingan dan Konseling pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
5. Seluruh karyawan erpustakaan Tarbiyah dan perpustakaan pusat UIN Raden Intan Lampung yang telah memberikan kemudahan dalam menggunakan fasilitas yang ada.
6. Bapak kepalah sekolah MTs Al-Khairiyah Kaliawi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. IbuYulianti,S.Pd selaku guru bimbingan dan konseling MTs Al-Khairiyah Kaliawi yang telah membantu member kemudahan serta membantu dalam penelitian ini.
8. Bapak dan ibu dewan guru serta staff TU MTs Al-Khairiyah Kaliawi yang telah berkenan membantu dalam penelitian ini.
9. Peserta didik MTs Al-Khairiyah Kaliawi tahun ajaran 2017-2018 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua orangtuaku yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi baik secara moral dan materil.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga pencapaian ini akan menjadi amal soleh.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna,namun penulis berharap karya yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT menjadikan sebagai amal ibadah yang akan mendapat ganjaran disisi-Nya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung November 2018

Penulis

Muhammad Tamimi

NPM:1211080117

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**ABSTRAK ii**

**PERSETUJUAN iii**

**MOTTO iv**

**RIWAYAT HIDUP v**

**PERSEMBAHAN vi**

**KATA PENGANTAR vii**

**DAFTAR ISI iix**

**DAFTAR TABEL xii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiii**

**BAB I : PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang Masalah1
2. Identifikasi Masalah 9
3. Batasan Masalah 9
4. Rumusan Masalah 10
5. Tujuan Dan Kegunaann Penelitian 10
6. Ruang Lingkup Penelitian 11

**BAB II: LANDASAN TEORI**

1. Bimbingan dan Konseling
2. Pengertian Bimbingan dan Konseling 12
3. Pengertian Konseling Kelompok 14
4. Manfaat Konseling Kelompok 16
5. Proses dan Pelaksanaan Kelompok 17
6. Tahapan Pelaksanaan Konseling Kelompok 20

B.*Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT)

1. Pengertian Teknik REBT 21
2. Pandangan Manusia *Rational Emotive Behavior Therapy* 22
3. Tujuan Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* 23
4. KelebihandanKekurangan*Rational Emotive Behavior Therapy* 24

C. Prilaku Merokok

1.Pengertian Prilaku Merokok 25

2.Tipe-Tipe Perokok Sercara Umum 26

3.Penyebab Remaja Merokok 27

4.Dampak Merokok 28

D. Penelitian Relevan 29

**BAB III :METODE PENELITIAN**

1. Jenis Penelitian .30
2. Penentuan Subjek dan objek Penlitian .31
3. Metode Pengumpulan Data .32
4. Analisis Data .37

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

1. Deskripsi Hasil Penelitian 40
2. Transkip Wawancara dan observasi 53
3. Hasil Penelitian Wawancara dan Analisis Hasil Wawancara
4. Analisis Data HasilWawancara 53
5. Pembahasan 68

**BAB V PENUTUP**

**A.Kesimpulan** 63

**B.Saran** 74

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

1. Kementerian Agama RI,Alquran dan Terjemahannya, (Bandung, CV Penerbit jurnal Ali-Art,2005),h.235 [↑](#footnote-ref-1)