**ABSTRAK**

**Implementasi Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Dengan Teknik ABCDE Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa**

**Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Di Universitas Islam**

**Negeri Raden Intan Lampung (UINRIL)**

**Tahun Akademik 2017/2018**

**(Studi Kasus)**

**Oleh:**

**Wahyu Galih Prasojo**

Perinsip dasar REBT adalah memperbaiki dan mengubah sikap, persepsi, cara berfikir keyakinan serta pandangan konseli yang irrasional menjadi rasional berkaitan dengan permasalahan yang diangkat dalam skripsi ini adalah perilaku konsumtif yang berlebihan pada mahasiswa. Tujuan dalam penelitian ini adalah pengimplementasian konseling REBT dengan Teknik ABCDE untuk mengurangi perilaku konsumtif pada mahasiswa prodi BKPI di UIN Raden Intan Lampung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus tunggal, sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul kemudian data tersebut dianalisa. Analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil akhir yang dicapai dalam implementasi konseling REBT Teknik ABCDE pada SA selaku konseli yaitu mahasiwa prodi BKPI. Maka diperoleh suatu kesimpulan bahwa implementasi Konseling REBT dengan Teknik ABCDE untuk mengurangi perilaku konsumtif pada konseli yaitu seorang mahasiswa prodi BKPI di UIN Raden Intan Lampung yang dilakukan oleh konselor terlaksana dengan cukup baik, terlihat dengan adanya perubahan sikap, persepsi, cara berfikir keyakinan serta pandangan konseli yang irasional menjadi rasional.

Kata kunci: *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT), Teknik ABCDE, perilaku konsumtif.