

**PELAKSANAAN KONSELING INDIVIDU DALAM MENINGKATKAN  
PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK DI MADRASAH ALIYAH  
MATHLA'UL ANWAR BANDAR LAMPUNG  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling

Oleh  
**Ade Imtiyaz Sholihah**  
NPM 1511080185

**Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN INTAN LAMPUNG  
1441 H / 2020 M**

**KONSELING INDIVIDU DALAM MENINGKATKAN PERCAYA DIRI  
PESERTA DIDIK DI MADRASAH ALIYAH MATHLA'UL ANWAR  
BANDAR LAMPUNGTAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling

**Oleh**

**Ade Imtiyaz Sholihah  
NPM 1511080185**

**Jurusan: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Pembimbing I : Dr. Oki Dermawan, M.Pd  
Pembimbing II : Defriyanto, S.IQ., M.E d**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN INTAN LAMPUNG  
1441 H / 2020 M**

## **ABSTRAK**

Perkembangan psikologi remaja usia 15-18 tahun adalah mulai munculnya keinginan anak untuk mengeksplor potensi dirinya dengan dominan dikuasai oleh egonya. Sementara perkembangan aspek sosial yang harus dicapai yaitu mengenai tugas-tugas perkembangan fisiknya, mampu membina hubungan baik dengan anggota kelompok yang berlainan jenis, mencapai kemandirian emosional, ekonomi, serta mampu memahami dan menginternalisasikan nilai-nilai sosial dengan penuh tanggung jawab. Sikap percaya diri merupakan sebagai salah satu pembentukan kemampuan hidup sosial yang menjadi dasar yang harus dimiliki anak agar mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling individu mampu meningkatkan percaya diri peserta didik dengan inisial AW. Hal tersebut terbukti dari hasil wawancara dengan guru BK yang melakukan proses konseling terhadap AW, guna mencari dan memperoleh data mengenai peningkatan percaya diri AW. Selain itu dilakukan wawancara terhadap teman sekelas AW guna memperoleh data mengenai sikap dan tingkah laku sehari-hari AW di sekolah mengenai sikap percaya diri.

**Kata Kunci: Konseling Individu, Percaya Diri**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Imtiyaz Sholihah  
NPM : 1511080185  
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Konseling Individu dalam Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik di MA Mathla’ul Anwar Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020” adalah benar-benar merupakan hasil karya penyusun sendiri, bukan duplikasi ataupun tiruan dari karya orang lain kecuali pada bagian yang dikutip dan disebut dalam footnote atau daftar pustaka apabila dilain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini tanggung jawab sepenuhnya adalah penyusun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimaklumi.

Bandar Lampung, Januari 2020  
Penulis,

Ade Imtiyaz Sholihah  
NPM. 1511080185