

## ABSTRAK

### PENGARUH *ROLE PLAYING* DALAM BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN KONSEP DIRI PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 10 BANDAR LAMPUNG

Oleh  
MerlyWulandari.Z

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena yang ada dikelas XI SMA Negeri10 Bandar Lampung yang menunjukkan Konsep diri rendah. Hal ini ditandai dengan kurang percaya dirinya peserta didik dengan penampilan dan kemampuan yang ada didalam dirinya sendiri, sehingga peserta didik mengalami keterbatasan dalam konsep diri. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah ada pengaruh *role playing* dalam bimbingan kelompok dalam meningkatkan konsep diri peserta didik kelas XI SMA Negeri10 Bandar Lampung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *role playing* dalam bimbingan kelompok dalam meningkatkan konsep diri peserta didik kelas XI SMA Negeri 10 Bandar Lampung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *quasi experimental* dengan desain *Non-equivalent Control Group Design*. Dengan sampel dalam penelitian berjumlah 10 peserta didik dengan jumlah 5 orang kelompok eksperimen dan 5 orang kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket konsep diri wawancara, observasi dan dokumentasi sebagai teknik pendukung.

Hasil perhitungan rata-rata skor konsep diri peserta didik kelompok eksperimen sebelum mengikuti bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* adalah 48.6 dan setelah mengikuti bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* meningkat menjadi 86,4. Sedangkan pada kelompok kontrol adalah 59 dan pada saat *posttest* mendapatkan peningkatan menjadi 81. Dari hasil uji-t dengan  $df = 8$  dengan taraf signifikan 0,05 sebesar 2,596, dan diperoleh  $t_{hitung} = 4.191$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $4.191 > 2,596$ ) Maka,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga bimbingan kelompok dengan teknik *role palying* dalam meningkatkan konsep diri peserta didik kelas XI SMA Negeri10 Bandar Lampung tahun pelajaran 2017/2018 diterima.

**Kata Kunci** :*Role Playing*, Bimbingan Kelompok, Konsep Diri