

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN  
KEPRIBADIAN *NEUROTICISM* DENGAN  
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA*  
PADA SISWA SMA ASSALAM  
TANJUNG SARI**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)  
Pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
UIN Raden Intan Lampung

**Oleh**  
**KIKI INDAH LESTARI**  
**1831080235**

**Program Studi : Psikologi Islam**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG**  
**2023**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN  
KEPRIBADIAN *NEUROTICISM* DENGAN  
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA*  
PADA SISWA SMA ASSALAM  
TANJUNG SARI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)  
Pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
UIN Raden Intan Lampung

Oleh :  
**KIKI INDAH LESTARI**

**1831080235**

**Program studi : Psikologi Islam**

**Pembimbing 1: Abdul Qohar, M.SI**

**Pembimbing 2: Mustamira Sofa Salsabila, S.Psi, M.Si**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG**

**2023**

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Antara Kesepian Dan Kepribadian *Neuroticism* Dengan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Siswa SMA Assalam Tanjung Sari**

**Oleh:**

**Kiki Indah Lestari**

Pengguna internet terbanyak yang mengakses *smartphone* merupakan kelompok kalangan remaja. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan salah satunya dapat memicu kecenderungan *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dan kepribadian *neuroticism* dengan kecenderungan *nomophobia* pada siswa SMA Assalam Tanjung Sari. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SMA Assalam Tanjung Sari kelas XI IPA dan IPS. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan melibatkan 76 responden. Pengumpulan data menggunakan skala kecenderungan *nomophobia* sebanyak 27 aitem ( $\alpha = 0, 863$ ), skala kesepian sebanyak 24 aitem ( $\alpha = 0, 877$ ) dan skala kepribadian *neuroticism* sebanyak 12 aitem ( $\alpha = 0, 916$ ). Teknik analis data yang digunakan adalah analisis regresi bergandadengan bantuan *software JASP 0.16.2.0*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai  $R=0.469$  dengan nilai signifikansi ( $p<.001$ ) artinya ada hubungan positif signifikan antara kesepian dan kepribadian *neuroticism* dengan kecenderungan *nomophobia* dengan sumbangan efektif sebesar 22%. Sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** Kecenderungan *Nomophobia*, Kesepian dan Kepribadian *Neuroticism*

## **ABSTRAK**

### **The Relationship Between Loneliness And Personality Neuroticism With The Tendency Of Nomophobia In High School Students Assalam Tanjung Sari**

**By:  
Kiki Indah Lestari**

*Most internet users who access smartphones are teenagers. One of the excessive use of smartphones can trigger nomophobia tendencies. This study aims to determine the relationship between loneliness and neuroticism personality with nomophobia tendencies in Assalam Tanjung Sari High School students. The population in this study were Assalam Tanjung Sari High School students in class XI Science and Social Sciences. The sampling technique used was total sampling involving 76 respondents. Data collection used a nomophobia tendency scale of 27 items ( $\alpha = 0.863$ ), a loneliness scale of 24 items ( $\alpha = 0.877$ ) and a neuroticism personality scale of 12 items ( $\alpha = 0.916$ ). The data analysis technique used is multiple regression analysis with the help of JASP 0.16.2.0 software.*

*The results showed that the value of  $R = 0.469$  with a significance value ( $p < .001$ ) means that there is a significant positive relationship between loneliness and neuroticism personality with nomophobia tendencies with an effective contribution of 22%. The rest is influenced by other variables not examined in this study.*

**Keywords:** *Nomophobia Tendency, Loneliness and Neuroticism Personality*

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Kiki Indah Lestari  
NPM : 1831080235  
Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kesepian Dan Kepribadian *Neuroticism* Dengan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Siswa SMA Assalam Tanjung Sari” merupakan hasil karya penelitian dan bukan hasil plagiasi, maka peneliti bersedia menerima konsekuensi sesuai aturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Bandar Lampung, 17 Februari 2023

Yang Menyatakan,



**Kiki Indah Lestari**  
**1831080235**



**KEMENTERIAN AGAMA  
UIN RADENINTAN LAMPUNG  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Jl. Let. Kol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung Telp. (0721) 703260**

**PERSETUJUAN**

**Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesepian Dan Kepribadian Neuroticism Dengan Nomophobia Pada Siswa SMA Assalam Tanjung Sari**

**Nama : Kiki Indah Lestari**

**NPM : 1831080235**

**Jurusan/ Prodi : Psikologi Islam**

**Fakultas : Ushuluddin dan Studi Agama**

**MENYETUJUI**

Untuk dimunaqosahkan dan di pertahankan dalam Sidang Munaqosah  
Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri  
Raden Intan Lampung

**Pembimbing I**

**ABD. Qohar, M. Si**

**NIP: 1971103122005011005**

**Pembimbing II**

**Mustamira Sofa Salsabila, M.Si**

**NIDN. 2021099002**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Psikologi Islam**

**Dr. M. Nursalim Malay, M. Si**

**NIP: 196301011999031001**



**KEMENTERIAN AGAMA  
UIN RADENINTAN LAMPUNG  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Jl. Let. Kol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung Telp. (0721) 703260**

**PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kesepian Dan Kepribadian Neuroticism Dengan Nomophobia Pada Siswa SMA Assalam Tanjung Sari”, Disusun Oleh Kiki Indah Lestari, NPM 1831080235, Jurusan Psikologi Islam, Telah Diujikan Dalam Sidang Munaqosyah Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama, Pada Hari Rabu 12 April 2023,

**TIM PENGUJI**

**Ketua**

: Dr. M. Nursalim Malay. M. Si

**Sekertaris**

: Indah Dwi Cahya Izzati, M. Psi

**Penguji Utama**

: Annisa Fitriani, S.Psi, MA

**Penguji I**

: ABD. Qohar, M. SI

**Penguji II**

: Mustamira Sofa Salsabila, M.Si

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama**

**Dr. Ahmad Isnaeni, MA**

**NIP:197403302000031001**

## MOTTO

خير الأمور أو سطها

-*Sebaik-baik perkara itu adalah pertengahannya-*



## **PERSEMBAHAN**

Ucapkan syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan Izin Allah SWT saya dapat mempersesembahkan karya ini kepada orang-orang terkasih dan tersayang. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tua saya yang sangat saya hormati dan cintai, Almarhumah Ibu Siti Komari'yah dan Bapak Sutarto, saya persembahkan karya ini kepada kalian yang telah mendidik, merawat, mendoakan serta memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan sampai saat ini.
2. Untuk Kakak-kakak ku, Kakak Iparku dan Adikku yang saya sayangi, Sri Widiyanti, Andi Bambang Susilo S.T.Kom , Santi Ardila, Desi Fatma Sari S.Pd, dan Adik saya Dimas Panji. Terimakasih atas semangat dan motivasi yang kalian berikan kepadaku hingga skripsi ini selesai.
3. Untuk Keponakan ku tersayang, Tiara Lena Selviana Putri, Thalita Salsabila Ayu Rahmadani, Rafael Cakra Editya, Verena Zalfa Carisa, Tania Gladisyah Alsava, Celin Zakesyah, Muhammad Ezaelvano, Thabizar Algaisandi. Terimakasih telah mengisi keseharian dengan penuh keceriaan dan semangat dalam hidupku.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap Kiki Indah Lestari, lahir di kota Magelang pada 26 Oktober 1999. Peneliti merupakan anak ke 5 dari 6 bersaudara. Putri dari pasangan Bapak Sutarto dan Ibu Siti Komri'yah. Alamat tempat tinggal di Kertosari . Kertosari, Tanjung Sari Lampung selatan :

1. SD N 3 Kertosari, lulus pada Tahun 2012
2. SMP N 1 Kertosari, lulus pada tahun 2015
3. SMK N 1 Tanjung Sari, lulus pada tahun 2018

Setelah menamatkan pendidikan di SMK N 1 Tanjung Sari tepatnya pada tahun 2018, peneliti terdaftar menjadi mahasiswa Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung pada tahun 2018.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirahmanirrahim*

*Alhamdulillahirabbil'alamien*, puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala kenikmatan, ilmu pengetahuan, kemudahan dan petunjuk-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangatlah dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaiya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari pihak-pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil. Oleh sebab itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ahmad Isnaeni, MA Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung yang telah memberikan dukungan berupa terlaksananya siding munaqosyah skripsi ini.
2. Bapak Drs. Ahmad Isnaeni, MA selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
3. Bapak Drs. M. Nursalim Malay, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung yang telah memberikan arahan serta informasi penting dalam hal perkuliahan dan telah menyetujui skripsi ini untuk disidangkan.
4. Ibu Annisa Fitriani, S.Psi., M.A selaku sekertaris prodi Psikologi Islam yang membantu dalam administrasi selama proses akademik berjalan hingga skripsi penelitian selesai.
5. Bapak Abdul Qohar, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini dengan kesabaran.
6. Ibu Mustamira Sofa Salsabila, M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar dan penuh pengertian, member motivasi, doa serta kepercayaan dalam penulisan skripsi ini.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari peneliti yang telah dilakukan penelitian yaitu, sebagai berikut:

1. Ada hubungan positif yang signifikan antara Kesepian dengan Kecenderungan *nomophobia* pada siswa SMA Assalam Tanjung Sari. Dengan sumbangan efektif sebesar 0,20% terhadap kecenderungan *nomophobia*. Artinya semakin tinggi kesepian maka makin tinggi pula kecenderungan *nomophobia*. Sebaliknya semakin rendah kesepian maka semakin rendah pula kecenderungan *nomophobia*.
2. Ada hubungan positif yang signifikan antara Kepribadian *Neuroticism* Dengan *Nomophobia* pada siswa SMA Assalam Tanjung Sari. dengan sumbangan efektif sebesar 21.80% terhadap kecenderungan *nomophobia*. Artinya semakin tinggi kepribadian *neuroticism* maka semakin tinggi pula kecenderungan *nomophobia*. Sebaliknya semakin rendah kesepian maka semakin rendah pula kecenderungan *nomophobia*.
3. Ada Hubunganpositif yang signifikan antara kesepian dan kepribadian *neuroticism* dengan kecenderungan *nomophobia* pada siswa SMA Assalam Tanjung Sari. Dengan sumbangan efektifititas sebesar 22% terhadap variabel terikat dan sisanya 78% diperoleh oleh variabel lain diluar dari variabel penelitian.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat diberikan bagi:

1. Bagi Siswa

Bagi siswa untuk lebih bisa bersosialisai dan berbaur terhadap teman dilingkungan sekitar dan lebih bijak dalam penggunaan *smartphone* sesuai kebutuhan.

## 2. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua untuk lebih memperhatikan perilaku anak dengan membatasi waktu dalam menggunakan *smartphone*, perlu meningkatkan pengawasan terhadap pemakaian *smartphone* yang berlebihan, selain itu penting untuk lebih akrab dengan anak agar tidak merasa kesepian dan menjaga komunikasi yang baik terhadap anak dengan cara lebih sering mengajak anak untuk kumpul keluarga dan mendengarkan cerita.

## 3. Bagi Instansi

Bagi instansi untuk lebih bisa lagi memperketat pengawasan di sekitar lingkungan sekolah pada siswa-siswi dengan pengawasan dalam membawa *smartphone* di sekolah dan penggunaan *smartphone* yang berlebihan disekolah dan didalam kelas. Selain itu penting dalam interaksi yang akrab dengan warga sekolah seperti guru, teman satu kelas dan teman lainnya. Agar siswa merasaakan kehangatan tidak merasa kesepian dan agar bisa mengontrol emosi negatifnya.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan variabel lain seperti gender, usia, harga diri, dan kepribadian extravensi yang berhubungan dengan kecenderungan *nomophobia* yang belum diungkap dalam penelitian ini. Dengan demikian hasil yang diperoleh dapat digunakan untuk mengembangkan kemampuan individu lainnya dan bisa digunakan untuk membantu mengatasi dan menghadapi permasalahan yang sedang dihadapi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2004). *Psikologi Kepribadian*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- APJII. (2018). *Hasil Survei Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia 2017*.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh dari *Smartphone (Nomophobia)* Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15–20.
- Asiyah, S. N., & Fathoni, A. (2021). *Hubungan Kontrol Diri dan Kesepian dengan Nomophobia Pada Remaja*.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A., & Bryne, D. (2005). *Psikologi Sosial (Social Psychology) Edisi Kesepuluh*. Erlangga.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use. *Cyberpsychology and Behavior*, 8(1), 39–52. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>
- Bragazzi, N., & Puente, G. A. (2014). *Proposal for Including Nomophobia in The New DSM-V*. Psychology Research and Behavior Management.
- Bruno, F. J. (2000). *Conquer Loneliness (Menaklukan Kesepian)*. PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Callanan, G. A., & Greenhaus, J. H. (2006). *Encyclopedia of Career Development Vol. 01*. Sage Publications.
- Ciptadi, W. A., & Selviana. (2020). Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi dan Kesepian dengan Kecenderungan Narsisitik. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4 (3).
- De Jong Gierveld, J. (2006). A Review Of Loneliness: Concept And Definitions, Determinants And Consequences. *Reviews in Clinical Gerontology*, 8. Hlm. 73-80.

- Fajri, F. V. (2017). *Hubungan antara Penggunaan Telpo Genggam Smartphone dengan Nomophobia pada Mahasiswa*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Feist, J., & Feist, G., J. (2009). *Theories of Personality*. Mc Graw Hill.
- Gezgin, D. M., Homutoglu, N. B., Gultekin, G. S.-G., & Ayas, T. (2018). The Relationship Between Nomophobia and Loneliness among Turkish Adolescents. *International Journal of Research in Education and Science (IJRES)*, 358-274.
- Hardianti, F. (2016). *Komunikasi Interpersonal penderita Nomophobia dalam Menjalin Hubungan Persahabatan. (Studi pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi di Universitas Riau)*. 3(2):1-4.
- Hasanah, U., & Pewira Sari, G. A. (2020). Hubungan Antara Loneliness dan Kecanduan Game Onlin Pada Mahasiswa IAIT Kediri. *Indonesia Journal of Islamic Education Studies (IJIIES)*, 3 (1).
- Hawley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness Matters; A Theoretical and Empirical Review of Consequences and Mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 40(2), 218-227.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan Antara Kesepian Dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1 (4).
- Joshua, C. D., & Kusumiati, R. Y. E. (2021). Loneliness At Satya Wacana Christian University Students Who Was In Salatiga During Pandemic. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(1), 21–30.  
<https://doi.org/10.23887/jibk.v12i3.37787>
- King, A., Valenca, A., Silva, A., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. (2014). *Nomophobia: Impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group*. Clinical Practice & Epidemiology.
- Kusumiati, R. Y., & Astuti, C. N. (2021). Hubungan Kepribadian

- Neurotisme dengan Fear of Missing Out Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial.* *Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12 (2).
- Labbaika, F., Nur, H. E., & Khoiruddin, B. (2021). *Nomophobia Di Kalangan Remaja*. *Jurnal Diversita*, J. Divers.
- Lailatussa, D. (2019). Kecenderungan *Nomophobia* Pada Remaja SMP Di Semarang Tengah. In *Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang. Psikologi. Semarag*.
- Malay, M. N. (2022). *Belajar Mudah & Praktis Analisis Data Dengan SPSS dan JASP*. CV. Madani Jaya.
- Manurung, D. M. (2021). *Hubungan Kesepian Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Kost*. (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- McCrae, R. R., & Costa, P. T., J. (2008). *Empirical and Theoretical Status of The Five-Factor Model of Personality Traits*.
- Mulyana, S., & Widayastuti, D. A. (2017). *Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini*.
- Nuraefiani, M. S., & Lelapary, G. S. (2020). Hubungan Perilaku *Nomophobia* Dengan Stress Pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15 (2).
- Nurhidayah, S. (2020). *Hubungan Antara Loneliness Dengan Nomophobia Pada Remaja*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Nursyahrurahmah. (2017). Hubungan antara Kepribadian Introvert dan Kelekatan Teman Sebaya dengan Kesepian Remaja. *Ecopsy*, 4.(2) : 113-116.
- Ozdemir, B., Cakir, O., & Hussain, I. (2018). Prevalence of *Nomophobia* among University Students: A Comparative Study of Pakistani and Turkish Undergraduate Students. *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 14(4), 1519–1532.
- Pavithra, M., Madhukumar, S., & Murthy, T. M. (2015). A Study on *Nomophobia – Mobile Phone Dependence*, Among Students of a Medical College in Bangalore. *National Journal of Community*

*Medicine*, 6 (2): 340-344.

Pervin, L. A., Cervone, D., & John, O. P. (2010). *Psikologi kepribadian: Teori dan penelitian. Edisi Kesembilan*. Kencana.

Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan antara The Big Five Personality dengan *Nomophobia* pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1–9.

Prastuti, E., & Rahmania, D. B. (2021). Peran Dimensi Kepribadian Terhadap *Nomophobia* Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 10 (1).

Rahayuningrum, Christina, D., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (*Nomophobia*). *Jurnal Keperawatan BSI*, 7 (1), 49-.

Ramaita, R., Armaita, A., & Pringga, V. (2019). Hubungan Ketergantungan *Smartphone* dengan Kecemasan (*Nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10. (2).

Rizal. (2022). *Berapa Banyak Jumlah Perangkat Seluler di Indonesia Tahun Ini?*

Rudiana. (2012). Dampak Penggunaan *Smartphone* Pada Prilaku Remaja di SMA Kesatuan 1 Samarinda. *Jurnal Ilmu Komunikasi Fisip Universitas Mulawarman*, (1):181-190.

Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. . (1980). The revised UCLA Loneliness scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472–480.

Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2017). *Theories of Personality*.

Sezer, B., & Atilgan, S. B. Ç. (2019). *The Dark Side of Smartphone Usage (Nomophobia): Do We Need To Worry About it?* Tip EgitimiDunyasi.17(54),30–43.  
<https://doi.org/10.25282/ted.513988>

Shella, S., & Rangkuti, A. A. (2013). Pengaruh Trait Kepribadian terhadap Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2(2).

Soetjiningsih, C. h., & Krisnawati, E. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Selfie-Liking Pada Mahasiswa. *Jurnal*

- Psikologi*, 16 (2).
- Sudaryono. (2018). *Metodologi Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabet.
- Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism terhadap Quarter-Life Crisis dimediasi oleh harapan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana.
- Sundari.(2020). *Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Syaadah,M. (2018). *Hubungan Antara Tipe Kepribadian Extraversion Dan Neuroticism Dengan Nomophobia Pada Remaja*. Universitas Brawijaya, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik.
- Wade, C., & Tavris, C. (2007). *Psychology, 9 edition (terjemah)*. PT Gelora Aksara Pratama.-
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). *Understanding nomophobia: A modern age phobia among college students*. Springer International Publishing Switzerlabd.
- Yildirim, Caglar. (2014). *Exploring the dimensions of Nomophobia: Developing and validating a Questionnaire using mixed methods research*.
- Yulianti, G. P. N., & Kusdiyati, S. (2019). Studi Deskriptif Kesepian (Loneliness) pada Siswa Adiksi Media Sosial di SMAN “X” Bandung. *Prosiding Psikologi*, 599–603.
- Zuraieini, I., & Palila, S. (2016). Hubungan Antara Trait Kepribadian Neuroticism Dalam Self Regulated Learning Pada Siswi Pondok Pesantren “X” DI Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*, \_4(1).

