

**PERAN AGAMA DALAM MENGATASI DEPRESI
MAHASISWA SEMESTER AKHIR PADA PENYELESAIAN
SKRIPSI (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin
dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung)**

(SKRIPSI)

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)**

Oleh:

WIRA BHAKTI MANGGALA PUTRA

NPM: 1831020155

Program Studi: Studi Agama-Agama



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
RADEN INTAN LAMPUNG
1443 H/2022 M**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wira Bhakti Manggala Putra
NPM :1831020155
Program Studi : Studi Agama-Agama
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Agama

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “PERAN AGAMA DALAM MENGATASI DEPRESI MAHASISWA SEMESTER AKHIR PADA PENYELESAIAN SKRIPSI (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung)” benar- benar merupakan hasil karya penyusunan sendiri, bukan duplikasi ataupun saduran dari karya orang lain kecuali pada bagian yang telah dirujuk dan disebut dalam *footnote* atau daftar rujukan. Apabila dilain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab sepenuhnya ada pada penyusun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimaklumi.

Bandar Lampung, 9 Oktober 2023 Penulis

Wira Bhakti Manggala Putra
1831020155

ABSTRAK

Mahasiswa Akhir merupakan seseorang yang telah melewati semua mata kuliah di perkuliahan. Mahasiswa akhir Strata 1 memiliki tuntutan berupa Skripsi untuk mendapatkan gelar Sarjana. Dalam penyelesaiannya, tidak semua mahasiswa lancar dalam mengerjakannya. Hal-hal yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi terdapat beberapa faktor yang menghambat mahasiswa dalam proses penyelesaiannya, seperti adanya masalah-masalah pada individu, keluarga, lingkungan maupun masalah pada literatur dan dosen. Adanya faktor-faktor penghambat diatas mahasiswa memiliki solusi dalam menyelesaikan sebuah permasalahan dan mencari ketenangan jiwa akibat Depresi. Kecenderungan memecahkan masalah pada depresi, mahasiswa umumnya mencari ketenangan melalui beberapa hal seperti mendekati diri pada Agama ataupun dengan mencari kesibukan lain. Hal-hal inilah yang kemudian menimbulkan permasalahan yang ingin digali dan diteliti. Kemudian membawa pada pertanyaan seperti bagaimana faktor depresi mahasiswa semester akhir pada penyelesaian skripsi dan bagaimana peran agama dalam mengatasi depresi mahasiswa semester akhir.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan jenis penelitian *field research*. Prosedur pengumpulan data untuk mendukung penelitian dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan penelitian dalam penelitian ini melibatkan sepuluh mahasiswa akhir dari Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang sedang berada pada fase penyelesaian Skripsi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung dalam proses penyelesaian skripsinya memiliki kendala yang yang membuat depresi mahasiswa sehingga menghambat pada kelulusannya. Depresi yang menghambat mahasiswa akhir dalam mengerjakan Skripsi terdapat dua Faktor yakni adanya Faktor Internal seperti kurangnya motivasi serta adanya masalah keluarga dan Faktor Eksternal seperti mahasiswa kuliah sambil bekerja, kurangnya literatur yang terkait dengan judul Skripsi, dosen yang terlalu sibuk, hingga jarak menjadi faktor lain yang menghambat mahasiswa dalam menyelesaikan

skripsi. Beberapa mahasiswa didapatkan bahwasanya ketika depresi akibat tugas akhir memiliki solusi dalam mencari ketenangan jiwa melalui Agama seperti memperbaiki kualitas sholat, puasa sunnah, sholat sunnah, membaca Al-Quran, maupun mendengarkan musik Religi dan melalui alam maupun olahraga menjadi solusi lain dalam mencari ketenangan.

Kata Kunci: Mahasiswa Akhir, Skripsi, Depresi, dan Agama

MOTTO

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزِدُوا إِيمَانًا مَعَ اللَّهِ ۗ

Artinya: “Dialah yang telah menurunkan ketenangan ke dalam hati orang-orang mukmin untuk menambah keimanan atas keimanan mereka (yang telah ada). Dan milik Allah-lah bala tentara langit dan bumi, dan Allah Maha Mengetahui, Maha bijaksana” (QS. Al- Fath: 4)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin, puji syukur kepada Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Rabb-ku Allah SWT penata hidupku atas sebuah skenario yang telah Dia buat untuk hidup dan kelangsungan pendidikanku hingga penulis dapat menimba ilmu sejauh ini, dan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya di Yaumul Akhir nanti.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak dan Mama yang telah menjadi sosok yang palingku sayangi dan cintai yang telah memberikan limpahan kasih sayang walau singkat namun selalu melekat yang tak mungkin dapat penulis balas dengan seluruh hidup apalagi hanya selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Terimakasih sudah mengantarkan penulis didunia yang indah ini walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tertatih tanpa ditemani lagi.
3. Seluruh keluarga besar yang telah mengerahkan seluruh kemampuan dan melindungi penulis dengan doa-doa yang tiada henti. Terimakasih sudah menyayangi, menjaga, serta membimbing penulis dengan sangat baik.
4. Kedua pembimbing skripsi bapak Prof.Dr. Idrus Ruslan, M.Ag dan ibu Siti Huzaimah, S.Sos, M.Ag yang dengan penuh kesabaran membimbing serta memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih juga telah meluangkan waktu untuk membaca dan mengkoreksi setiap kesalahan dalam skripsi ini.
5. Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada segenap responden teman-teman mahasiswa yang sudah memberikan informasi data terkait penelitian ini serta membantu penulis dalam melakukan penelitian.

6. Saudara seideologis, rekan seperjuangan Survival Generation dan seluruh Asatidz di Pondok Modern Darussalam Gontor kampus 7 Lampung. Terimakasih telah menjadi keluarga kedua yang selalu setia menemani dalam setiap proses kehidupan dan segala kondisi penulis.
7. Teman-teman angkatan SAA 18 serta adik tingkat, Cindy Nova, Baihaqi Nendia, Lili Lestari, dan juga teman-teman lainnya yang tak dapat disebutkan satu persatu disini.
8. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Wira Bhakti Manggala Putra lahir pada tanggal 18 Juni 1998 di sebuah kabupaten di provinsi Papua Barat yakni kota Manokwari. Bungsu dari ayah Bahtiar Sadarang dan ibu Marwah Tappu ini memiliki 4 orang saudara. Semenjak lahir penulis telah tinggal di Papua bersama keluarganya, namun pada tahun 2013 penulis memutuskan untuk melanjutkan belajarnya di Pondok Modern Darussalam Gontor dan mendapatkan penempatan di Banyuwangi selama 3 tahun dan kemudian dipindahkan ke Lampung untuk menyelesaikan tingkat akhirnya di pondok ini.

Setelah lulus penulis kembali ditempatkan di Lampung untuk melaksanakan pengabdian selama 1 tahun di Pondok Modern Darussalam Gontor kampus 7. Selanjutnya memutuskan untuk meneruskan pendidikannya ke Strata I (S-I) di Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama pada jurusan Studi Agama- Agama (SAA) dimulai pada semester I Tahun Akademik 2018/2019.

Selain sebagai mahasiswa penulis juga merupakan guru aktif di Pondok Modern Darussalam Gontor kampus 7 dan bertugas sebagai staff multimedia di pondok. Sebagai guru dan mahasiswa penulis berusaha agar kedua kewajiban ini dapat berjalan dengan lancar serta ilmu yang didapatkan baik di kampus dan juga di pondok dapat menjadi bekal dimasa mendatang.

Bandar Lampung, 09 Oktober 2023 Yang Membuat,

Wira Bhakti Manggala Putra

1831020155

KATA PENGANTAR

Assalammu"alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya berupa ilmu pengetahuan, kesehatan dan petunjuk sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PERAN AGAMA DALAM MENGATASI DEPRESI MAHASISWA SEMESTER AKHIR PADA PENYELESAIAN SKRIPSI (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung)”**. Shalawat teriring salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, para sahabat, dan pengikut-pengikutnya yang setia.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Wan Jamaluddin, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Ahmad Isnaeni, MA selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajarannya.
3. Bapak Ahmad Muttaqin, M.Ag selaku Ketua Program Studi Studi Agama-Agama dan Ibu Khoiriya Ulfah, M.A selaku sekretaris Program Studi Studi agama-Agama.
4. Bapak Prof.Dr. Idrus Ruslan, M.Ag dan Ibu Siti Huzaimah, S.Sos, M.Ag selaku pembimbing I dan II yang dengan sabar telah membimbing, memberikan masukan dan arahnya sehingga peneliti skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh bapak ibu dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan pengajaran selama masa perkuliahan, semoga ilmu dan pengetahuan yang diberikan menjadi berkah.
6. Staf dan pegawai perpustakaan yang telah memberikan

pelayanan yang baik dalam mendapatkan informasi, sumber referensi data, dan lain-lain.

7. Teman-teman Studi Agama-agama angkatan 2018 yang sedari masuk kuliah hingga saat ini menjadi semangat dalam menempuh perkuliahan. Serta sahabat-sahabat yang selalu ada disaat masa-masa terpuruk dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah.
8. Seluruh rekan dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, motivasi, inspirasi dan membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal itu tidak lain karena keterbatasan kemampuan, waktu dan dana yang dimiliki. Untuk itu kiranya pada pembaca dapat memberikan masukan, saran, dan kritik guna melengkapi tulisan ini yang dapat membangun, sangat diharapkan demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga Allah SWT menjadikannya sebagai amal ibadah yang akan mendapat ganjaran disisi-Nya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua. Aamiin.

Wassalammu"alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi huruf Arab yang dipakai penyusunan skripsi mahasiswa Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung mengacu pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No. 158 Tahun 1987 – nomor: 0543/b/u/1987 tentang Transliterasi Arab-Latin.

1. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Tsa	Ts	Te dan Es
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	Dz	De dan Zet
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ya
ص	Shad	Sh	Es dan Ha
ض	Dhad	Dh	De dan Ha
ط	Tha	Th	Te dan Ha
ظ	Zha	Zh	Zet dan Ha
ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
غ	Ghain	Gh	Ge dan Ha
ف	Fa	F	Ef

ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	`	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

2. Ta Marbutah

Ta Marbutah (ة) yang hidup atau mendapat harakah fathah, kasrah, dhammah, transliterasinya adalah /t. Sedangkan Ta Marbutah (ة) mati mendapat harakah sukun, transliterasinya adalah /h, seperti kata: Raudhah, Jannah, dll.

3. Kata Sandang Alif + Lam

Bila diikuti oleh huruf Qamariyyah, contoh: Al-Qur'an, al-Ghazali, Al-Kindi, Al-Farabi, Al-Qiyas, Al-Qanun, Al-Fajr dll. Sedangkan bila diikuti oleh huruf Syamsiyyah maka dengan menggandakan huruf yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf L/l (*el*), contoh: As-Sama, Ar-Risalah, At-Thariq, dll.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN	
ABSTRAK	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
MOTTO	
PERSEMBAHAN	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
PEDOMAN TRANSLITERASI	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penegasan Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	2
C. Fokus dan Subfokus Penelitian	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Kajian Penelitian Terdahulu Yang Relevan	6
H. Metode Penelitian	8
I. Sistematika Pembahasan	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Peran Agama	12
1. Pengertian Agama.....	12
2. Peran Agama Dalam Kehidupan Individu.....	12
3. Peran Agama Dalam Kehidupan Sosial.....	13
4. Peran Agama Untuk Mengatasi Krisis Spiritual.....	15
5. Tujuan Orang Beragama.....	15
6. Indikator Orang Beragama	16
B. Depresi	16
1. Pengertian Depresi.....	16
2. Gejala-Gejala Depresi.....	16
3. Jenis-Jenis Depresi.....	18

4. Penyebab Depres	18
5. Langkah-Langkah Penanganan Depresi	19
6. Pengobatan Spiritual Terhadap Depresi	20
C. Mahasiswa Semester Akhir	21
1. Pengertian Mahasiswa	21
2. Klasifikasi Mahasiswa Semester Akhir	22
D. Skripsi	23
1. Pengertian Skripsi	23
2. Jenis-Jenis Skripsi	23
3. Faktor-Faktor Mahasiswa Sulit Menyusun Skripsi	24
4. Kendala Yang dialami Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi	
5. Upaya Mengatasi Kesulitan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi	25
BAB III DESKRIPSI TEMPAT PENELITIAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
1. Sejarah UIN Raden Intan Lampung	27
2. Profil Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama	30
3. Data Struktural Kepengurusan Fakultas Ushuluddin dan Studi agama	31
4. Visi, Misi dan Tujuan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama	33
5. Sarana dan Prasarana Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama	34
6. Sasaran dan Strategi Pencapaian	34
B. Peran Fakultas Dalam Menyediakan Literatur	35
1. Buku	35
2. Jurnal	37
C. Peran Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama	39

BAB IV AGAMA DALAM MENGATASI DEPRESI MAHASISWA SEMESTER AKHIR	42
A. Faktor Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi.....	42
1. Faktor Internal	42
2. Faktor Eksternal.....	43
B. Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Akhir Pada Penyelesaian Skripsi.	44
1. Agama Sebagai Solusi Utama	44
2. Faktor Lain Dalam Mengatasi Depresi.....	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Penegasan Judul

Skripsi ini berjudul “PERAN AGAMA DALAM MENGATASI DEPRESI MAHASISWA SEMESTER AKHIR PADA PENYELESAIAN SKRIPSI (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung)”. Untuk menghindari salah pemaknaan ketika memahami skripsi ini, maka penulis akan menjelaskan kata-kata yang terdapat pada judul skripsi ini.

Peran Agama adalah sebagai pengatur atau mengorganisasikan dan mengarahkan kehidupan sosial. Agama sebagai penolong dan penjaga norma-norma sosial dan kontrol sosial. Karl Max mendefinisikan bahwa peran agama merupakan sebuah vitamin untuk masyarakat yang tertindas, agama adalah candu bagi masyarakat. Sedangkan menurut Ross, agama berperan sebagai suatu kepercayaan kepada yang tak terlihat, dengan perasaan takut, kagum, hormat, rasa syukur, dan kasih, demikianpun institusinya seperti doa, ibadah dan pengorbanan.¹ Peran Agama yang dimaksud dalam penelitian ini adalah fungsi yang mengakar kuat dalam masyarakat berupa kepercayaan yang mengatur kehidupan manusia secara terstruktur.

Mengatasi Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), arti kata mengatasi adalah menguasai (keadaan dan sebagainya). Contoh, untuk mengatasi persoalan itu, diperlukan kebijaksanaan para petugas. Arti lainnya dari mengatasi adalah mengalahkan.² Menurut Newman, mengatasi adalah dapat dipahami sebagai perilaku yang mengiringi perkembangan dan pertumbuhan individu dalam menghadapi ancaman-ancaman,

¹ Elizabeth K. Nottingham, *Agama Dan Masyarakat: Suatu Pengantar Sosiologi Agama*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2002), 26

² <http://www.kbbi.co.id>. Diakses pada tanggal 01 Desember 2022

guna mempertahankan keseimbangan.³ Mengatasi yang dimaksud dalam skripsi ini adalah sebuah permasalahan yang mampu diselesaikan oleh seseorang, dalam hal ini adalah mengenai tugas akhir.

Depresi adalah kesedihan dan kekhawatiran dalam waktu yang cukup lama yang disertai oleh perasaan tidak berharga. Depresi lebih didominasi oleh perasaan yang tidak menyenangkan dan intensitasnya sangat kuat serta berlangsung lama.⁴ Berdasarkan penjelasan diatas mengenai depresi dalam skripsi ini dapat diambil kesimpulan suatu gangguan psikis seseorang yang timbul dalam diri secara berlarut-larut dan tidak terlalu berat yang dialami Seseorang. Seperti suasana hati yang terus menerus tertekan, rasa sedih, murung dan dapat pula menghilangkan ketidaknyamanan dalam beraktifitas sehari-hari. Pada kenyataannya banyak seseorang yang mengalami depresi karena menghadapi berbagai persoalan hidup, peneliti berfokus meneliti mengenai gangguan psikis yang dialami oleh mahasiswa akhir hingga berakibat pada depresi.

Mahasiswa Semester Akhir adalah individu yang telah menyelesaikan teori dalam perkuliahan dan telah mengambil tugas akhir atau skripsi. Umumnya perkuliahan jenjang Strata 1 dapat ditempuh dalam waktu 4 tahun atau 8 semester. Jika, mahasiswa belum menyelesaikan Tugas akhir maka pihak kampus akan memberikan sampai batas 14 semester atau 7 tahun.⁵ Mahasiswa Akhir yang dimaksud dalam penelitian ini adalah Individu yang sudah mencapai semester 8 sampai 14 atau 4 tahun sampai 7 tahun pada jenjang Strata 1.

Skripsi adalah istilah yang digunakan di Indonesia untuk mengilustrasikan suatu karya tulis ilmiah berupa paparan tulisan hasil penelitian sarjana S1 yang membahas suatu permasalahan

³ Aris Saefulloh, "Peran Agama Sebagai Sarana Mengatasi Frustrasi Dan Depresi: Sebuah Telaah Psikologis", *Jurnal Komunika*, 2, No. 2, (Juli-Desember 2018), 5

⁴ Zulfan Saam, Sri Wahyuni. *Psikologi Keperawatan*, (Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo, 2012), 137

⁵ <http://iainatusangkar.ac.id>. Diakses pada 01 Desember 2022

atau fenomena dalam bidang ilmu tertentu dengan menggunakan kaidah-kaidah yang berlaku. Dalam penulisannya, tujuan adanya skripsi adalah melatih mahasiswa untuk dapat menyusun dan menulis suatu karya ilmiah sesuai dengan ilmu di bidangnya.⁶ Skripsi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah karya ilmiah yang dihasilkan oleh mahasiswa sebagai syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 di Perguruan Tinggi Negeri maupun Swasta.

Berdasarkan uraian diatas, maka yang dimaksud pada judul skripsi ini mendeskripsikan mengenai Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Uin Raden Intan Lampung, untuk dapat melihat apakah agama berperan penting dalam penyelesaian Skripsi oleh mahasiswa semester akhir.

B. Latar Belakang Masalah

Manusia dalam segala aspek kehidupannya tidak dapat dihindarkan dari pengaruh agama, sebab setiap pemeluk agama akan mengamalkan nilai-nilai agama yang terdapat dalam ketentuan-ketentuan Tuhan.⁷ Awal mula dari agama adalah adanya hubungan antara manusia dengan roh-roh yang dianggap memiliki, menguasai, dan berada dimana-mana di alam semesta.⁸ Untuk itu manusia beragama agar mendapatkan ketenangan jiwa yang berpengaruh dalam hidupnya. Agama adalah suatu ajaran dimana setiap pemeluknya dianjurkan untuk selalu berbuat baik. Untuk itu, semua penganut agama yang meyakini agama yang dianutnya akan senantiasa melaksanakan segala hal yang ada dalam ajaran agama tersebut. Mengenai ini Manusia tidak bisa dilepaskan dengan agama, oleh karena itu agama dan Manusia berhubungan sangat erat sekali.

⁶ Tim Penyusun. *Pedoman Penulisan Tugas Akhir Mahasiswa Program Sarjana*. Bandar Lampung: UIN Raden Intan Lampung, 2020, 3

⁷ Jousef Sou'yb, *Agama-Agama Besar Di Dunia*, (Jakarta, Pustaka Al-Husna, 1983), 16

⁸ Idrus Ruslan, *Hubungan Antar Agama*, (Bandar Lampung, Aura publishing, 2021), 16

Ketika Manusia jauh dari agama, maka akan ada kekosongan dalam jiwanya. Mereka yang tidak beragama kendatipun kebutuhan material mereka terpenuhi, namun kebutuhan batinnya tidak, maka mereka akan lebih mudah terkena penyakit hati (gangguan kesehatan mental). Gejala penyakit psikologis lebih sering menyerang manusia dari pada gejala penyakit fisik. Tidak seorangpun dalam hidupnya dapat terbebas dari perasaan tertekan, marah, sedih, atau gejala psikologis lainnya.⁹

Seseorang yang beragama, mereka akan senantiasa melakukan segala sesuatu sesuai dengan ajaran agama, dan ketika mereka lupa tidak melaksanakan rutinitas dalam beribadah, mereka akan cenderung merasa bersalah sehingga mereka akan mengembalikan segala macam permasalahan dalam kehidupannya kedalam ajaran agama. Agama dianggap sebagai bagian yang penting dalam kehidupan, sehingga pelakunya merasa candu dan menjadikan sebagai kebutuhan primer dalam kehidupannya.

Dalam ajaran agama Islam, Al-Qur'an dapat berfungsi sebagai Al Syifa atau obat untuk menyembuhkan penyakit fisik maupun rohani. Di dalam Al- Qur'an, tidak sedikit ayat-ayat yang menjelaskan tentang kesehatan, salah satunya mengenai ketenangan jiwa (kesehatan mental) yang dapat dicapai melalui Dzikir (mengingat) Allah. Betapa besarnya pengaruh agama dalam kehidupan Manusia, baik bagi diri sendiri maupun dalam lingkungan keluarga, ataupun di kalangan masyarakat umum. Karena itu dapat pula dikatakan bahwa agama itu mempunyai fungsi yang amat penting dalam kehidupan manusia, tanpa agama manusia tidak mungkin merasakan kebahagiaan dan ketenangan hidup. Tanpa agama, mustahil dapat dibina suasana aman dan tentram.¹⁰

Zakiah Daradjat berpendapat bahwa terdapat kebutuhan

⁹ Abu Zaid Al-Balkhi, *Kesehatan jiwa : Risalah Psikoterapi Islam Klasik*, (Jakarta, Qaf Media Creative, 2022), 62

¹⁰ Zakiah Darajat, *Peran Agama Dalam Kesehatan Mental*, (Cet, 10 Jakarta : Haji Masagung, 1990), 15

pokok, beliau mengemukakan bahwa selain dari kebutuhan jasmani dan kebutuhan rohani Manusia pun mempunyai suatu kebutuhan akan keseimbangann dalam kehidupan jiwanya tidak mengalami tekakan seperti kebutuhan rasa kasih sayang, rasa aman, harga diri, rasa bebas rasa sukses rasa ingin tahu dari keenam macam tersebut menyebabkan orang memerlukan agama. Melalui agama kebutuhan-kebutuhan tersebut dapat disalurkan dengan melaksanakan ajaran agama secara baik.¹¹ Adapun menurut Jalaludin menggunakan pendekatan psikologi agama,agama dapat memberi dampak yang cukup berarti dalam kehidupan manusia termasuk terhadap kesehatan mental. Dan agama tidak bisa dipisahkan dari kehidupan Manusia dikarenakan faktor-faktor kepribadian,lingkungan dan manusia memiliki unsur batin.

Unsur utama dalam beragama adalah Iman atau percaya kepada keberadaan Allah dengan sifat-sifat, antara lain: Maha Pemurah, Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Pengampun, Maha Pemberi, MahaMelihat, Maha Mendengar, Maha Kuasa, Maha Besar, Maha Suci serta nilai- nilai lebih/Maha yang lainnya. Oleh karena itu, orang yang merasa dirinya dekat dengan Allah, diharapkan akan timbul rasa tenang dan aman yang merupakan salah satu ciri sehat mental. Setiap orang hendaknya menjalankan perintah agama dengan penuh tanggung jawab dan meninggalkan larangan. Dengan melaksanakan kehidupan beragama dan menjalankan ibadah, seseorang yang memiliki kesadaran agama secara matang dan melaksanakan ibadahnya dengan penuh konsisten, stabil, mantap, dan penuh tanggung jawab dan dilandasi wawasan agama yang luas.¹² Satu kenyataan yang tampak jelas yang telah moderen telah maju atau yang sedang berkembang ini, ialah adanya kontradiksi-kontradiksi yang mengganggu kebahagiaan orang dalam hidup. Kesulitan-kesulitan dan bahaya–bahaya alamiyah yang dahulu yang menyulitkan dan menghambat perhubungan.sekarang tidak

¹¹ Ibid., 23

¹² Ibnu Arsip, *merawat Kekayaan Bangs Dan Negara*, (Jakarta: GuepediaPublisher, 2019), 59-63

menjadi sosial lagi. Kemajuan industri telah dapat menghasilkan alat-alat yang memudahkan hidup, memberikan kesenangan dalam hidup, sehingga kebutuhan-kebutuhan jasmani tidak sukar lagi untuk memenuhinya.¹³

Pada zaman sekarang kebutuhan terhadap pendidikan sangat pesat, hal ini berbanding lurus dengan permintaan terhadap kebutuhan dalam hal sosial seperti pekerjaan yang menuntut seseorang harus memiliki kompetensi dan keilmuan yang legal dengan bukti ijazah. Pendidikan erat kaitannya dengan analisis pasar kerja. Secara teori dapat disimpulkan bahwa berdasarkan berbagai pandangan telah disimpulkan terjadinya segmentasi upah yang berkaitan dengan karakteristik pendidikan para pekerja. Sehingga pendidikan yang tinggi akan memberikan pendapatan yang tinggi pula. Pendidikan yang tinggi secara tidak langsung akan membawa konsekuensi terhadap pilihan-pilihan individu dalam mendapatkan pekerjaan. Maka, lapangan pekerjaan yang menghasilkan pendapatan tinggi cenderung diambil oleh tenaga berpendidikan.¹⁴

Dengan adanya janji masa depan terhadap tingkat kemakmuran, maka banyak orang yang berlomba-lomba masuk perguruan tinggi. Tak jarang setiap tahunnya perguruan tinggi di Indonesia memiliki kompetensi yang sulit dijangkau untuk masuk sebuah perguruan tinggi favorit. Hal ini karena perguruan tinggi memiliki kuota tertentu pada setiap bidang studi yang ditawarkan. Di Indonesia untuk dapat lulus dalam sebuah perguruan tinggi jenjang S1 mahasiswa diharapkan dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai kompetensi untuk menguji mahasiswa dalam karya ilmiah.

Mahasiswa dalam peraturan pemerintahan RI No. 30 tahun 1990 merupakan peserta didik yang belajar dan terdaftar diperguruan tinggi. Mahasiswa merupakan status yang

¹³ Ricahard Alexander, Hubungan Antara Hardiness dengan Prokratinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir, Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, 2015, 55.

¹⁴ Dedi Julianto dan Putri Annisa Utari. "Analisa Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap pendapatan Individu di Sumatera Barat", *jurnal Ikraith ekonomika*, 2, No. 2 (Juli 2019), 2

disandang oleh seseorang karena terdapat keterlibatan dengan perguruan tinggi yang tentunya di harapkan dapat menjadi calon-calon intelektual. Menyandang status mahasiswa merupakan sebuah tantangan tersendiri yang tidak mudah karena ekspektasi serta tanggung jawabnya yang begitu besar. Mahasiswa merupakan suatu agen pembawa perubahan atau bisa memberikan solusi ditengah permasalahan yang ada dalam masyarakat.

Mahasiswa merupakan individu yang belajar di perguruan tinggi baik itu di universitas, institut, politeknik, dan akademi. Tentunya terdapat peran dan fungsi sebagai mahasiswa antara lain: Peranan moral. Mahasiswa dituntut untuk bertanggung jawab terhadap diri sendiri harus menjalankan kehidupan sesuai dengan moral dalam masyarakat. Serta Peranan sosial. Mahasiswa harus menyadari bahwa ilmu yang didapat harus bermanfaat kepada orang lain maupun untuk lingkungan sekitar. Juga Peranan intelektual. Fungsi dasar mahasiswa merupakan memberi perubahan yang lebih baik dan bergelut di berbagai ilmu pengetahuan yang luas. Oleh karena itu, mahasiswa sebagai insan intelektual harus mewujudkannya dalam ranah kehidupan yang nyata.¹⁵

Menurut Marseto mahasiswa dapat digolongkan sebagai berikut: Pertama, mahasiswa awal yaitu mahasiswa yang baru saja mendaftar di perguruan tinggi, mahasiswa ini berada dalam semester pertama hingga semester empat. Kedua, mahasiswa tengah yaitu mahasiswa yang mulai memasuki semester lima dan semester 6 yang terbebas dari drop out, akan tetapi belum memiliki hak untuk mengambil mata kuliah KKN dan Skripsi. Ketiga, mahasiswa akhir yaitu mahasiswa yang berada dalam semester 7 dan 8 yang sudah dapat mengambil mata kuliah KKN dan sedang menempuh Skripsi.¹⁶

¹⁵ Harun Gafur, *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus* (Bandung: Cv Rasi Terbit, 2015), 16-17.

¹⁶ Heni Rodhotul, *Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan*

Sebutan mahasiswa yang sudah memasuki semester akhir yakni yang sedang menempuh mata kuliah skripsi atau tugas akhir. Skripsi merupakan sebuah karya ilmiah yang wajib ditulis oleh mahasiswa sebagai syarat agar bisa dinyatakan lulus jenjang sarjana di perguruan tinggi.¹⁷ Skripsi ini bertujuan agar mahasiswa mampu menyusun serta menulis suatu karya ilmiah yang dianggap mampu memadukan pengetahuannya, memahami, menjabarkan, menganalisis, menjelaskan sesuai dengan bidang keilmuan yang sudah diambil sesuai dengan bidangnya.¹⁸

Penyusunan pada skripsi bertujuan agar dapat mengetahui kemampuan mahasiswa dalam menganalisis permasalahan yang diangkat dengan teori yang digunakan dan tentunya harus berkaitan dengan program studi yang diambil ketika kuliah. Untuk dapat dinyatakan lulus dan mendapat gelar sarjana dibutuhkan selama waktu 4 tahun sampai 7 tahun. Dimana proses perkuliahan tidak berjalan secara maksimal dan jika sudah memasuki semester akhir, mahasiswa setiap harinya selalu berfikir bagaimana menyelesaikan semua tugas akhir yang menjadi syarat ujian skripsi dan mendapatkan gelar sarjana yang pada kenyataannya terdapat sebagian mahasiswa semester akhir dalam proses penyusunan skripsi membutuhkan waktu yang lama dengan adanya berbagai kendala.

Begitu panjang dan rumitnya proses pengerjaan skripsi ini sehingga membutuhkan biaya tenaga, waktu, dan perhatian yang tidak sedikit. Umumnya, mahasiswa diberikan waktu untuk menyelesaikan skripsi dalam jangka waktu satu semester atau kurang lebih sekitar enam bulan. Tetapi pada kenyataannya, banyak mahasiswa yang memerlukan waktu lebih dari enam bulan untuk mengerjakan skripsi. Proses pembuatan atau penyelesaian skripsi memang tidak segampang membuat tugas

Kalijaga Yogyakarta, Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2016, x.

¹⁷ Yatim Pujiati, Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat, Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan, Lampung, 2018, ii

¹⁸ Ibid., 2

harian dari mata kuliah karena banyak kriteria dan prosedural yang harus dijalani. Permasalahan biasanya dihadapi mahasiswa dalam proses penulisan skripsi diantaranya kesulitan mencari literatur, dana yang terbatas, tidak terbiasa menulis dalam arti menulis karya ilmiah, kurang terbiasa dengan sistem kerja terjadwal dengan pengaturan waktu sedemikian ketat dan masalah dengan dosen pembimbing skripsi.

Kekuatan dan kesabaran setiap orang memang berbeda dalam menghadapi sebuah kehidupan. Tidak sedikit orang yang tidak mampu menghadapi permasalahan kehidupannya sendiri dan akan menimbulkan kesedihan yang mendalam. Kesedihan yang mendalam dapat membuat hidup seakan hancur untuk sementara waktu. Tidak heran banyak mahasiswa yang stres menyelesaikan skripsi dan bentuk stres tersebut diluapkan dengan berbagai bentuk, ada yang pergi ke alam untuk menenangkan suasana, ada yang memilih untuk bekerja (*part time*) saja demi mendapatkan uang tambahan guna menambah uang untuk biaya cetak skripsi, ada yang melupakan mendekati diri pada Tuhan seperti melaksanakan solat Dhuha, puasa sunnah, berdzikir, ada yang menyibukkan diri dengan kegiatan mengajar di pondok, dan juga ada yang menyalurkan depresi pada hobinya seperti berolahraga dan bermain musik.

Tak jarang dalam proses penyelesaian sebuah skripsi mahasiswa memiliki banyak cara untuk membangkitkan dari sebuah depresi akibat tugas akhir. Agama terkadang menjadi solusi terbaik bagi mahasiswa yang percaya bahwa agama menjadi solusi penenang jiwa. Disini mahasiswa akhir di hadapkan menjadi dua pilihan, peran agama yang dianggap penting dalam proses mengatasi depresi atau agama tidak berperan dalam proses mengatasi depresi mahasiswa semester akhir dalam penyelesaian skripsi. Mahasiswa yang peran agama dianggap sebagai solusi tentu mendekati diri pada sang Maha Besar, dengan cara meningkatkan kualitas ibadah seperti Sholat malam, dzikir, dan puasa senin kamis dan lebih khusus dalam beribadah. Sedangkan mahasiswa yang agama tidak berperan dalam proses mengatasi depresi pada penyelesaian skripsi

kehidupan sehari-harinya seperti biasa ia lakukan, hanya menjalankan kewajiban manusia yang wajib saja misal Sholat lima waktu saja.¹⁹

Dengan adanya masalah yang melibatkan mahasiswa, maka penulis ingin meneliti tentang Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi Studi Pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung.

C. Fokus dan Subfokus Penelitian

Fokus penelitian digunakan untuk membatasi penelitian kualitatif sekaligus membatasi penelitian untuk mengetahui data yang relevan dan data yang tidak relevan. Fokus penelitian dalam penelitian ini yakni diartikan pada urgensi dari permasalahan yang ditemukan. Penelitian ini akan difokuskan pada “Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung yang ingin peneliti kaji.

Sedangkan Sub Fokus penelitian dalam penulisan ini dibagi menjadi beberapa Sub Fokus, diantaranya:

1. Mahasiswa yang diteliti merupakan kelompok akhir yakni dari semester 8 sampai 14.
2. Peran agama apakah menjadi korelasi dalam menyelesaikan depresi bagi mahasiswa.

D. Rumusan Masalah

Dari uraian latar belakang di atas, terdapat rumusan masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini yaitu:

1. Apa saja penyebab timbulnya depresi pada Mahasiswa Semester Akhir dalam Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung?

¹⁹ Namora Lumangga, *Depresi Tinjauan Psikologi*, (Jakarta: Kencana, 2009),

2. Bagaimana mahasiswa akhir mengatasi Depresi yang dialami dalam penyelesaian skripsi?
3. Apa saja peranan agama untuk mengatasi depresi yang dialami oleh mahasiswa akhir dalam penyelesaian skripsi?

E. Tujuan Penelitian

Pada umumnya, penelitian dibuat dengan tujuan untuk menemukan, mengungkap, menguji atau mengembangkan kebenaran suatu pengetahuan. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu:

1. Untuk Mengetahui penyebab timbulnya depresi pada mahasiswa akhir dalam penyelesaian skripsi difakultas Ushuluddin dan studi agama UIN Raden Intan Lampung.
2. Untuk mengetahui cara mahasiswa akhir mengatasi Depresi yang dialami dalam penyelesaian skripsi
3. Untuk mengetahui peranan agama untuk mengatasi depresi yang dialami oleh mahasiswa akhir dalam penyelesaian skripsi

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini dapat ditinjau dari dua aspek, yaitu:

1. Aspek Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan kajian dalam ilmu Studi Agama-Agama dan menambah khazanah kepustakaan Fakultas Ushuluddin khususnya program studi Studi Agama-Agama.

2. Aspek Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sebuah pemahaman bagi masyarakat khususnya Mahasiswa. Bagi mahasiswa dengan mengetahui peran agama dalam mengatasi depresi diharapkan menjadi sebuah jalan keluar untuk menjadi acuan guna membangkitkan semangat dalam menyelesaikan skripsi khususnya pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung.

G. Kajian Penelitian Terdahulu Yang Relevan

Tinjauan pustaka adalah penelusuran jejak penelitian yang telah dilakukan sebelumnya terhadap tema yang hendak diteliti sehingga diketahui hal-hal apa saja yang sudah atau belum diteliti, serta apa yang membedakan penelitian ini dengan penelitian yang sebelumnya.²⁰ Sesuai dengan kajian yang akan dibahas, penulis belum menemukan literatur atau penelitian yang membahas secara khusus dan mendalam terhadap judul skripsi ini. Tetapi yang dapat penulis temukan yaitu beberapa skripsi yang isinya dapat dijadikan rujukan dan bahan studi banding dalam mengangkat judul skripsi ini. Adapun skripsi-skripsi yang dimaksud adalah sebagai berikut:

1. Aris Saefullah, Peran Agama Sebagai Sarana Mengatasi Frustrasi Dan Depresi: Sebuah Telaah Psikologis. Jurnal yang dipublikasikan oleh KOMUKA (Jurnal Dakwah dan Komunikasi) pada tahun 2018 Volume 2, Nomor 2. Dalam Jurnal ini keberadaan agama akan menyentuh bagian terdalam dari manusia. Stres dan depresi yang dianggap sebagai penyakit di era Modern, tidak hanya berbahaya secara kejiwaan, tetapi juga mewujudkan dalam berbagai kerusakan tubuh. Gangguan umum yang terkait dengan stres dan depresi adalah beberapa bentuk penyakit kejiwaan, ketergantungan pada obat terlarang, gangguan tidur, gangguan pada kulit, perut dan tekanan darah. Tentu saja stres dan depresi bukanlah satu-satunya penyebab semua ini, namun secara ilmiah telah dibuktikan bahwa penyebab gangguan kesehatan semacam itu biasanya bersifat kejiwaan. Dalam Jurnal ini Agama memiliki relevansi terhadap kesehatan mental, karena dengan mendekatkan pada sang kuasa, menjadikan seseorang melepas segala perkara yang dialami dengan mengembalikan pada konsep hidup lebih

²⁰ Ibid.,

baik dari kacamata Tuhan.²¹ Sedangkan dalam penelitian yang peneliti tulis menjabarkan mengenai permasalahan yang dialami oleh mahasiswa akhir dalam menyelesaikan tugas akhir, bagaimana cara mahasiswa memenagemen sebuah hidupnya untuk keluar dari permasalahan dan menuntaskan studi di strata 1.

2. Oktaviana Purnama Sari, Peranan Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Masalah Depresi Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung Skripsi Yang Ditulis Pada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung pada tahun 2018. Dalam skripsi ini, Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana peranan pembimbing rohani Islam dalam mengurangi masalah depresi remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan bimbingan rohani Islam guna mengurangi masalah depresi remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu dengan menggambarkan subjek dan objek penelitian berdasarkan fakta yang ada. dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik purposive sampling yakni mengambil sampel dalam penelitian ini remaja yang mengalami depresi 10 orang pembimbing rohani 2 orang, pendamping narapidana 1 orang, Jadi seluruh jumlah sampel dalam penelitian ini ada 13 orang. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data digunakan analisa kualitatif dengan menggunakan metode berfikir deduktif dan induktif yang diperoleh dari fakta-fakta atau peristiwa-

²¹ Aris Saefullah, "Peran Agama Sebagai Sarana Mengatasi Frustrasi Dan Depresi: Sebuah Telaah Psikologis", *Jurnal KOMUKA (Jurnal Dakwah dan Komunikasi)*, 2, Nomor 2, 2018, 4-6

peristiwa yang kongkrit dan umum ditarik menjadi kesimpulan yang bersifat khusus. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, peranan bimbingan rohani Islam dalam mengurangi masalah depresi remaja sangat membantu dalam penyelesaian narapidana yang mengalami depresi, yang telah disampaikan oleh pembimbing rohani dengan menggunakan metode langsung *face to face* dan materi yang disampaikan berupa ceramah dan tafsir Al-Qur'an.²² Sedangkan dalam skripsi yang penulis tulis membahas tentang permasalahan mahasiswa akhir, adapun yang menjadi rumusan masalah adalah Apasaja Faktor yang Melatarbelakangi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung dan Bagaimana Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung. Dalam penelitian ini kajian yang dijadikan Narasumber adalah mahasiswa akhir semester 8 sampai 14. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif.

3. Yatim Pujiati, Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat. Skripsi yang ditulis oleh mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung pada tahun 2018. Fokus penelitian penulis adalah: "bagaimana fungsi agama terhadap kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat", adapun jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi dengan bantuan bermacam-macam materi yang

²² Oktaviana Purnama Sari, "Peranan Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Masalah Depresi Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung". (Skripsi Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018), 4-6

terdapat dalam kepustakaan, misalnya berupa buku-buku, catatan-catatan, makalah-makalah, Dan lain-lain. Artinya permasalahan dan pengumpulan data berasal dari kajian kepustakaan. Hasil dari penelitian ini adalah fungsi agama terhadap kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat ada 3 hasil penemuan yaitu: (1) agama berfungsi untuk memenuhi kebutuhan dalam kehidupan manusia seperti agama memberikan bimbingan dalam kehidupan, agama penolong dalam kesukaranserta agama menetralkan batin (2) agama berfungsi untuk memenuhi kebutuhan jiwa manusia karena pada dasarnya manusia memerlukan kebutuhan-kebutuhan jasmaniah (fisik) dan kebutuhan rohaniyah (psychis dan sosial) dan yang ke (3) agama berfungsi sebagai terapi gangguan kejiwaanmaka Agama memberikan jalan untuk mengembalikan ketenangan batin dengan minta ampun kepada Tuhan Yang Maha Esa.²³ Sedangkan dalam skripsi yang penulis tulis membahas tentang permasalahan mahasiswa akhir, adapun yang menjadi rumusan masalah adalah Apasaja Faktor yang Melatarbelakangi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung dan Bagaimana Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung. Dalam penelitian ini kajian yang dijadikan Narasumber adalah mahasiswa akhir semester 8 sampai 14. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif.

4. Rifqi Rosyad, Pengaruh Agama Terhadap Kesehatan Mental. Karya ilmiah ini merupakan hasil publikasi dari Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang ditulis pada tahun 2016. Dalam karyanya, Rosyad

²³ Yatim Pujiati, "Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat". (Skripsi Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018), 3-5

mengungkapkan bahwa berperan penting dalam proses kesehatan mental. Doktrin dan ritual agama yang dipercaya oleh seseorang mampu membangkitkan spiritual untuk melawan mental yang sedang terganggu. Dalam hal ini untuk dapat menularkan hal positif melalui peran agama harus tepat dan memiliki keilmuan yang tidak semua orang dapat melakukannya. Penelitian yang dilakukan Rosyad merupakan penelitian *Library Research* atau penelitian pustaka.²⁴ Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh penulis merupakan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Uhluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung, untuk melihat bagaimana agama berperan dalam membangkitkan depresi pada mahasiswa akhir dalam menyelesaikan tugas akhir. Penelitian yang dilakukan bersifat penelitian lapangan.

5. Wardani Lilia, Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Indonesia. Karya ilmiah skripsi ini merupakan publikasi dari Fakultas Ilmu Agama Islam prodi Studi Pendidikan Agama Islam. Karya ini di tulis Wardani pada tahun 2018 silam. Dalam karyanya ia menggunakan penelitian lapangan kepada mahasiswa UII. Metode penelitiannya menggunakan pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif adalah suatu penelitian yang pada dasarnya menggunakan pendekatan deduktif-induktif. Pendekatan ini berangkat dari suatu kerangka teori, gagasan para ahli, maupun pemahaman peneliti berdasarkan pengalamannya, kemudian dikembangkan menjadi permasalahan-permasalahan yang diajukan untuk memperoleh pembenaran (verifikasi) atau penolakan dalam bentuk dokumen empiris lapangan. Penelitian ia sebatas tentang hambatan dan kesulitan

²⁴ Rifqi Rosyad, "Pengaruh Agama Terhadap Kesehatan Mental", *Jurnal Shifa Al-Qulub*, 1, No. 2, 2016. 2

yang melanda mahasiswa seperti faktor internal yang berasal dari stress, kematangan belajar dan adapula faktor eksternal seperti salah pergaulan, kualitas belajar dan dosen.²⁵ Sedangkan penulis memasukkan pembahasan tentang peran agama dalam mengatasi beragam permasalahan internal maupun eksternal yang biasa di jumpai mahasiswa tingkat akhir. Penulis menggunakan penelitian lapangan menggunakan metode kualitatif.

H. Metode Penelitian

Metode penelitian adalah suatu cara sistematis dan terperinci tentang bagaimana melakukan penelitian. Cara tersebut diwujudkan dalam mencari data, memaknai data, dan menyimpulkan data samapi tujuan penelitian yang ditentukan dapat tercapai.²⁶ Dalam penelitian ini, penulis akan menerapkan langkah-langkah guna mendapatkan data sebagai berikut :

1. Jenis dan Sifat Penelitian

a. Jenis penelitian

Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *field reserch* (penelitian lapangan), disebut demikian karena penelitian ini dilaksanakan langsung ditempat yang menjadi tujuan penelitian. Oleh karena itu, penulis memilih jenis penelitian lapangan sebagai sarana penulis untuk mengangkat data-data mengenai Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung.

b. Sifat Penelitian

²⁵ Wardani Lailia, "Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Indonesia", (Skripsi fakultas Fakultas Ilmu Agama Islam prodi Studi Pendidikan Agama Islam, 2018),

²⁶ Asep Kurniawan, "*Metodologi penelitian pendidikan*", Bandung (PT.Remaja Rosyada, 2018), 1.

Penelitian ini adalah bersifat deskriptif, dalam penelitian deskriptif, data yang dikumpulkan adalah berupa kata-kata, gambar dan bahkan angka-angka. Dengan demikian, laporan penelitian akan diberi kutipan-kutipan data untuk memberikan gambaran penyajian laporan tersebut. Data tersebut berasal dari naskah wawancara, catatan lapangan, catatan atau memo dan dokumen resmi misalnya.

2. Teknik Pengambilan Informan

Pada penelitian ini peneliti menggali informasi melalui beberapa informan untuk mendapatkan data yang diperlukan. Informan pada penelitian ini ditentukan dengan metode *purposive sampling*, karena penulis menetapkan kriteria-kriteria tertentu agar mendapatkan informan yang sesuai.²⁷ Sehingga melalui teknik *purposive sampling* ini penulis harus merumuskan kriteria yang ingin dijadikan sebagai sumber penelitian yang spesifik. Adapun kriteria yang dipakai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Merupakan Mahasiswa yang ada di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung.
- b. Merupakan Mahasiswa semester akhir yakni semester 7 keatas.
- c. Merupakan mahasiswa akhir yang terkendala dalam tugas akhir.

Berdasarkan pada kriteria pengambilan data diatas maka didapat beberapa mahasiswa akhir yang terkait

²⁷ Raudhah Mukhsin, Palmarudi Mappigau, and Andi Nixia Tenriawaru, "Pengaruh Orientasi Kewirausahaan Terhadap Daya Tahan Hidup Usaha Mikro Kecil Dan Menengah Pengolahan Hasil Perikanan Di Kota Makassar," *Jurnal Analisis* 6, no. 2 (2017): 190, <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/ef79bd330d16ba9fda32510e0a581953.pdf>.

dengan proses penyelesaian skripsi. Berikut nama-nama yang dijadikan sampel dalam penelitian:

Tabel 1.1
Data Narasumber

No.	Nama	Jurusan	Semester
1.	Luqman Hakim	Studi Agama-Agama	11
2.	Imadudin Majid	Studi Agama-Agama	14
3.	Mira Febriyani	Sosiologi Agama	9
4.	Ibnu Zakaria	Sosiologi Agama	9
5.	Agus Supriyadi	Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir	11
6.	Nur Azizah	Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir	12
7.	Yakub Ardi Marta	Tasawuf dan Psikoterapi	11
8.	M. Dinil Muhtari	Tasawuf dan Psikoterapi	11
9.	Rahmadhani Puji Lestari	Psikologi Islam	11
10.	Ridho Rizky	Psikologi Islam	11
11.	Rasyid	Akidah dan Filsafat Islam	11
12.	Silvia Marsya	Akidah dan Filsafat Islam	11
13.	Risky Romadhon	Pemikiran Politik Islam	11
14.	Muhammad Syukur	Pemikiran Politik Islam	11

Berdasarkan tabel diatas, dapat dijelaskan bahwa informan berjumlah 14 orang dari Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, populasi ini didapat dengan mempertimbangkan dengan kesesuaian dengan kriteria

peneliti sehingga kriteria tersebut sudah mewakili dengan karakteristik yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Mahasiswa diatas merupakan angkatan 2016 sampai 2018 yang terbagi menjadi 10 mahasiswa dari berbagai jurusan yang ada di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung.

3. Metode Pengumpulan Data

Agar penelitian ini dapat berjalan maka pengumpulan data diperlukan. Berdasarkan jenis penelitian yang diterapkan oleh penulis, metode yang akan digunakan dalam pengambilan data lapangan, penulis mempergunakan metode pengumpulan data sebagai berikut:

a. Observasi

Observasi merupakan pemusatan perhatian serta pencatatan terhadap fenomena yang muncul pada objek penelitian dengan memakai semua panca indra (empiris).²⁸ Observasi memungkinkan peneliti untuk lebih membuka wawasan serta tidak dipengaruhi berbagai konseptualisasi yang ada sebelumnya.²⁹ Dalam penelitian ini penulis menggunakan observasi nonpartisipasi. Dalam hal ini peneliti tidak terlibat secara langsung dalam keseharian responden, Penulis dalam kegiatan pengamatan ini hanya sebagai pengamat independen.³⁰

b. Interview (wawancara)

²⁸ Asep kurniawan, *metodologi penelitian pendidikan*, (PT.Remaja Rosdakarya: Bandung, 2018), 175.

²⁹ David Hizki Tobing, Yohanes Kartika Herdiyanto, and Dewi Puri Astiti, "*Bahan Ajar Metode Penelitian Kualitatif*," Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udaya, 2016, 42

³⁰ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, (Alfabeta: Bandung, 2012), 145.

Wawancara adalah cara yang dilakukan peneliti kepada responden untuk mendapatkan informasi melalui sebuah dialog. Percakapan itu dilakukan oleh dua pihak, yaitu pewawancara yang mengajukan pertanyaan dan terwawancara yang memberikan jawaban atas pertanyaan itu.³¹ Dalam wawancara dengan responden peneliti melakukan secara terstruktur, dengan metode interview ini penulis dapat bertanya secara langsung terkait hal-hal yang telah direncanakan kepada sumber data, yaitu kepada mahasiswa akhir.

c. Dokumentasi

Dokumentasi adalah sekumpulan data yang dapat berbentuk cetak, catatan yang tertulis, atau dipindai dengan alat optik.³² Metode dokumentasi dapat diartikan juga sebagai teknik pengumpulan data dengan mempelajari dokumen-dokumen mengenai data pribadi responden atau hal-hal, variable yang terkait, berupa catatan, transkrip, buku, surat kabar, notulen, agenda, dan lain-lain yang berkaitan dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

4. Sumber Data

Dalam penelitian ini sumber data menjadi hal penting sebab menentukan keberlangsungan penelitian yang dilakukan, untuk itu terdapat sumber data prime dan sekunder sebagai berikut:

a. Sumber data primer

Sumber data primer dalam penelitian ini didapatkan melalui wawancara langsung dengan responden. Sumber data primer dalam penelitian ini di dapatkan dari mahasiswa akhir.

³¹ Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*, (Alfabeth: Bandung, 2008), 15.

³² Asep kurniawan, *metodologi penelitian pendidikan*, (PT.Remaja Rosdakarya: Bandung, 2018), 179

b. Sumber data sekunder

Sumber data sekunder dalam penelitian ini didapatkan melalui data yang bersumber dari buku, jurnal dan literatur lainnya sebagai sumber data sekunder.

5. Metode Analisis Data

Dalam menganalisa data, penulisan menggunakan metode analisa kualitatif. Didalam metode ini proses analisis data dilakukan melalui 4 tahapan yaitu : pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Sehingga penelitian ini dapat menghasilkan data deskriptif yang berupa kata-kata tertulis atau lisan dari individu dan perilaku yang dapat diamati.³³

I. Sistematika Pembahasan

Hasil penelitian mengenai Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung), akan disusun oleh penulis dalam bentuk skripsi dengan sistematika sebagai berikut:

BAB I berisi tentang Pendahuluan, yang meliputi: Penegasan Judul, Latar Belakang Masalah, Identifikasi Dan Batasan Masalah, Fokus dan Sub Fokus Penelitian, Rumusan Masalah, Tujuan Penelitian, Manfaat Penelitian, Kajian Penelitian Terdahulu Yang Relevan, Metode Penelitian, dan Sistematika Pembahasan.

BAB II berisi tentang jabaran teori-teori mengenai peran agama yang meliputi: pengerian peran agama, peran agama dalam kehidupan individu, peran agama dalam kehidupan sosial, peran agama untuk mengatasi krisis spiritual, tujuan orang beragama, indikator orang beragama. Sedangkan point

³³ Ibid, 241

selanjutnya menerangkan tentang mengatasi depresi yang meliputi: pengertian depresi, gejala-gejala depresi, penyebab depresi, langkah-langkah penanganan depresi, pengobatan spiritual terhadap deperesi. Point selanjutnya membahas mahasiswa semester akhir dan skripsi yang meliputi: pengertian mahasiswa, klasifikasi mahasiswa semester akhir, pengertian skripsi, fungsi skripsi, sejarah skripsi, dan cara penyelesaian skripsi.

BAB III berisi tentang gambaran umum lokasi penelitian yang berisi tentang sejarah fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, data struktural kepengurusan fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, visi, misi dan tujuan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, sarana dan prasarana Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama. Sedangkan sub bab berikutnya yakni peran Fakultas dalam menyediakan literatur yang berupa buku dan jurnal.

BAB IV berisi tentang Hasil penelitian terkait Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Semester Akhir Pada Penyelesaian Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa Akhir Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung) yang berupa faktor penyebab depresi mahasiswa akhir dan peran agama dalam mengatasi depresi mahasiswa akhir.

BAB V Penutup, yang meliputi: Simpulan, Saran, dan Penutup.

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan Peran Agama Dalam Mengatasi Depresi Mahasiswa Akhir Pada Penyelesaian Skripsi (Studi Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung). Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor depresi mahasiswa semester akhir pada penyelesaian skripsi memiliki dua faktor seperti adanya faktor internal dan eksternal. Kedua faktor tersebut sangat berpengaruh pada penyelesaian skripsi mahasiswa akhir, skripsi merupakan tugas yang membutuhkan fokus dan waktu dalam menyusunnya. Adanya faktor diluar kampus dapat menghambat seseorang dalam menyelesaikan skripsinya seperti, kurang motivasi, adanya masalah keluarga, kuliah sambil bekerja, dan dosen pembimbing yang kurang merespon atau dosen pembimbing yang terlalu sibuk.
2. Peran agama dalam mengatasi depresi mahasiswa semester akhir memiliki dua macam seperti seseorang dalam mencari ketenangan jiwa maupun motivasi melibatkan agama sebagai solusi utama, ataupun mencari ketenangan dengan faktor lain dalam mengatasi Depresi. Keduanya merupakan hal yang positif seseorang dalam mencari solusi pemecahan masalah. Kebergantungan agama adalah cara mahasiswa meningkatkan kualitas keagamaan maupun menambah jam dalam beribadah. Sedangkan solusi lain diluar agama yakni seperti bergantung pada alam untuk mencari sebuah ketenangan dan solusi, juga dengan cara berolahraga yang dapat meringankan beban masalah.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian ini maka penulis ingin menyampaikan beberapa hal:

1. Mahasiswa akhir yang ingin fokus menyelesaikan skripsi seharusnya meluangkan waktu untuk mengerjakannya dan melakukan bimbingan. Jika pekerjaan menjadi penghalang dalam melakukan bimbingan harus meminta beberapa waktu untuk cuti guna menjalankan bimbingan dengan lancar atau keluar dari pekerjaan guna menyelesaikan skripsi terlebih dahulu.
2. Masalah skripsi menjadi masalah yang umum bagi semua mahasiswa akhir. Jika seseorang merasa kesulitan dalam mencari referensi ataupun sulit mencari ide bertanya pada rekan merupakan cara lain guna mencari solusi daripada memikirkannya tanpa adanya usaha sehingga memunculkan *overthinking* berlebih yang menyebabkan seseorang menjadi depresi.

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Arikunto, Suharismi. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*, Bumi Aksara: Jakarta, 2013
- Arsib, Ibnu. *Merawat Kekayaan Bangsa Dan Negara*, Jakarta: Guepedia Publisher, 2019
- Azhim, Said Abdul. *Cara Islami Mencegah dan Mengobati Gangguan Otak, Stres, dan Depresi*, Jakarta: penerbit Qultum Media, 2007
- Azwae, Sifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2007
- Burhanudin, Yusak, *Kesehatan Mental*, Bandung, Cv, Pustaka Setia, 1999
- Dana Bhakti Prima Yasa, 1998
- Daradjat, Zakiah, *Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental*, Cet. 10, Jakarta: Haji Masagung, 1990
- _____, *Ilmu Jiwa Agama*, Jakarta, Pt, Bulan Bintang, 2005
- Dister, Syukur, Niko Ofm, *Pengalaman Beragama*, Yogyakarta: Kanisius, 1998
- Drajat, Dzakiah. *Peran Agama Dalam Kesehatan Mental*, Jakarta: Gunung Agung, 1982
- Gafur, Harun. *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*, Bandung: Cv Rasi Terbit, 2015
- Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT
- _____, *Psikiater, Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta: Juni, 2001

- Kartono, Kartini. *Psikologi Sosial*, PT Raja Gerindo Persada, 2003
- Lumangga, Namora. *Depresi Tinjauan Psikologi*, Jakarta: Kencana, 2009
- Maryaeni, Masnur Muslich. *Bagaimana menulis Skripsi*, Cet., 1, Jakarta: Bumi Aksara, 2009
- Moeloeng, Lexi j., *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 1991
- Namora, Lumongga, *Depresi Tinjauan Psikologis*, Jakarta: Kencana, 2016
- Nottingham, Elizabeth K., *Agama Dan Masyarakat: Suatu Pengantar Sosiologi Agama*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2002
- Priadana, M. Sidik. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Tangerang: Pascal Books, 2021
- Raco, Jozef. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya*, ed. Arita. L, cet-1, Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2010
- Ramayulis, *Psikologi Agama*, Jakarta, PT Kalam Mulia, 2002
- Saam, Zulfan, Sri Wahyuni. *Psikologi Keperawatan*, Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo, 2012
- Sanusi, Ahmad. *Agama di tengah kemiskinan*, Jakarta: PT Logos Wacana Ilmu, 1999
- Sou'yb, Joesef, *Agama-Agama Besar Di Dunia*, Jakarta, Pustaka Al-Husna, 1983
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, Alfabeta: Bandung, 2012
- _____, *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*, Alfabeth : Bandung, 2008.

Suherman, *Menjadi Mahasiswa Ideal Sukses Akademis Dan Organisasi*, Gadjah Mada University Press, 2017

Tim Penyusun. *Pedoman Penulisan Tugas Akhir Mahasiswa Program Sarjana*. Bandar Lampung: UIN Raden Intan Lampung. 2020

Jurnal dan Artikel Ilmiah

Alexander, Ricahard. “Hubungan Antara Hardiness dengan Prokratinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, 2015.

Dokumentasi Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung

<http://iainbatusangkar.ac.id>. Diakses pada 01 Desember 2022.

<http://www.kbbi.co.id>. Diakses pada tanggal 01 Desember 2022.

<https://ushuluddin.radenintan.ac.id>

Julianto, Dedi dan Putri Annisa Utari. ”Analisa Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadappendapatan Individu di Sumatera Barat”, *jurnal Ikraith ekonomika*, 2, No. 2, Juli 2019

Mukhsin, Raudhah., Palmarudi Mappigau, and Andi Nixia Tenriawaru, “Pengaruh Orientasi Kewirausahaan Terhadap Daya Tahan Hidup Usaha Mikro Kecil Dan Menengah Pengolahan Hasil Perikanan Di Kota Makassar,” *Jurnal Analisis* 6, No. 2 2017

Nurhayati, “Hubungan Antara Motivasi dan Kemampuan Akademik dalam Proses Penulisan Skripsi Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Indonesia Timur”, *Jurnal Sulesana*, Vol. 8 Nomor 2 (2013).

Pasaribu, Mabel Xander Natas., dkk, “Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya”, *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, Vol. 3, Nomor 1 (Mei 2016).

Pujiati, Yatim. “Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat”, Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan, Lampung, 2018.

Rodhotul, Heni. “Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga”, Yogyakarta, 2016.

Rosyad, Rifqi. “Pengaruh Agama Terhadap Kesehatan Mental”, *Jurnal Shifa Al-Qulub*, 1, No. 2, 2016.

Saefulloh, Aris, “Peran Agama Sebagai Sarana Mengatasi Frustrasi Dan Depresi: Sebuah Telaah Psikologis”, *Jurnal Komunika*, 2, No. 2, Juli-Desember 2018

Sari, Oktaviana Purnama. “Peranan Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Masalah Depresi Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung”. Skripsi Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018.

Suharso, Putut., dkk, “Layanan Perpustakaan Perguruan Tinggi Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19”, *Jurnal Anuva*, 4, No. 2, 2020.

Tobing, David Hizki., Yohanes Kartika Herdiyanto, and Dewi Puri Astiti, “Bahan Ajar Metode Penelitian Kualitatif,” Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udaya, 2016.

Narasumber Wawancara

Supriyadi, Agus, Mahasiswa Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, wawancara pada 14 Desember 2022

Azizah, Nur, Mahasiswa Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, wawancara pada 14 Desember 2022

Majid, Immadudin, Mahasiswa Studi Agama-Agama, wawancara pada 15 Desember 2022

Hakim, Lukman, Mahasiswa Studi Agama-Agama, wawancara pada 19 Desember 2022

Marta, Yakub Ardi, Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi, wawancara pada 18 Desember 2022

Muhtari, M. Dinil, Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi, wawancara pada 18 Desember 2022

Febriyani, Mira, Mahasiswa Sosiologi Agama, wawancara pada 16 Agustus 2023

Zakariya, Ibnu, Mahasiswa Sosiologi Agama, wawancara pada 16 Agustus 2023

Puji, Rahmadhani, Mahasiswa Psikologi Agama, wawancara pada 16 Agustus 2023

Rizky, Ridho, Mahasiswa Psikologi Agama, wawancara pada 16 Agustus 2023

Rasyid, Mahasiswa Akidah dan Filsafat Islam, wawancara 18 Agustus 2023

Silvia Marsya, Mahasiswa Akidah dan Filsafat Islam, Wawancara 18 Agustus 2023

Risky Romadhon, Mahasiswa Pemikiran Politik Islam, wawancara 18 Agustus 2023

Muhammad Syukur, Mahasiswa Pemikiran Politik Islam, wawancara 23 Agustus 2023