**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN JUDUL**

**ABSTRAK**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**MOTTO**

**RIWAYAT HIDUP**

**KATA PENGANTAR**

**DAFTAR ISI**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Identifikasi Masalah 14
3. Pembatasan Masalah 14
4. Rumusan Masalah 15
5. Tujuan Penelitian 15
6. Manfaat Penelitian 15
7. Ruang Lingkup Penelitian 16

**BAB II LANDASAN TEORI**

1. Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* 18
2. Pengertian *Rational Emotive Behavior Therapy* 18
3. Pandangan *Rational Emotive Behavior Therapy* Terhadap

Manusia 19

1. Konsep Dasar *Rational Emotive Behavior Therapy* 22
2. Tujuan *Rational Emotive Behavior Therapy* 23
3. Teknik-Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* 24
4. Langkah-Langkah *Rational Emotive Behavior Therapy* 25
5. Kelebihan Dan Kekurangan *Rational Emotive Behavior Therapy* 27
6. Keunggulan *Rational Emotive Behavior Therapy* Dari Teknik

Lainnya 28

1. Teknik Model ABCDE 29
2. Konseling Individu 31
3. Pengertian Konseling Individu 31
4. Prinsip Konseling Individu 32
5. Tujuan Konseling Individu 34
6. Hubungan Konseling Dan Kepribadian Seorang Konselor 35
7. Langkah-Langkah Konseling Individu 37
8. Keterampilan Dasar Koseling Individu 39
9. Pentingnya Konseling Individu 42
10. Pengertian Perilaku Konsumtif 42
11. Urgensi Layanan Bimbingan Konseling Di Perguruan Tinggi 46
12. Kebutuhan Mahasiswa Terhadap Layanan Bimbingan Dan

Konseling Di Perguruan Tinggi 47

**BAB III METODELOGI PENELITIAN**

1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian. 50
2. Tempat dan Waktu Penelitian. 54
3. Subyek Penelitian 55
4. Teknik Pengumpulan Data 5 5
5. Analisis Data 58
6. Pelaksanaan Studi Kasus 59

**BAB IV PEMBAHASAN**

1. Deskripsi Umum Objek Penelitian 63
2. Deskripsi Lokasi Penalitian 63
3. Deskripsi Konselor 71
4. Deskripsi Konseli 72
5. Deskripsi Permasalahan 75
6. Deskripsi Hasil Penelitian 76
7. Deskripsi proses penerapan konseling REBT dengan model ABCDE untuk mengurangi perilaku konsumtif mahasiswa BK UINRIL 76

**BAB V PENUTUP**

1. Kesimpulan 90
2. Saran 91

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**